

Redactie
Verantwoordelijke uitgever:
Paret Daniel
Noordabeelstraat 87,
8830 GITS
Tel.: +32 473 79 02 41



Driemaandelijks tijdschrift
29^{ste} jaargang – 3^{de} kwartaal 2019

Bpost

PB-PP | B-30231

BELGIE(N) - BELGIQUE

P 702051



Wandelsport
Vlaanderen vzw

Gitse wandelclub “Voetje voor Voetje” vzw

Nr: 5216

optiek van neste

DE JUISTE KIJK OP ZIEN

Dé specialist in
doorvloei glazen!

PERFECT ZICHT
DICHTBIJ
T U S S E N I N
V E R A F



Izegem - Hooglede
www.optiekvanneste.be

Beste wandelvrienden

De zomer staat voor de deur en door het mooie weer hebben we in de lente al dikwijls onze wandelschoenen kunnen aantrekken. Onze Godelievewandeling viel bij veel wandelaars in de smaak om toch een aantal onbekende plaatsjes in Roeselare te leren kennen. Op onze busuitstap naar 's Gravenwezel mochten we veel nieuwe gezichten verwelkomen en was iedereen tevreden over de wandeling. We verwelkomen jullie graag op onze volgende clubwandeling "Rondom Onledemolen" die doorgaat op zaterdag 27-7-2019. Door een aantal nieuwe actieve leden en onze reeds gekende goede wandelaars van "Voetje voor Voetje" halen we altijd goede resultaten tijdens de vele wandelingen. Hopende op een mooie warme zomer wensen we jullie allen veel wandelgenot ergens in Vlaanderen.



Het bestuur

Op de voorpagina van ons vorig clubblad staat er verkeerdelijk vermeld "3^{de} kwartaal 2019". Het moest natuurlijk het 2^{de} kwartaal zijn – De tijd vliegt al vlug genoeg.

GODELIEVEWANDELING

OP WOENSDAG 3 APRIL 2019

Aantal deelnemers : 700
Aantal individuen : 44

Aantal medewerkers: 23

VOETJE VOOR VOETJE GITS	88	HOGER OP WOUMEN	3
SPARTASTAPPERS	36	WESTHOEKSTAPPERS	3
WARDEN OOMSTAPPERS	30	GULDENBERGSTAPPERS	2
BRIGANDTROTTERS	27	BUSKANTERS	2
DE COLLIEMOLEN	27	DE PUINSTAPPERS	2
WATEWYSTAPPERS	22	PWC MERELBEKE	2
WSV WERVIK	19	WSV LAND VAN RHODE	2
DE KREKETREKKERS	19	DE TREKVOGELS	2
GODELIEVESTAPPERS	18	DE PARKVRIENDEN	2
DE MARGRIETSTAPPERS	17	WSV MOL	2
DE LACHENDE WANDELAARS	15	100 KM VAN IEPER	2
DREEVESTAPPERS	13	LEVENSLIJNTEAM DAMME	2
NATUURVRIENDEN DEINZE	13	HET WANDELEND PAARD	1
HEUVELLANDSTAPPERS	13	SPORTKRING OOSTNIEUWKERKE	1
NACHT VAN VLAANDEREN	13	WAREGEMSE GORDEL	1
VELODROOMVRIENDEN	13	WANDELCLUB DIKSMUIDE	1
WANDELCLUB KOEKELARE	12	TROTTEUX SU'L ROC	1
NOOIT MOE BOEZINGE	10	BURCHTSTAPPERS	1
DE 12 UREN VAN LAUWE	10	LES HURLUS EN BALLADE	1
TEXTIELTREKKERS	10	PADSTAPPERS	1
AVIFLORASTAPPERS	9	WSV CHATONS	1
't WANDEL VOETJE	9	DE SCHOOIERS	1
WSK MARKE	9	DORPSCOMITE BOGAARDEN	1
M. MISPLONVRIENDEN	9	DE DUINTRAPPERS	1
WANDELCLUB NIEUWPOORT	9	RSB JABBEKE	1
DE 7-MIJL STAPPERS	9	OPSINJOORKE MECHELEN	1
WITSOONSTAPPERS	8	BRUGSE METTEN WANDELCLUB	1
WSV EGMONT ZOTTEGEM	7		
HANSKE DE KRIJGER	7		
MOTESTAPPERS	7		
WATERHOEKSTAPPERS	7		
SCHELDESTAPPERS	6		
ROAL BENTI	6		
WANDELCLUB BEERNEM	6		
KEIGNAERTTRIPPERS	6		
MOLENSTAPPERS	6		
DE STAENSE STAPPERS	6		
WANDELSPORT VLAANDEREN	5		
REIGERSTAPPERS	5		
WNZB KNO	5		
BRUGSCHE GLOBETROTTERS	5		
TERVAETE STAPPERS	5		
OMLOOP KLUISBERGEN	4		
FLORASTAPPERS	4		
VIER OP EEN RIJ	4		
DE WINKELSE STAPPERS	4		

AANTAL DEELNEMERS OM:

8	UUR	:	275
9	UUR	:	397
10	UUR	:	468
11	UUR	:	498
12	UUR	:	547
13	UUR	:	649
14	UUR	:	680
15	UUR	:	700

Godelievewandeling 3 april 2019

Op onze eerste Godelievewandeling mochten we 700 wandelaars verwelkomen waaronder 88 voetjes en 23 medewerkers. Het Geitenpark en de omgeving van Schiervelde hadden veel succes bij de wandelaars



De lekkere braadworsten van Piet vielen duidelijk in de smaak



© Mario Carton



Ieder uur was er ook een winnaar van een fles "Omer"





RUYTERSHOVE 11 JUNI 2019

Met 710 deelnemers, waaronder 69 Voetjes mo-
gen we spreken van een geslaagde wandeling.

Langs deze weg wil ik alle medewerkers bedan-
ken voor hun vrijwillige inzet.

Ook aan alle wandelaars een woordje van dank
voor hun deelname.

Wandelsport
Vlaanderen vzw



RUYTERSHOVETOCHT

OP DINSDAG 11 JUNI 2019

Aantal deelnemers : 710
Aantal individuen : 43

Aantal medewerkers: 33

VOETJE VOOR VOETJE GITS	69	HET WANDELEND PAARD	2
SPARTASTAPPERS	44	DE PUINSTAPPERS	2
BRIGANDTROTTERS	35	SPORTRAAD LENDELEDE	2
WATEWYSTAPPERS	31	WANDELCLUB DIKSMUIDE	2
TEXTIELTREKKERS	28	BURCHTSTAPPERS	2
WARDENMO OOMSTAPPERS	23	LES HURLUS EN BALLADE	2
AVIFLORASTAPPERS	20	MONT-MARCHE TOURNAI	2
DE COLLIEMOLEN	18	PADSTAPPERS	2
VELODROOMVRIENDEN	17	ROAL BENTI	2
GODELIEVESTAPPERS	15	DE IJSBREKERS	2
DE 12 UREN VAN LAUWE	15	DE LEEUWERIK	2
NATUURVRIENDEN DEINZE	14	DE PARKVRIENDEN	2
DE WINKELSE STAPPERS	14	BRUGSCHE GLOBETROTTERS	2
DE LACHTENDE WANDELAARS	13	100 KM VAN IEPER	2
WSV WERVIK	13	DE WESTHOEKSTAPPERS	2
DREVESTAPPERS	12	WANDELEND PAAL	1
NOOIT MOE BOEZINGE	12	WANDELSPORT VLAANDEREN	1
WSK MARKE	11	WSV CHATONS	1
DE HEUVELLANDSTAPPERS	11	DE SCHOOIERS	1
NACHT VAN VLAANDEREN	11	DE GRASHOPPERS	1
WANDELCLUB KOEKELARE	11	CRACKS WOLVERTEM	1
VIER OP EEN RIJ	11	DE HEIDETOCHTEN	1
KREKETREKKERS	11	DE DUINTRAPPERS	1
FLORASTAPPERS	10	DE KEIGNAERTTRAPPERS	1
DE 7-MIJL STAPPERS	10	ROAD RUNNERS	1
WSV LAND VAN RHODE	9	KWIK BORNEM	1
HANSKE DE KRIJGER	8	DE TERVAETE STAPPERS	1
DE MOLENSTAPPERS	8		
WSV EGMONT ZOTTEGEM	7		
DE MOTESTAPPERS	7	<u>AANTAL DEELNEMERS OM:</u>	
SCHELDESTAPPERS	6	8 UUR : 290	
M. MISPLONVRIENDEN	6	9 UUR : 401	
WATERHOEKSTAPPERS	6	10 UUR : 471	
RBS JABBEKE	5	11 UUR : 519	
WANDELCLUB NIEUWPOORT	5	12 UUR : 587	
LEVENSLIJNTEAM DAMME	5	13 UUR : 656	
GULDENBERGSTAPPERS	4	14 UUR : 687	
WSV WETTEREN	4	15 UUR : 710	
DE MARGRIETESTAPPERS	4		
DE STAENSE STAPPERS	4		
OMLOOP KLUISBERGEN	3		
WSV DE KADEE'S	3		
REIGERSTAPPERS	3		
PWC MERELBEKE	3		
DE HOPBELLETJES	3		
WANDECLUB BEERNEM	3		
WNZB KNOCKE-HEIST	3		

Feestzaal Ten Boogaerde

Hoogledestraat 97, 8610 Kortemark



AUTOMOTIVE
ROESELARE *Group*
WAREGEM

MOBILITEIT VAN A tot Z

**Een goed omschreven
probleem is al voor de
helft opgelost.**

HET PUZZELHOEKJE



Wie lost dit probleem op?

In een straat staan 5 huizen, elk geschilderd in een verschillende kleur.

In ieder huis woont een persoon met een andere nationaliteit.

Deze vijf huiseigenaars drinken ieder een verschillende drank, roken een verschillend merk sigaar en houden een ander huisdier.

De vraag luidt: Van wie is de vis?

TIPS

- 1 - De Brit woont in een rood huis.
 - 2 - De Zweed houdt honden als huisdier.
 - 3 - Het groene huis staat aan de linkerkant van het witte huis.
 - 4 - De Deen drinkt thee.
 - 5 - De eigenaar van het groene huis drinkt koffie.
 - 6 - De persoon die Pall-Mall rookt kweekt vogels.
 - 7 - De eigenaar van het gele huis rookt Dunhill.
 - 8 - De man van het middenste huis drinkt melk.
 - 9 - De Noor leeft in het eerste huis.
 - 10 - De man die Blents rookt woont naast de man die katten houdt.
 - 11 - De man die paarden fokt woont naast de man die Dunhill rookt.
 - 12 - De man die Blue Master rookt drinkt bier.
 - 13 - De Duitser rookt Prince.
 - 14 - De Noor woont naast het blauwe huis.
 - 15 - De man die Blents rookt heeft een buurman die water drinkt.
- Voila nu is het oplossen een makkie - succes

Mail je oplossing door naar:

daniel.paret@telenet.be

Schiftingsvraag: hoeveel juiste antwoorden krijg ik binnen?

De 2 deelnemers met de juiste oplossing en die het dichtst bij de schiftingsvraag zitten krijgen één fles wijn

Zijn uitgesloten van deelname: alle bestuursleden en hun familie

Antwoorden die binnenkomen na 20 juli zijn ongeldig

Nog eentje om het af te leren

Stel: je zit in de gevangenis (hopelijk is het niet waar)

Op een bepaalde dag moet je bij de gevangenis directeur komen.

Je komt terecht in één lokaal met 3 deuren

De deur langswaar je binnenkwam - één deur naar de vrijheid - één deur terug naar de gevangenis.

Welke deur wat is weet je niet.

Achter een bureau zitten twee bewakers waarvan de ene altijd de waarheid spreekt op iedere vraag die je hem stelt en de andere altijd liegt op elke vraag die je hem stelt.

Die twee bewakers weten van elkaar wie er liegt en wie er de waarheid vertelt. Jij weet dat natuurlijk niet.

Nu mag je één vraag stellen aan één van die 2 bewakers en je zou moeten weten welke deur je je vrijheid terug geeft. (Ik hoop dat je het juist hebt)

Succes



Lorenzo Deceuninck – Meyfroodt

Kleine Veldstraat 24 D - 8840 Staden

info@ldmmoving-handling.be

www.ldmmoving-handling.be

GSM: 0479/840621

NIEUW ADRES VANAF MAART: Onledebeekstraat 8 - 8800 Roeselare – Beveren



HET JAAGPAD IS VAN IEDEREEN

Langs de Vlaamse waterwegen zijn er meer dan 2000 km aan jaagpaden. In de eerste plaats worden jaagpaden gebruikt als (dienst)weg voor de waterbeheerders en vergunninghouders, maar ze zijn zeer geliefd bij menig recreant en sportliefhebber. Aangezien veel verschillende groepen de paden gebruiken, is hoffelijkheid essentieel. Maar wat zegt de wegcode nu precies?

Wat zijn jaagpaden?

Jaagpaden zijn de verharde of onverharde trekwegen langs weerszijden van de kanalen. Vroeger werden die paden gebruikt om schepen voort te slepen met man- of paardekracht. Naast de huidige eerste functie is het recreatief medegebruik van jaagpaden de laatste decennia geëvolueerd. Een jaagpad herken je je steeds aan een duidelijk verkeersbord.

Wie mag op het jaagpad komen?

De waterwegbeheerder De Vlaamse Waterweg nv gebruikt de jaagpaden om er werken uit te voeren en de rivieren en kanalen te onderhouden. Het jaagpad is ook algemeen toegankelijk voor voetgangers, hengelaars, (elektrische-fietsers enbromfietsers (klasse A) en soms ook speed pedelecs. Auto's zijn doorgaans verboden op de jaagpaden. In sommige gevallen kan een toelating verkregen worden voor motorvoertuigen op jaagpaden. De maximale toegelaten snelheid op een jaagpad is 30 km/u. maar op bepaalde plaatsen en bij beperkte zichtbaarheid is de snelheid beperkt tot 10km/u.

Wat zegt de wegcode?

Het jaagpad heeft het statuut van openbare weg. Een specifieke wegcode voor het jaagpad is er niet, daarom kan er alleen verwezen worden naar de algemene principes voor de openbare weg voor wandelaars en fietsers.

Samengevat gelden volgende bepalingen:

Voor wandelaars

- Als er geen voetpad of gelijkgrondse berm aanwezig is mag je op de rijbaan (in dit geval het jaagpad) stappen.
- Indien je op het jaagpad wandelt, loop dan zo links mogelijk en achter elkaar.
- Wandelaars in groep zonder begeleiding dienen de regels voor individuele wandelaars na te leven (dus links wandelen).
- Wandelaars in groep met begeleiding dienen rechts te wandelen. Hierbij mag niet meer dan de helft van het jaagpad worden ingenomen. Begeleide groepen mogen ook links op het jaagpad wandelen op voorwaarde dat iedereen achter elkaar stapt.

Voor fietsers

Fietsers fietsen rechts en mogen nooit met meer dan twee naast elkaar rijden op het jaagpad. Kruisend verkeer moet daarbij steeds vlot door kunnen.

R.E.S.P.E.C.T. IS HET CODEWOORD

Omdat het jaagpad een beperkte breedte heeft en gedeeld gebruik centraal staat, kan er wel enige hinder ontstaan bij het inhalen of kruisen van wandelaars, fietsers of andere voertuigen. Om de veiligheid van iedere gebruiker te verzekeren, moeten alle weggebruikers zich aan de wegcode houden en respect tonen voor elkaar. Dit geldt voor iedereen. Fietsers en dienstwagens moeten hun snelheid aanpassen en voldoende afstand houden, zodat ze in alle omstandigheden kunnen stoppen. Individuele wandelaars zijn verplicht om op één lijn achter elkaar links te wandelen en zeker bij het kruisen van een fietser op één lijn te stappen. Onder het motto *Het jaagpad is voor iedereen* sensibiliseert De Vlaamse Waterweg nv alle gebruikers tot wederzijds respect en hoffelijkheid



EEN PROFESSIONELE INDRUK

Kwaliteitsvol drukwerk voor uw bedrijf, handelszaak of vereniging
zowel in offsetdruk als digitaal druk.

BEDRIJFSDRUKWERK

naamkaartjes, omslagen, briefhoofden, brochures, presentatiemappen,
bureelonderleggers, doorschrijfformulieren, kalenders, blocnotes...



RECLAMEDRUKWERK

affiches, flyers, reclamefolders, uitnodigingen...

HORECADRUKWERK

menukaarten, placemats, drankbonnen...

DRUKKERIJ
VANHOUTTE

Stoomtuigstraat 12 | 8830 Hooglede - Gits

Tel. +32 (0)51 24 52 11 | Fax +32 (0)51 22 33 70 | info@drukkerijvanhoutte.be

www.drukkerijvanhoutte.be

DECO CREATO BVBA

Zaakvoerder Geert Van Gelder

Interieur – Extérieur

Decoratieve schilderwerken en
behang

Specialiteit spateltechnieken

GSM: 0473 373757

Email: deco.creato@telenet.be



**deco
creato**



Like us at Facebook



Foto 1

Penningmeester Ronny Defrancq, sekreta ris Georges Carrette
bestuurslid Paul Horelbeke, en bestuurslid Cynai Dehooorne stelden
wandelklub Voetje voor Voetje aan het publiek voor. (Foto : JD)

Foto 2: Jacques Scheirlinck - Georges Driessens - Fernand Laevens - Paul Witdoek

Foto 3: Paul Witdoek - Erna Debeaussaert - Georges Carrette.

Foto 4: Daniel Huygge met enkele bestuursleden en clubleden.

Foto 5: Vermeulen Gilberta - Raymond Verpoucke

Foto 6: Paul Witdoek - Fernand Laevens - Gilbert Degrendele.

Foto 7: Eliane Verstraete - Joël Lycke - Lieve Eecloo - Jozef Vandekerckhove



Zoend - Nationale Wandeldag 1996



De onderlijnde clubleden zijn reeds van ons heengegaan



Voetjes in de kijker

Ieder weekend zijn we op stap

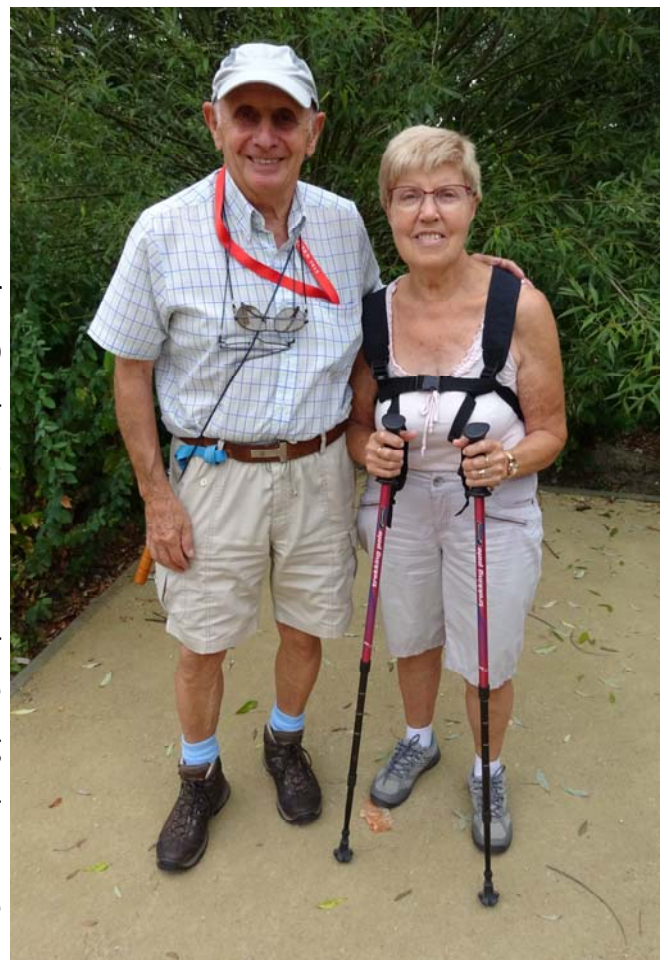
Halfweg mei belde ik aan in de Ange Angillisstaat 8 in Rumbeke -Roeselare bij Daniel Van-canneyt en Diana Commeyne om eens te luisteren naar hun levensverhaal. Daniel vertelde me dat hij 42 jaar heeft gewerkt bij electrabel om de aansluitingen te doen van de gas en

elektriciteit en op 59 jarige leeftijd in 1997 op pensioen is gegaan. Diana werkte 6 jaar in de MBL om daarna in te staan voor het huishouden en de opvoeding van haar zoon. In 1998 is de wandelmicrobe dan begonnen. Ze werden lid van de Sterrebosstappers tot op het einde van het bestaan van deze club in 2013. Het heeft 1 jaar geduurd voor ze terug aansloten bij een wandelclub. Toen ze op een wandeling samen zaten met iemand van onze club beslisten ze om lid te



worden van “Voetje voor voetje”. Ieder weekend als het weer het toelaat zijn we op stap verteld Diana. We wandelen ook altijd samen en kiezen altijd een afstand tussen de 12 en 15 kilometer.

Vroeger wandelden we steeds hand in hand, maar sedert 5 jaar maken we nu handig gebruik van onze wandelstokken. Hier zien we Daniel en Diana tijdens de stoomtugwandeling van 2018. Wandelen is voor beiden een manier van gezonde ontspanning om te genieten van de natuur, en het sociale contact met de andere wandelaars.



We gaan steeds met de auto en kiezen niet voor de dichtste maar wel voor de mooiste wandelingen ergens in Vlaanderen. We starten altijd rond 10u30 en proberen op ons eigen tempo op het gemak onze kilometers te wandelen. Ook op de rustposten nemen we voldoende tijd om een hapje te eten en te drinken zodat we er steeds een aangename dag van maken.



Daniel en Diana nemen ook zoveel mogelijk deel aan de activiteiten van onze club. Hier zie je ze genieten van de souper in Ten Boogaerde. Ook de daguitstappen en de jaarlijkse buitenlandse reis staan steeds in hun agenda. Het clubblad wordt ook altijd volledig uitgelezen.

Buiten het wandelen is reizen ook een passie voor beiden. Jarenlang zijn we op reis geweest, verteld Daniel, met mijn broer en schoonzus naar Zwitserland met een minibusje. Ook hebben we 16 jaar gekampeerd in Italië op 100 km van Rome aan een prachtig meer. De laatste jaren zijn we ook naar Zuid-Afrika, Jordanië, Marokko, Egypte geweest en werd heel Turkije afgereisd. Dit jaar staat er nog een reis geplant



naar Puglia in de laars van Italië. Intussen is Daniel 80 en Diana 78

jaar en kunnen ze ook genieten van hun verzorgde tuin waar ze bij mooi weer gans de tijd verblijven en van 'morgens tot s'avonds zoveel mogelijk buiten eten.



Stilaan wordt het tijd om afscheid te nemen van deze sympathieke wandelaars, bedankt voor de koffie en het zelfgemaakte gebak. Ik wens jullie nog veel mooie momenten om te genieten van elkaar, en van de mooie wandelingen in de toekomst met onze wandelclub.

Ronny

Wandeltocht “tussen Demer en Nete” zondag 6 oktober 2019 te Ramsel

We verwelkomen jullie club op zondag 6 oktober voor de 17^e wandeltocht “tussen Demer en Nete” van de wandelclub “De Lustige Stappers Langdorp”. Je wandelt via de boorden van de Zuiderkempen naar Langdorp in het prachtige Hageland.



Ramsel is een deelgemeente van Herselt. Groot Herselt is gekend als groene gemeente, door zijn talrijke bossen en natuurgebieden. Ramsel was vanaf de 18^{de} eeuw vooral bekend voor zijn steenbakkerijen, de sporen in het landschap zijn er nog merkbaar. Deze economische activiteit bleef bestaan tot het eind van de 20^{ste} eeuw.

De spoorweg Aarschot-Herentals-Turnhout, gekend als lijn 29, werd in 1863 geopend en uitgebaut door de “Grand Central Belge”. Deze spoorlijn was belangrijk voor de steenbakkerijen van Ramsel, voornamelijk om deze te voorzien van grondstoffen en

het vervoeren van de bakstenen. De spoorlijn werd in 1986 gesloten. Nu doet de oude spoorwegbedding dienst als wandel- en fietspad, de zogenaamde Hageland-Kempenroute.

Je kan kiezen uit de afstanden 6 – 8 – 11 - 15 - 18 - 23 - 27 – 30 km. Op alle afstanden is een rustpost voorzien.

Alle afstanden vertrekken via de vijver “de Kleiput”. Zoals de naam doet vermoeden, werd hieruit de klei opgegraven die bestemd was voor de steenbakkerijen. Rond de vijver werden er prachtige wandelwegen aangelegd. Je wandelt daarna verder naast de wandelweg van het wandel en fietspad “Hageland-Kempenroute”.

De andere grotere afstanden gaan verder door het natuurgebied “de Blakers” naar de rustpost in de Gijmel. Na de rust keer je terug door het natuurgebied “de Langdonken”, de grens tussen het Hageland en de Zuiderkempen.

Wij hebben terug een mooie wandeling uitgestippeld, hopelijk is de zon van de partij om onze prachtige wandeling nog wat extra in de verf te zetten. Wij verwachten jullie allen!

Meer info over de wandeling op www.delustigestappers.be

START: Parochiezaal Ramsel - Stationstraat 39 - 2230 RAMSEL

AFSTANDEN: 6 - 9 - 12 - 15 - 18 - 23 - 27 km

Minstens 1 rustpost op alle afstanden

LOMBAERT ELIE V.O.F.

OUDE BRUGGEWEG 24 - 8810 LICHTERVELDE

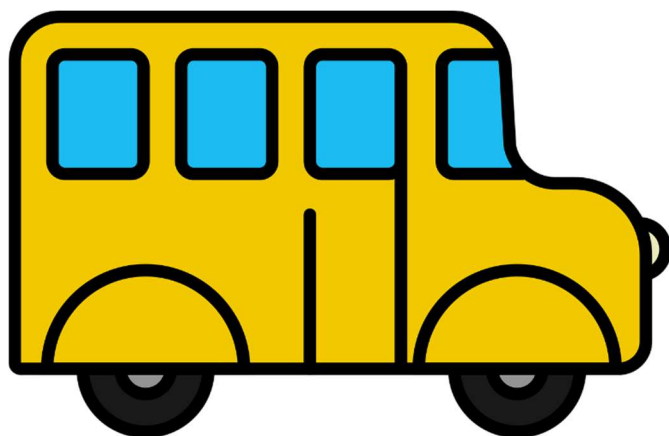
Tel.: 051/72 43 11

CENTRALE VERWARMING - SANITAIR

Voetje voor Voetje Gits

Busuitstap 2019

6 OKTOBER 2019



Promotie: 10.00 euro inschrijving inbegrepen.
Ramsel Provincie Antwerpen.

17 de wandeling tussen Demer en Nete.

Prachtige wandelingen door de schitterende bossen en natuurgebieden van de Zuiderkempen en het Hageland.

Keuze uit 4-6-10-18-22-30 km.

Voor alle inlichtingen en inschrijving kan je steeds terecht bij Bernard

Tel: 051/20.95.82 GSM: 0471/36.82.51

Noteer deze datum alvast in uw agenda.



BLOEMEN- EN
DECORATIEZAAK

bloemen@vanallemeersch.be



VANALLEMEERSCH
DERAEDT
TUINAANLEG MET VISIE

tuinaanleg@vanallemeersch.be



KUNSTGRAS
by Vanallemeersch Deraedt

kunstgras@vanallemeersch.be

Leenbosstraat 10 • 8830 Gits • T 051 204 210

www.vanallemeersch.be

TE ONTHOUDEN DATA :

Op **zaterdag 27 juli** gaat de 1^e 'Rondom Onledemolen' door vanuit zaal VOBO van het Dominiek Savio Instituut in de Koolkampstraat in Gits. Ook dit jaar is het parcours gedeeltelijk vernieuwd.

Op **zondag 1 september** gaat de 33^e Stoomtuigwandeling door vanuit Sporthal 'Ogierlande' in de Torhoutstraat te Gits. Hierbij kunt u 4, 6, 10, 15, 21 of 30 km wandelen. Alle afstanden gaan richting 'Lokkedijze' in Hooglede.

Op **zaterdag 28 september** wordt voor de 24^e keer de Rhodesgoedtocht ingericht, waarbij 4, 7, 10, 12, 15, 18, 21, 25 of 30 kilometer kan gewandeld worden op een gedeeltelijk vernieuwd parcours. Deze wandeling start vanuit het nieuwe Cultureel Centrum 'De Tassche', Roeselarestraat, Ardoorie (met bushalte op 50 meter van de startplaats). De 4 en de 9 kilometer zijn toegankelijk voor rolstoelgebruikers. De langere afstanden wandelen via het door het Rhodesgoed en het Veldbos. Overal zijn er ruime en verzorgde rustposten voorzien.

HET BESTUUR WENST EEN SPOEDIG HERSTEL AAN :

Georges CARRETTE, Mario FEYS en Jean-Pierre SINNAEVE.

VIERDAAGSE VAN DE IJZER VAN 20 TOT EN MET 23 AUGUSTUS

Dit jaar voorziet onze club voor zijn leden iedere dag een gratis bevoorradings, ongeveer halweg het parcours.

Bovendien nodigt onze voorzitter alle deelnemende clubleden uit om deel te nemen aan het slotdéfilé. Vanaf 15 uur wordt er verzamelen geblazen aan de uitgang van het Jeugdstadion, richting Leopold III-laan. Onder leiding van onze vlaggendrager stappen we mee richting Grote Markt, waar de eretribune opgesteld staat. Om ons als club beter te laten uitkomen, wordt aan de clubleden gevraagd zoveel mogelijk de clubkledij te dragen. Wie hieraan voldoet mag op de slotdag 2 punten bijschrijven op zijn tochtenblad. Voor de eerste drie dagen geldt de gewone regeling van 1 punt per tocht.

Wie bijkomende info wenst, kan contact opnemen met Erna (tel. : 051/72 50 41)

AANBEVOLEN TOCHTEN JULI TOT EN MET SEPTEMBER:

Zaterdag 6 juli	Dreventocht in Deurle (2 punten) Walking in Belgium blz 203
Zaterdag 27 juli	Gitsbergrouwe (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zondag 18 augustus	Kermistocht in Ruiselede (2 punten) Walking in Belgium blz 238
Zondag 1 september	Stoomtuigwandeling (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zaterdag 28 september	Rhodesgoedtocht (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'

NOTEER REEDS DEZE ACTIVITEITEN :

Hoewel volgende activiteiten nog niet voor direct zijn, doet u er toch goed aan deze reeds in uw agenda te noteren :

Zondag 6 oktober : Busreis naar Ramsel;

Vrijdag 11 oktober: Etentje helpers in sporthal Ogierlande in Gits;

Zaterdag 16 november: Verrassingswandeling in de sporthal van het DS-Instituut;

Zaterdag 7 december: Jaarlijks feest in 'Salons ten Bogaerde' in Kortemark.

WANDELSEIZOEN 2020

Uw huidige lidkaart is geldig tot en met 31 december 2019. Vanaf 1 januari 2020 dient u in het bezit te zijn van uw lidkaart 2020. Vernieuw daarom tijdig uw lidmaatschap. Dit kan vanaf de verrassingswandeling op zaterdag 16 november aanstaande.

De attesten voor tegemoetkoming van het ziekenfonds worden, zoals het voorbije jaar, door de Liga gemaakt en zijn eveneens vanaf 16 november beschikbaar bij hernieuwing van uw lidmaatschap. Aangezien deze attesten betrekking hebben op het betreffende kalenderjaar, kunnen deze attesten pas na 1 januari 2020 door het bestuur ondertekend en aan de leden bezorgd worden.

PROFICIAT AAN

Carine OLLEVIER en Jean-Pierre MEYFROODT bij het huwelijk van hun dochter Sofie MEYFROODT met de heer Frederik COKELAERE, zoon van Marc COCKELAERE en Liliane DEBEUF op zaterdag 8 juni.

VOORWANDELING RHODESGOEDTOCHT

Op zaterdag 17 augustus organiseert de club voor zijn leden een voorwandeling van ongeveer 25 kilometer, met bevoorradings, van de Rhodesgoedtocht. De start van deze wandeling is om 8 uur aan het OC De Tassche, Roeselarestraat in Ardoorie. Wie aan deze tocht wil deelnemen dient zich ten laatste tegen dinsdag 13 augustus in te schrijven bij Erna of Jean-Pierre. (zie pag. 22)

BUSREIS NAAR RAMSEL OP ZONDAG 6 OKTOBER 2019

De tweede busreis én laatste ééndaagse busreis van dit kalenderjaar brengt ons naar de provincie Antwerpen waar we in Ramsel deelnemen aan de 'Wandeling tussen Demer en Nete' ingericht door wandelclub 'De Lustige Stappers'.

Vertrek om 7 uur stipt aan het Brandweerarsenaal, Grijspeerdstraat in Gits

BUSREIS NAAR RAMSEL OP ZONDAG 6 OKTOBER 2019

Volgende personen (familienaam en voornaam) nemen deel aan deze busreis:

Eerste deelnemer:..... Tweede deelnemer:.....

Derde deelnemer:..... Vierde deelnemer:.....

En betalen hierbij de som van X 10€00=..... € (zonder waardebon)

van..... X 5€00=..... € (één waardebon per persoon)

van X 0€00=..... € (tweé waardebonnen per persoon)

van..... X 17€00=..... € (geen lid)

Enkel betaalde inschrijvingen zijn geldig!!!! - Gratis voor -12-jarigen

Inschrijvingsstrookje (en eventuele waardebons) ten laatste op zaterdag 28 september bij Bernard D'Hoop, Beversesteenweg 373, 8800 Roeselare (tel: 051/20.95.82 – bernard.rika@skynet.be)

° In deze prijs is de inschrijfkart begrepen

Waar men gaat langs Vlaamse wegen, overall komt men Voetje voor Voetje tegen ...
Waar hebben wij de voorbije maanden gewandeld ???

DATUM	WANDELTOCHT	AANTAL DEELNEMERS	VVV GITS	BEHAALDE PLAATS
16/3	RUIDENBERGTOCHT KORTEMARK	741	44	2
19/3	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.653	52	7
20/3	Spek en eieren Midweektocht VELZEKE-RUDDERSHOVE	1.867	2	31
22/3	SCALDISTOCHT SPIERE-HELKIJN	955	18	10
23/3	LEEUWTOCHT ZEDELGEM	1.912	34	15
23/3	PATER LIEVENSTOCHT MOORSLEDE	1.337	54	8
24/3	LENTETOCHT SINT-LAUREINS	2.170	2	31
24/3	ZEELTREKKERSTOCHT WORTEGEM-PETEGEM	2.52631/3	17	24
24/3	LENTETOCHT SINT-MICHIELS	2.003	60	4
27/3	MIDWEEKTOCHT ZINGEM	1.618	10	22
28/3	HOVAARDIGE BOER-WANDELING LEDE	1.067	2	23
31/3	REIGERTOCHT LOVENDEGEM	1.723	3	23
31/3	RONDEPUTTOCHT HERTSBERGE	1.261	21	11
31/3	SINT-JANSWANDELING KACHTEM	950	39	5
31/3	LENTETOCHT OOSTENDE	1.611	14	18
31/3	VOORJAARSTOCHT STADEN	1.016	47	2
1/4	RANDOM OOSTNIEUWKERKE	1.136	57	2
3/4	GODELIEVEWANDELING ROESELARE	700	88	1
5/4	RANDOM RUISELEDE	1.273	24	9
6/4	FRIEKIETOCHT GAVERE	1.432	2	27
6/4	BURSITIATOCHT BURST	1.462	2	29
6/4	DURMETOCHT WAASMUNSTER	911	2	22
6/4	BLARENTOCHT KOEKELARE	1.920	83	2
7/4	LENTETOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	1.266	58	3
7/4	LATTENKLIEVERSTOCHT SINT-JORIS (BEERNEM)	1.721	18	22
7/4	DWARS DOOR DE FRONTSTREEK IEPER	1.543	19	11
11/4	MIDWEEKTOCHT IPA BELGIE DRONGEN	912	4	23
11/4	JACHTHAVENTOCHT NIEUWPOORT	1.510	18	10
12/4	LEIETOCHT LAUWE	1.012	33	7
13/4	ZEVENBUNDERTOCHT NUKERKE	1.058	6	21
13/4	SKOBIAKTOCHT ARDOOIE	2.084	98	3
13/4	LENTEKRIEBELSTOCHT MIDDELKERKE	874	2	19
14/4	KUNSTTOCHT MACHELEN	2.126	15	21
14/4	HOPPELANDTOCHT POPERINGE	1.275	13	14
14/4	STEKSELTOCHT MOORSELE	1.404	41	8
14/4	MEETKERKSE MOERENTOCHT	1.210	11	17
14/4	KLEIPUTTENTOCHT BOOM	1.293	2	24
16/4	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.588	41	8
17/4	Pannenkoek Mikado Midweekwandeling ZOTTEGEM	1.711	4	20
18/4	LINIETOCHT STEKENE	659	2	18
18/4	GHELLINCKTOCHT PETEGEM-AAN-DE-SCHELDE	748	7	17
19/4	BUENCAMINO LENTEWANDELING DE PANNE	855	15	8
20/4	KOPPENBERGTOCHT LEUPEGEM	2.303	13	22
20/4	BLOESEMTOCHT BOEKHOUTE	1.452	2	24
20/4	LAKOSTA-TOCHT KORTEMARK	1.161	69	1
20/4	Wandelen met Prins Karel en Ensor OOSTENDE	1.005	5	18
21/4	MATTENTAARTENTOCHT GERAARDSBERGEN	3.788	1	37
21/4	NATUURTOCHT TIELT	1.174	26	8
22/4	W.A.K.-TOCHT EVERGEM	1.480	1	23
22/4	MUZIEKBOSTOCHT MAARKEDAL	1.625	1	26
22/4	KEMMELBERGTOCHT KEMMEL	1.978	48	7
22/4	HOUTLANDTOCHT OOSTKAMP	1.907	51	8
23/4	IN EN ROND BOEZINGE	578	17	6
24/4	GRASTOCHT ANZEGEM	793	10	15
25/4	AUGUST DE MAERETOCHT TORHOUT	584	22	4
26/4	DOOR 'T LAND VAN PIERLALA URSEL	874	4	22
27/4	DE BLANKAARTTOCHT WOUMEN	548	17	8
27/4	PAREL VAN GROOT-JABBEKE	688	6	15
27/4	PEKKERSTOCHT IZEGEM	832	45	2
28/4	VLAANDEREN WANDELT ROESELARE	3.763	91	4

22028/4	VLAANDEREN WANDELT PUURS-SINT-AMANDS	3.894	2	54
1/5	Tollembeekse Hanezoekerstocht TOLLEMBEEK	1.305	1	22
1/5	DISTELTOCHT DENDERMONDE	2.562	6	29
1/5	KREKENTOCHT SINT-JAN-IN – EREMO	1.318	3	241/5
1/5	GROTE WESTPOLDERTOCHT KOEKELARE	1.310	45	4
1/5	WEST-VLAAMSE WANDELHAPPENING HEESTERT	2.168	33	14
2/5	SPAANSE TOCHT DE KLINGE	304	2	13
3/5	LENTETOCHT WEVELGEM	825	27	7
4/5	LOZERMEITOCHT KRUISHOUTEM	1.235	11	14
4/5	KERMISTOCHT HOOGLEDE	710	46	2
4/5	Internationale Tweedaagse van Vlaanderen BLANKENBERGE	5.057	2	27
4/5	LENTETOCHT KANNE	437	2	14
4/5	RONDJE SLUIS	784	8	16
5/5	SPIESEBOSTOCHT NAZARETH	617	2	19
5/5	LENTEWANDELING HERZELE	1.646	2	30
5/5	DE SCHAKELTOCHT RUMBEKE	1.752	85	2
5/5	Internationale Tweedaagse van Vlaanderen BLANKENBERGE	4.837	2	30
5/5	MEITOCHT OPOETEREN	789	2	20
6/5	MOERASBOSTOCHT OOSTNIEUWKERKE	985	47	3
6/5	MEIKLOKJESTOCHT DIEPENBEEK	771	2	21
8/5	RONDON MULLEM	790	4	18
8/5	LENTETOCHT MEESWIJK	276	2	11
10/5	LENTETOCHT RUISELEDE	1.065	15	16
11/5	MEITOCHT BOVEKERKE	1.082	45	4
11/5	VOORJAARSTOCHT DE HAAN	484	6	10
11/5	OMLOOP VESTINGSTAD HULST	913	1	21
12/5	VRIJBUITERSTOCHT DIKKELVENNE	2.295	18	19
12/5	KRONKELEND DOOR MIDDELKERKE	1.090	18	11
14/5	IN EN ROND AARTRIJKE	1.062	23	11
15/5	ITALIAANSE MIDWEEKWANDELING ERWETEGEM	1.642	5	21
16/5	SPORTOBELLOTOCHT MOORSLEDE	773	30	6
18/5	HEIDEMEERSTOCHT BERLARE	2.279	36	2
18/5	EURAUDAX TORHOUT BRUGGE	37	1	3
18/5	HOUTWALTOCHT LICHTERVELDE	2.015	80	3
19/5	LENTETOCHT SINT-LIEVENS-HOUTEM	1.681	2	29
19/5	MOENSE GORDEL MOEN	585	5	14
19/5	VIJFWEGENTOCHT LANGEMARK	945	41	4
19/5	PICONTOCHT DE PANNE	1.132	10	18
19/5	DE RODE LOPER LAUWE	189	3	9
19/5	CONSCIENCETOCHT 'S GRAVENWEZEL	934	34	5
21/5	WANDEL 3DAAGSE DEINZE	762	5	8
21/5	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.346	47	6
22/5	WANDEL 3DAAGSE DEINZE	1.569	5	13
23/5	KOOLZAKROUTE GELUWE	694	23	5
23/5	WANDEL 3DAAGSE DEINZE	818	5	9
25/5	DOOR HET BRUGSE OMMELAND SINT-KRUIS	875	6	21
25/5	MUZIEKTOCHT HOUTHULST	692	34	5
25/5	MOLENTOCHT ZWALM	646	2	17
25/5	RONDON WAKKEN	1.584	47	6
26/5	DE TORHOUTSE GORDEL TORHOUT	923	31	4
26/5	NATUUR- EN BOSTOCHT RUMBEKE	1.470	65	3
30/5	EGMONTTOCHT ZOTTEGEM	3.816	2	42
30/5	HEMELVAARTTOCHT VLADSLO	1.549	52	2
31/5	100 KM VAN IEPER	1.777	24	7
1/6	MOLENTOCHT MATER	1.552	10	19
1/6	IN EN ROND DE LEMBEEKSE BOSSEN LEMBEEK	1.293	4	21
1/6	HELLETOCHT BERCHEM	2.483	15	5
1/6	POELTOCHT POELKAPELLE	1.101	68	2
1/6	100 KM VAN IEPER	1.478	9	14
2/6	VRIENDSCHAPSTOCHT PETEGEM-AAN-DE-LEIE	1.784	12	23
2/6	BEZANTENTOCHT KOEKELARE	986	37	5
2/6	100 KM VAN IEPER	1.318	14	10

2/6	TUSSEN DE VLAAMSE BERGEN GODEWAERSVELDE	440	4	9
3/6	PARADIJSTOCHT OOSTNIEUWKERKE	825	46	3
4/6	IEPER BINNENSTE BUITEN	302	17	3
5/6	WIJNENDALEBOSTOCHT TORHOUT	625	21	6
7/6	BIESTKERMISTOCHT KRUISHOUTEM	421	2	16
7/6	SINKSENTOCHT MOORSELE	472	25	3
8/6	SLOEBERTOCHT ZWALM	1.560	6	22
8/6	ZOMERWANDELING PITTEM	185	9	4
8/6	WAREKENTOCHT WAARDAMME	694	21	5
8/6	MANOR GOES CLASSIC-TOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	340	16	4
9/6	SINKSENTOCHT HEKELGEM	1.392	1	27
9/6	SMOKKELTOCHT STEKENE	1.931	1	33
9/6	DWARS DOOR AARSELE	1.517	47	6
9/6	LOTELINGENMARS KNOKE-HEIST	821	7	14
9/6	MEESTAPPEN VOOR MS IN NIEUWPOORT	944	4	18
10/6	GAVERSWANDELING ONKERZELE	2.387	1	28
10/6	WIJNGAARDTOCHT DRANOUTER	1.244	26	9
10/6	BRUGSE METTENTOCHT SINT-KRUIS	967	3	21
10/6	RONDOM KANEGEM	944	16	11
11/6	RUYTERSHOVETOCHT IZEGEM	710	69	1
15/6	CAPELLEGOED OMMEGANCK LEDEGEM	975	47	3
15/6	LEDEGANCK MADOUTOCHT EEKLO	1137	4	24

CLUBWANDELING



Beste wandelvrienden

Op 17 augustus organiseert onze club een **clubwandeling in groep**. Deze wandeling is enkel voor de leden van “Voetje voor Voetje”.

Er werd gekozen voor het Rhodesgoed met start aan het OC op de Tassche in Ardooie om 8.00 uur.

De afstand zal ongeveer een 25-tal km bedragen.

Onderweg is er bevoorrading voorzien.

Gelieve uw naam op te geven ten laatste tegen dinsdag 13 augustus 2019 aan Erna of Jean-Pierre via email, telefoon of onderstaand strookje

Ik wens deel te nemen aan de groepswandeling op 17 augustus 2019.

Gelieve van elk clublid dat je wenst in te schrijven de naam te vermelden

Naam:.....Naam:.....

.....

Naam:.....Naam:.....

.....

Busuitstap naar 's Gravenwezel Provincie Antwerpen Zondag 19 mei 2019

We waren reeds vroeg uit de veren om stipt te vertrekken om 7 uur met de bus voor onze busuitstap naar 's Gravenwezel. De weergoden waren ons niet goed gezind want het regende gans de rit. Gelukkig toen we aankwamen klaarde het op en hebben we gans de dag mooi weer gehad.

De inschrijvingskaarten werden uitgedeeld door Daniel en Bernard en iedereen was klaar om op stap te gaan. Sommigen genoten eerst nog van een lekker kopje koffie. Zoals beloofd was het een heel mooie natuurwandeling met veel onverharde wegen en door prachtige bossen. Eerst wandelden we langs de mooie villawijken van Schilde met mooi aangelegde tuinen. Wat verder trokken we het bos in door een mooie dreef en langs het groot kasteel die wel wat verscholen lag. Om dan wat verder te wandelen in het uitgestrekte privédomain van de paters van Scheut, langs het kerkhof waar honderden paters begraven lagen. Het frisse groen en de rhododendrons fleurden de wandeling op.

We wandelden verder via het Picardiëbos naar de rustpost visclub de Zonnebaars bij de antitankgracht waar we onze picknick aanspreken.



Onze wandeling gaat verder door het mooie natuurgebied met zeldzame flora, en langs smalle padjes kronkelend tussen de varens en paddenstoelen.

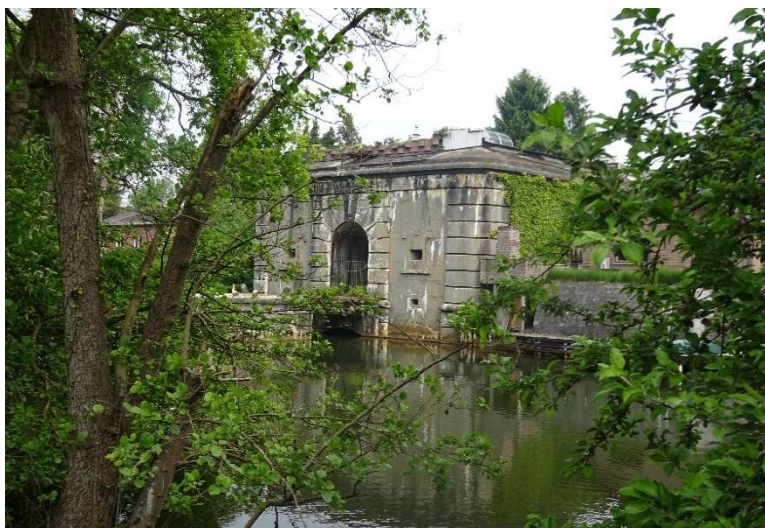
De zon begint te piepen en zorgt voor een mooi kleureffect tussen de prachtige



bomen. We komen ook volledig tot rust wanneer we langs de mooie rivier "La Garenne" op de onverharde wegen onze weg verder zetten. De dapperen onder ons kiezen voor de 30 km en passeren langs de Sint-jozefkapel met rustpost in de lievekenshoeve om de maag te spijszigen. Op de terugweg komen we ook, midden in het groen, het fort

van 's Gravenwezel tegen die nu dienst doet als recreatiezone. Even voorbij het kattenstandbeeld komen alle afstanden weer samen. En via het Gravenhof wordt een laatste bospad getrotseerd en komen we moe maar voldaan terug op onze eindbestemming, na een hele mooie wandeldag. Nu nog wat genieten van een welverdiende verfrissing op het terras van de wandel club de Bosgeuzen.

Om dan terug te vertrekken naar onze thuishaven in Gits. Bedankt dat jullie erbij waren en tot op onze volgende busuitstap op 6 oktober 2019 naar Ramsel.



De truc is dat je er een gewoonte van maakt om zowel tijdens je dagelijkse bezigheden als tijdens het weekend of de vrije tijd te gaan wandelen. Eenmaal je de smaak te pakken hebt, zal het geen opgave meer zijn maar een traktaat! Je krijgt er zin in om je wandelschoenen aan te trekken en samen met je partner of vrienden de natuur in te trekken of de stad rond te struinen. Zo’n heerlijke wandeling geeft voldoening. **Je voelt een aangename vermoeidheid en het is de ideale manier om je hoofd leeg te maken.**

Enkele extra motiverende tools of mogelijkheden:

- Koop een goede stappenteller om jezelf te motiveren. Je ziet er niet alleen hoeveel stappen je hebt gezet maar ook hoeveel calorieën je hebt verbrand!

Stem het parcours af op het niveau van de groep of de omstandigheden: wandel je met een buggy of met kinderen, is er een rolstoelgebruiker in het gezelschap, is het een heterogene groep van jongeren en ouderen ... dan moet je daar uiteraard rekening mee houden.

-Zorg voor voldoende variatie in je wandelroutes: wandel in de vrije natuur, een park, een stad, aan zee of in een heuvelig landschap ... Doe in de zomer een lange strandwandeling op blote voeten of wandel blootvoets door het gras, dat houdt ook je voeten gezond.

Je kunt zelf een wandeling op maat samenstellen via www.wandelknooppunt.be/routeplanner of www.natuurpunt.be/wandelen. Maar je kunt ook een uitgestippelde wandelroute volgen: op www.wandelroutes.org of www.routeyou.com staat heel wat informatie.

- Word lid van een wandelgroep, zowel voor starters als voor gevorderden zijn er tal van mogelijkheden. Zeker als je alleenstaand bent, is het een goede motivatie om op pad te gaan en nieuwe vrienden te maken.

Welke outfit heb je nodig?

Goede stapschoenen die comfortabel zitten, zijn een must. Zij geven je voeten de nodige steun en zorgen ervoor dat je geen blaren of andere letsels krijgt.

Wat zijn de kenmerken van een goede wandelschoen?

- Ze zijn zo gemaakt dat je je voet optimaal kunt afrollen.
- Ze hebben een stevige zool maar het voorste deel onder de tenen is soepeler zodat de voorvoet tot zo’n 60 graden kan ploaien.

-En voor de rest draag je best losse kledij die goed zit en de nodige bewegingsruimte toelaat. **Dunne laagjes zijn ideaal:** naargelang van de buitentemperatuur of je eigen ‘thermostaat’ kan je een extra laagje aantrekken of het bovenste laagje uittrekken en gemakkelijk opbergen in een rugzakje. Een waterbestendig regenvestje is ook geen overbodige luxe wanneer je al wat meer gevorderd bent en langere wandeltochten maakt. En dan neem je best ook altijd een flesje water mee en een stukje fruit of een gezonde snack.

Wat als je gezondheid niet op en top is

Voor de meeste mensen is wandelen de perfecte vorm van beweging, maar wat als je een hartpatiënt bent of een probleem hebt met een van je gewrichten of aan diabetes lijdt?

Voor hartpatiënten wordt er door de behandelende arts soms een wandelprogramma aanbevolen onder de supervisie van een (para)medisch team. In een revalideringscentrum bijvoorbeeld waar het hart en de bloeddruk voortdurend gemonitord en gecontroleerd worden terwijl de patiënt zijn uithoudingsvermogen opbouwt.

Bij diabetespatiënten kan wandelen helpen om de bloedsuikerspiegel te verlagen en wat gewicht te verliezen. Het is sowieso best om eerst het advies van de arts in te winnen, zowel over de mogelijkheden als over het aangegeven schoeisel, zeker als de patiënt zenuw schade heeft die aan de diabetes is gelinkt.

Wie last heeft van zijn rug, knie of heupgewricht vraagt ook best eerst raad aan een arts. Ook evenwichtsstoringen of spierzwakte kunnen een tegenindicatie vormen om aan wandelsport te doen.



Voorzitster: Erna DEBEAUSSAERT

Noordabeelstraat 87, 8830 GITS

Tel.: +32 51 72 50 41 – GSM: +32 471 22 41 10

E-mail: daniel@voetjevoorvoetje.net

Secretaris: Johan MUYLLE

Heyestraat 31, bus1, 8870 IZEGEM

GSM: +32 479 07 63 02

E-mail: johan@voetjevoorvoetje.net



Penningmeester: Daniel PARET

Redactie tijdschrift Noordabeelstraat 87, 8830 GITS

Tel.: +32 51 72 50 41 – GSM: +32 473 79 02 41

E mail: daniel@voetjevoorvoetje.net

Rekening VVV: IBAN: BE29 9799 5164 3864

Ledenbestand: Georges CARRETTE

Bollestraat 40, 8830 GITS

Tel.: +32 51 24 78 08 – GSM: +32 495 38 75 21

E-mail: georges@voetjevoorvoetje.net



Verantwoordelijke busreizen: Bernard D'HOOP

Beversesteenweg 373, 8800 ROESELARE

Tel.: +32 51 20 95 82 – GSM: +32 471 36 82 51

E-mail: bernard@voetjevoorvoetje.net

Kledij & stickers: Noël BROUCKAERT

Singellaan 24, 8830 GITS

Tel.: +32 51 20 88 66

E-mail: noel@voetjevoorvoetje.net



Parcoursmeester: Fernand KERCKHOF

Azalealaan 19, 8870 IZEGEM

Tel.: +32 51 31 00 51 – GSM: +32 499 29 55 10

E-mail: fernand@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Jean-Pierre MEYFROODT

Tasschestraat 4, 8850 ARDOOIE

Tel.: +32 51 20 26 96 – GSM: +32 474 45 75 85

Email: jean-pierre@voetjevoorvoetje.net



Parcoursmeester: Ronny RAMBOER

De Gotelaar 84, 8800 ROESELARE

GSM: +32 495 89 69 61

E-mail: ronny@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Rik SAMYN

Jacob van Arteveldestraat 12, 8770 INGELMUNSTER

GSM: +32 497 10 50 83

E-mail: rik@voetjevoorvoetje.net



35 YEARS CEBEKO



**VERKOOP
VERHUUR
SERVICE**



Bruggestraat, 193 8820 TORHOUT

**KEUKENS
&
INTERIEUR**

VERHAEGHE

www.keukensverhaeghe.be

DRANKENCENTRALE DEPLA

MARC DEPLA

**Stoomtuigstraat 5,
8830 GITS**

Tel.: 051/202355 - Fax.: 051/254153

BTW: 681 10 4 009

WWW.MARCDEPLA.BE

VERHUUR SPRINGKASTELEN

HOBBYVOEDERS MUYLLE

Heirweg 69 - 8800 Roeselare

Tel.: 051/744995

www.muyllegebroeders.be

- Graan en zaadmengelingen
Voor duiven en vogels
- Alle bijbehoren
- Voeders voor hoeve- sport- en
Hobbydieren
- Sproeistoffen
- Meststoffen
- Turf en potaarde

Electro

VANCLOOSTER

Wijnendalestraat 42

8800 Roeselare (Beveren)

Tel.: 051/20 68 49

E-mail: luc@vanclooster.be

Klein en groot electro - Hifi - TV - Video

Alle herstelligen - Electriciteitswerken

MAERTENS DARIO B.V.B.A.



TRAPPEN

INDUSTRIESTRAAT 40

8480 ICHTEGEM

TEL: 051/74.74.08

www.trappendario.be

ELECTRO DUMOULIN



Verkoop - Service

**Electro - Verlichting
Dumoulin**
Roeselaarseweg, 54,
Torhout
tel.: 051/72.22.33