

Redactie
Verantwoordelijke uitgever:
Paret Daniel
Noordabeelstraat 87,
8830 GITS
Tel.: +32 473 79 02 41



Driemaandelijks tijdschrift
29^{ste} jaargang – 2^{de} kwartaal 2019

Bpost

PB-PP | B-30231

BELGIE(N) - BELGIQUE

P 702051



Wandelsport
Vlaanderen vzw

Gitse wandelclub “Voetje voor Voetje” vzw

Nr: 5216

optiek van neste

DE JUISTE KIJK OP ZIEN

Dé specialist in
doorvloeiglazen!

PERFECT ZICHT
DICHTBIJ
T U S S E N I N
V E R A F



Izegem - Hooglede
www.optiekvanneste.be

Beste wandelvrienden

De natuur komt stilaan tot leven, en de lentekriebels hangen in de lucht. De donkere maar zachte winterdagen hebben we achter ons gelaten. In februari hebben we kunnen genieten van mooi lenteweer, overall waar we wandelden zagen we reeds krokussen en paaslelies genieten van de zon. Met voetje voor voetje zijn we het jaar 2019 goed begonnen, op de Blasiuswandeling hadden we ondanks het mindere weer toch 1661 wandelaars, waaronder 119 voetjes. Maar ook op de andere wandeltochten van wandelsport Vlaanderen zijn we ook altijd goed vertegenwoordigd, waarvoor dank. We kijken ook met volle verwachting uit naar onze nieuwe “Godelievewandeling” op woensdag 3 april 2019 waar jullie van harte welkom zijn. Maak ook plaats in je agenda voor de busuitstap op zondag 19 mei 2019 naar ‘sGravenwezel waar we gaan kunnen genieten van een mooie natuurwandeling, voor slechts 10.00 euro inschrijvingskaart inbegrepen. Voor de jaarlijks busreis, dit jaar naar het Zwarte Woud kan er nog ingeschreven worden.

Bind alvast de wandelschoenen aan en geniet van al het mooie dat de lente te bieden heeft op de diverse wandeltochten.

Vele wandelgroetjes

Ronny



BLASIUSTOCHT OP ZATERDAG 2 FEBRUARI 2019

Aantal deelnemers : 1.661
Aantal medewerkers: 45

Aantal individuen : 153

VOETJE VOOR VOETJE GITS	119	LEVENSLIJN DAMME	3
DE SPARTASTAPPERS	73	MONT-MARCHE TOURNAI	3
KREKETREKKERS	69	SCHELDESTAPPERS	3
DE COLLIEMOLEN	62	ROAL BENTI	3
DE BRIGANDTROTTERS	55	100 KM VAN IEPER	3
WATEWYSTAPPERS	53	BAVOSTAPPERS	2
WANDELCLUB KOEKELARE	49	WAREGEMSE GORDEL	2
WARDEN OOMSTAPPERS	48	DE GREVENBROEKERS	2
WSV WERVIK	47	WANDEL MEE BREUGEL	2
NOOIT MOE BOEZINGE	44	WSV WETTEREN	2
DE MARGRIETESTAPPERS	42	WSV DE VOSSEN	2
DREVESTAPPERS	41	WSV EGMONT ZOTTEGEM	2
NACHT VAN VLAANDEREN	40	BOERENKRIJGSTAPPERS	2
DE 7-MIJL STAPPERS	39	OP STAP ZWALM	2
VIER OP EEN RIJ	38	WSC LANGDORP	2
HEUVELLANDSTAPPERS	35	WANDELCLUB TORNADO	2
RBS JABBEKE	33	CRACKS WOLVERTEM	2
TEXTIELTREKKERS	32	DE PARKVRIENDEN	2
KEIGNAERTTRIPPERS	30	WNZB KNOKKE-HEIST	2
GODELIEVESTAPPERS	26	DE STROBOEREN	2
DE MOLENSTAPPERS	24	WIJKRAAD DE TROMPE	2
WSV AALTER	23	DE VAARTLANDSTAPPERS	2
DE 12 UREN VAN LAUWE	23	SPORTKRING OOSTNIEUWKERKE	1
VELODROOMVRIENDEN	22	SPORTRAAD LENDELEDE	1
WITSOONE STAPPERS	21	TROTTEUX SU'L ROC	1
M. MISPLONVRIENDEN	21	PMC MERELBEKE	1
GULDENBERGSTAPPERS	20	DORPSCOMITE BOGAARDEN	1
WSV BEERNEM	19	WSV DE RANSTUILEN	1
DE TERVAETE STAPPERS	19	SINJORENSTAPPERS	1
DE DUINTRAPPERS	18		
WSK MARKE	18		
WC NIEUWPOORT	18		
AVIFLORASTAPPERS	17		
DE NATUURVRIENDEN DEINZE	16		
DE MOTESTAPPERS	14		
BRUGSCHE GLOBETROTTERS	14		
HOGER OP WOUMEN	12		
't WANDEL VOETJE	11		
WANDELCLUB DIKSMUIDE	10		
DE WESTHOEKSTAPPERS	10		
DE BUSKANTERS	9		
DE WINKELSE STAPPERS	9		
OMLOOP KLUISBERGEN	8		
IJSETRIPPERS	7		
FLORASTAPPERS	6		
DE STAENSE STAPPERS	6		
BRUGSE METTEN WANDELCLUB	5		
WANDELSPORT VLAANDEREN	5		
ROAD RUNNERS	5		
HET WANDELEND PAARD	4		
LES HURLUS EN BALLADE	4		
PADSTAPPERS	4		
HANSKE DE KRIJGER	4		

AANTAL DEELNEMERS OM:

09 UUR:	519
10 UUR:	801
11 UUR:	1.084
12 UUR:	1.204
13 UUR:	1.347
14 UUR:	1.532
15 UUR:	1.661

Blasiustocht 2 februari 2019

Op onze wandeltocht mochten we 1661 wandelaars verwelkomen waaronder 119 voetjes en 45 medewerkers. De gratis pannenkoeken vielen bij iedereen in de smaak na een deugddoende wandeling.



Hartelijk dank aan onze trouwe medewerkers.

Huldiging verdienstelijke wandelaars

Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw		
Rozanne	Brulez	1 000 tochten
Jacques	Deblauwe	1 000 tochten
Jeannine	Allegaert	3 000 tochten
Marie-Therese	Lattre	20 000 km

Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw		
Laurent	Rousselle	20 000 km
Erik	Desmedt	60 000 km
Hubert	Hoornaert	100 000 km



P
R
O
F
I
C
I
A
T

Feestzaal Ten Boogaerde

Hoogledestraat 97, 8610 Kortemark



AUTOMOTIVE
ROESELARE *Group*
WAREGEM

MOBILITEIT VAN A tot Z



Lorenzo Deceuninck – Meyfroodt

Kleine Veldstraat 24 D - 8840 Staden

info@ldmmoving-handling.be

www.ldmmoving-handling.be

GSM: 0479/840621

NIEUW ADRES VANAF MAART: Onledebeekstraat 8 - 8800 Roeselare – Beveren



BIJKOMENDE PRESTATIELIJSTEN

Ook dit jaar kunnen onze clubleden op al onze wandelingen bijkomende prestatielijsten bekomen bij het afstempelen van hun wandelboekje of indien aanwezig in de clubshop bij Noël Brouckaert.

IN MEMORIAM

Het bestuur biedt zijn innige deelneming aan bij het overlijden van:

de Mevrouw Irma COMPERNOL op zaterdag 29 december 2018. Irma was de echtgenote van de heer Gabriël FIEMS.

SPOEDIG HERSTEL AAN :

Eddy BUYSSE, Georges DRIESSENS, Claudine LANNOO en Alma VANBIERVLIET.

TE ONTHOUDEN DATA :

Op woensdag 3 **april** gaat de eerste Godelievewandeling door in Roeselare, met inschrijving in zaal 'Driehove', Gitsstraat 7. Tijdens deze wandeling, met aandacht voor stad en natuur, kunnen volgende afstanden worden gewandeld: 4, 7, 11, 18 en 22 kilometer.

Op zondag 19 **mei** gaat onze eerste eendaagse busreis door naar 's Gravenwezel waar we deelnemen aan de Consciensetocht. Inschrijfstrook en info elders in uw clubblad. Het inschrijfgeld voor deze busreis bedraagt 10 € voor volwassen clubleden, inschrijfgeld inbegrepen.

Op dinsdag 11 **juni** gaat onze 6^e Ruytershovetocht door vanuit zaal 'Ruytershove', Manegemstraat 37 in Izegem op een vernieuwd parcours met volgende afstanden: 4 (zonder rustpost) of 6, 12, 16, 21 en 25 km met één of meerdere rustposten.

Op zondag 6 **oktober** gaat onze tweede eendaagse busreis door naar Ramsel waar we deelnemen aan de wandeling 'Tussen Demer en Nete'.

Ons jaarlijks clubfeest gaat door op **zaterdag 14 december** in 'Salons ten Boogaerde' in Kortemark.

PROCIAT AAN

alle moeders, oma's, mama's en grootmoeders ter gelegenheid van Moederdag

alle vaders, opa's, papa's en grootvaders ter gelegenheid van Vaderdag.

NATURAPRIJZEN

Clubleden die geen deel uitmaken van het bestuur en op een wandeling een naturaprijs (zoals een pakketje bier) in ontvangst nemen, worden vriendelijk verzocht deze prijzen op één van onze eigen wandelingen aan een bestuurslid te bezorgen. Met dank voor uw medewerking.

AANBEVOLEN TOCHTEN - APRIL-MEI-JUNI 2019

- Woensdag 3 april : Godelievewandeling in Roeselare (3 punten)
Meer info in 'Walking in Belgium' op blz 116
- Zondag 28 april : Vlaanderen Wandelt, Roeselare (2 punten)
Meer info in 'Walking in Belgium' op blz 143 & 145
website Colliemolen Oostnieuwkerke
- Zaterdag 11 mei: Meitocht in Bovekerke (2 punten)
Meer info in 'Walking in Belgium' op blz 154
- Zondag 19 mei : Busreis naar 's Gravenwezel (1 punt)
Meer info elders in uw clubblad
- Dinsdag 11 juni: Ruytershoevetocht in Izegem (3 punten)
Meer info in 'Walking in Belgium' op blz 189

BUSREIS NAAR 'S GRAVENWEZEL OP ZONDAG 19 MEI 2019

De eerste ééndaagse busreis van dit kalenderjaar brengt ons naar de provincie Antwerpen waar we in 's Gravenwezel deelnemen aan de Consciencetocht ingericht door wandelclub 'De Bosgeuzen – Voorkempen' vzw.

Vertrek om 7 uur stipt aan het Brandweerarsenaal, Grijspeerdstraat in Gits

BUSREIS NAAR 's GRAVENWEZEL OP ZONDAG 19 MEI 2019

Volgende personen (familienaam en voornaam) nemen deel aan deze busreis:

Eerste deelnemer:..... Tweede deelnemer:.....

Derde deelnemer:..... Vierde deelnemer:.....

En betalen hierbij de som van X 10€00=..... € (zonder waardebon)
van..... X 5€00=..... € (één waardebon per persoon)
van X 0€00=..... € (tweé waardebonnen per persoon)
van..... X 17€00=..... € (geen lid)

Enkel betaalde inschrijvingen zijn geldig!!!! - Gratis voor -12-jarigen

Inschrijvingsstrookje (en eventuele waardebons) ten laatste op vrijdag 10 mei bij

Bernard D'Hoop, Beversesteenweg 373, 8800 Roeselare (tel: 051/20.95.82 – bernard.rika@skynet.be)

Daniel Paret, Noordabeelstraat 87, 8831 Gits (GSM: 0473/790241 – daniel.paret@telenet.be)

° In deze prijs is de inschrijfkart begrepen

E-MAIL ADRESSEN

De Liga dringt er bij de clubs op aan om zoveel mogelijk gebruik te maken van elektronisch verkeer. Hierbij dringen we erop aan dat onze leden die over een e-mail beschikken dit per elektronische post zo vlug mogelijk mee te delen aan een volgende bestuursleden : Georges CARRETTE (carrettemoyaert@skynet.be) of Johan MUYLLE (johan.muylle@telenet.be). Een woord van dank aan onze clubleden die hun e-mail adres reeds doorgemailed hebben. Indien hun e-mail adres ondertussen veranderd is, graag een berichtje aan voormelde bestuursleden.

WANDEL JE GEZOND

- Een zegen voor je gezondheid
- Hoeveel moet je wandelen ?
- Hoe bouw je op ?
- Hoe motiveer je jezelf?
- Welke outfit heb je nodig?
- Wat als je gezondheid niet op en top is?

Bij 'meer sporten' denk je niet meteen aan wandelen. Het wordt dan ook wel degelijk onderschat als sportieve inspanning en work out. En toch is wandelen ideaal voor al wie actiever door het leven wil gaan. Het kost je niets en je kan het overal doen, alleen of in gezelschap. Het is geschikt voor jong en oud en het past in elk fitnessprofiel: zowel de sportieveling als wie geen beweging of fysieke inspanning gewend is, vindt er zijn meug.

Een zegen voor je gezondheid ?

De wandelsport is een weldaad voor je gezondheid. Door regelmatig te wandelen **verminder je je risico op bepaalde chronische ziektes zoals astma, diabetes type 2, en zelfs op sommige vormen van kanker. Wandelen maakt je hart sterker, het verlaagt je bloeddruk en je slechte cholesterol (LDL) en het vermindert je risico op een beroerte.** Het maakt ook je botten en beenspieren steviger en als je bergop stapt, varen ook je bilspieren er wel bij. Stappen is minder belastend voor je gewrichten dan lopen. En een fikse wandeling ondersteunt niet alleen je fysieke gezondheid, het geeft je ook een mentale boost: het helpt om stress onder controle te houden, beter te slapen en je spirit fris te houden. **En als je een stevig tempo aanhoudt verbrand je ook extra calorieën.**

Een uur wandelen per week vermindert het risico op hartziekten.

30 min wandelen gedurende 5 dagen/week kan het risico op een hartaanval met 40 % verminderen

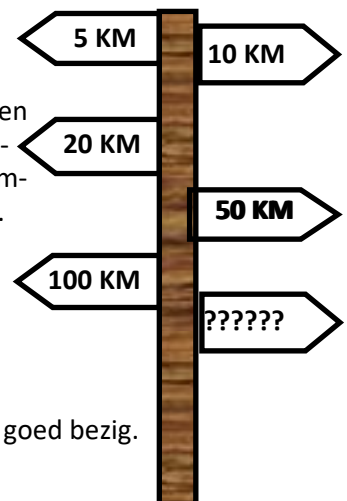
Hoeveel moet je wandelen ?

Wandelen beïnvloedt je gezondheid op een positieve manier, maar ... om van die voordelen te kunnen genieten moet je wel voldoende lang **op een gematigd intensief niveau bewegen.** Met andere woorden: het tempo moet hoger liggen dan rustig rondkuieren, de inspanning moet voldoende groot zijn.

Dit zijn de **aanbevolen minimum activiteitsniveaus per leeftijdscategorie:**

- kinderen onder de 5 jaar: 180 minuten beweging per dag
- jongeren (5-18 jaar): 60 minuten beweging per dag
- volwassenen (19-64 jaar): 150 minuten beweging per week
- oudere volwassenen (65plusers): idem

Als je als volwassene elke dag een half uur wandelt aan een fiks tempo, ben je dus heel goed bezig.



Hoe bouw je op ?



Net zoals bij 'start to run' moet je ook bij 'start to walk' rustig starten en de **duurtime en moeilijkheidsgraad geleidelijk opbouwen.** Als je weinig conditie hebt, lukt het in het begin misschien maar een paar minuten om aan een gezapig tempo te stappen. Stop dan gewoon even voor je weer verder gaat. Of verdeel je parcours in stukken van telkens 10 minuten die je onderbreekt met rustpauzes. Begin op een vlak terrein want hoogteverschillen bijten serieus in de kuit en in de ademhaling. En ook **het tempo moet je beetje bij beetje opbouwen:** begin je wandeling traag en probeer het tempo na een tiental

minuten geleidelijk op te drijven als je voelt dat je er klaar voor bent. Verlaag het tempo naar het einde van de wandeling toe om tot rust te komen en eindig met een paar stretch-oefeningen.

Een uitgestippeld parcours waarbij je vooraf weet hoeveel kilometer er op de teller staat en waarbij je kunt inschatten hoe intensief de inspanning zal zijn, is natuurlijk ideaal als wandelactiviteit en het is perfect meetbaar. Maar **je kunt ook in je dagdagelijkse routine extra stappen inlassen en op die manier ook al wat wandelen zonder 'op pad te gaan':** neem overal de trap in plaats van de lift of roltrap, doe boodschappen zoveel mogelijk te voet, maak een wandeling tijdens je middagpauze, stap rond terwijl je aan het telefoneren bent of ga naar je collega's toe in plaats van ze een mail te sturen, parkeer je auto zo ver mogelijk van de ingang of stap een halte vroeger of later van de tram of bus ...

Wordt vervolgd

BEHAALDE PUNTEN SEIZOEN 2017- 2018

BEHAALDEN MEER DAN 190 PUNTEN

BOLITHO MICHEL	399 PUNTEN
VAN BIERVLIET ALMA	307 PUNTEN
BOSSUYT PATRICK	218 PUNTEN
VANDEWEGHE KATLEEN	218 PUNTEN
HOORNAERT HUBERT	218 PUNTEN
ROUSELLE LAURENT	209 PUNTEN
DEVRECKER MARC	209 PUNTEN
VANDAELE ANDY	208 PUNTEN
DEGRIJSE FRIDOLIN	192 PUNTEN
ALLEGAERT JEANNINNE	192 PUNTEN
DESMEDT ERIC	192 PUNTEN
LATTREZ MARIE THERESE	191 PUNTEN
FEYS MARIO	190 PUNTEN
KERCKHOF FERNAND	190 PUNTEN

BEHAALDEN MEER DAN 160 PUNTEN

D'HOOP BERNARD	170 PUNTEN
DEWEERDT RIKA	165 PUNTEN
WITTEWRONGEL PATRICK	164 PUNTEN
DESPLENTER MARIA	162 PUNTEN

BEHAALDEN MEER DAN 120 PUNTEN

GHILLEBERT GERDA	150 PUNTEN
VIENNE PAUL	150 PUNTEN
DESCHRIJVER JEAN PIERRE	150 PUNTEN
RAMBOER RONNY	145 PUNTEN
ROUSELLE JEAN PAUL	141 PUNTEN
MEYFROODT JEAN PIERRE	133 PUNTEN
GELDHOF JOHANNA	132 PUNTEN
HEUGHEBAERT RIK	127 PUNTEN
MAERTENS MARC	126 PUNTEN
BROUCKAERT CHRISTINE	125 PUNTEN
COUSYN ANDRE	125 PUNTEN
DEGREDEL ASTRID	125 PUNTEN
VEREENOOGHE NANCY	123 PUNTEN
DEPOORTER LUC	123 PUNTEN
CASTELEIN PIET	122 PUNTEN
HESEL ANGELE	120 PUNTEN
DEBEAUSAERT ERNA	120 PUNTEN
PARET DANIEL	120 PUNTEN

VERDER BEHAALDEN 37 PERSONEN MEER DAN 80 PUNTEN EN 38 PERSONEN MEER DAN 40 PUNTEN.
AAN ALLEN EEN GROTE PROFICIAT,DOE ZO VERDER EN VOLGEND JAAR EEN PUNTJE MEER.

BESTE WANDELVRIENDEN

Voor onze meerdaagse reis naar Simonswald in het Zwarte Woud zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar.

Deze reis gaat door van zondag 4 augustus tem vrijdag 9 augustus.



Wat is er inbegrepen:

- Vervoer heen en terug met moderne autocar.
 - 5 Nachten in Half pension.
 - Verblijfstakingen
 - Lunchpakket dagen 2 - 3 - 4 - 5
 - Middagmaal dag 1 en dag 6
 - Inkom watervallen Triberg.
 - In deze reis is een bezoekje aan Titisee, de watervallen van Triberg en de Schussee telkens gepaard met een mooie wandeling zeker de moeite waard.
- Het exacte schema van deze reis krijgen de medereizigers later per brief toegestuurd.



Om zeker te zijn van je deelname gelieve zo vlug mogelijk een voorschot van 250.00 € per persoon te storten op rekening van Argenta nr BE17 9731 6779 9021 met vermelding - "Zwarte woud 2019"

Een juiste prijs kunnen we nog niet bepalen daar we nog enkele gegevens missen maar die is zeker niet hoger dan 550.00 € p.p. - Toeslag éénpersoonkamer: 60.00 €

N.B. Wanneer je nu één dag geen goesting hebt om te wandelen of je wilt zelf iets bezoeken, dan is er de mogelijkheid om de ganse dag GRATIS met het openbaar vervoer te reizen door het ganse ZWARTE WOUD.

Een 60 jaar oude vrouw wordt gearresteerd voor winkeldiefstal.
De rechter vraagt: Wat heb jij gedaan? Een blik abrikozen gepikt.
Hoeveel abrikozen zitten er in 1 doos?
Zes. Ewel zegt de rechter ge krijgt zes dagen gevangenisstraf.
De man van de vrouw staat recht en zegt tegen de rechter.
"Mijn vrouw heeft ook nog een doos erwten gepikt"



Lepe moeders....Leep, als je het mij vraagt . Heeeel leep.

John nodigde zijn moeder uit om bij hem te komen eten in de flat, die hij deelde met een meisje.

Zijn moeder vond Julie bijzonder aantrekkelijk en vroeg zich af wat hun relatie precies was.

John las de gedachte van zijn moeder en zei: "Ik weet wat u denkt, maar ik verzeker u dat Julie en ik gewoon huisgenoten zijn"

Ongeveer een week later sprak Julie John aan: "sinds je moeder hier is geweest kan ik die mooie zilveren lepel nergens vinden. Je denk toch niet dat ze hem heeft meegenomen".

"Dat betwijfel ik" reageerde John "maar voor de zekerheid zal ik haar een brief schrijven"

Zo gezegd zo gedaan. Hij schreef: " lieve moeder, ik zeg niet dat u onze mooie lepel hebt meegenomen en ik zeg ook niet dat je hem niet meenam, maar hij is zoek sinds u hier bent geweest"

Na enkele dagen kwam er een brief met het antwoord van Jhon's moeder: "lieve zoon, ik zeg niet dat je met Julie slaapt en ik zeg ook niet dat je niet met haar slaapt. Maar het feit is dat ze indien ze in haar eigen bed had geslapen, ze intussen wel die lepel daar zou gevonden hebben. Liefs je moeder".

De gevangenis van Dendermonde is zoals de Ronde van Frankrijk. Er zijn er 28 ontsnapt en weer geen enkele Belg.

Voetjes in de kijker

Ons doel is om ieder jaar 100 wandelingen te doen

De zon scheen reeds volop toen ik in februari aanbelde in de Populierstraat 200 in Roeselare, bij Hilaire Dejonckheere en Mariette Plancke. Ze wachten mij op in perfecte clubkledij en we dronken op het gemak een lekker kopje koffie met heerlijke versnaperingen.



Hilaire verdiende de kost als schrijnwerker en Mariette deed het huishouden en stond in voor opvoeding van de kinderen.

In 1993 ging Hilaire op pensioen en zijn ze beiden

beginnen wandelen. Op aanraden van Hilaire zijn zus sloten ze op 11 april 1993 aan bij onze wandelclub Voetje voor Voetje. Vanaf het begin deden ze afstanden van 12 en 15 km, daarna bouwden ze dat op tot 25 en 30 km. Wandelen deden ze in het weekend, met uitzondering van de aviflora wandeling waar ze iedere maand op de afspraak zijn met de schoonzus van Hilaire. In de zomer en als het weer het toelaat gaan ze altijd per fiets naar de wandelingen. Intussen hebben beiden reeds 2500 tochten gewandeld met in totaal 32357 km op de teller.



Wanneer ik vraag wat hun mooiste herinnering is moeten zij niet te lang nadenken. Mariette vertelde me dat ze op aanraden van vrienden in 2002 en 2003 hebben meegedaan aan de 4 daagse van La Roche, een unieke ervaring met dit diploma als bewijs.

Ook de Gitsbergroute van 50 km bij snikheet weer waar Mariette op haar tanden moest bijten hebben ze tot een goed einde gebracht. Ze wandelen ook altijd samen zowel in de voor- of namiddag niet prestatiegericht enkel als hobby. Ook alle wandelboekjes door de jaren heen worden zorgvuldig bijgehouden op een bankje in de keuken.

Intussen schenkt Mariette nog een kopje koffie bij en kunnen we ons verhaal verder zetten. Vroeger

gingen ze dikwijls mee op busuitstap en we zijn ook 2 maal mee geweest op busreis verteld Mariette. Maar met het ouder worden zien we dat niet meer zitten, aangezien we nu minder kilometers wandelen. Beiden vinden dat de wandelingen vroeger mooier waren, omdat er dan minder in lussen gewandeld werd. Van 1998 tot 2012 hebben ze ook dikwijls meegeholpen als vrijwilligers op onze eigen wandelingen.

Ook hebben ze eens een pijnlijke ervaring meegemaakt tijdens een wandeling in Ichtegem, toen ze een wandelaar zagen vallen met de dood tot gevolg. Dit zijn dingen die in het geheugen blijven hangen verteld Hilaire.

Onze kranige tachtigers wandelen nu nog ieder weekend 5 a 6 km enkel bij mooi weer. Het eerste jaar hebben ze 725 km gewandeld en hun beste resultaat was 1818 km in één jaar. Hilaire en Mariette wandelen ook zoveel mogelijk in clubkledij dat vinden ze beiden belangrijk. Ze zijn ook blij met het nieuwe clubblad die altijd volledig uitgelezen wordt.

Een andere hobby van Hilaire is groenten kweken in zijn moestuin die hij nog volledig zelf bewerkt en waar Mariette dan lekker eten mee kookt. Ook iedere week gaat Hilaire naar het nieuwe zwembad in Roeselare waar hij dan telkens 1 km zwemt.

Op deze foto zien we Hilaire en Mariette tijdens de Blasiuswandeling van 2 februari 2019.



Onze levensgenieters gaan ook ieder jaar meerdere malen met het vliegtuig op reis naar warme oorden en dit jaar zullen ze ook een cruise meemaken. Stilaan is het tijd geworden om afscheid te nemen, bedankt voor de goede ontvangst. Ik wens jullie nog vele mooie jaren samen om te genieten van het leven met veel wandelgenot.

Ronny

BESTE WANDELVRIENDEN

Het is reeds de derde maal dat ons clubblad digitaal samengesteld wordt.

U zal het misschien al gezien hebben, maar op onze website www.voetjevoorvoetje.net kun je het ook downloaden.

Nu zijn er verschillende mogelijkheden om ons clubblad te ontvangen:

Geef jouw voorkeur op via een email aan daniel.paret@telenet.be

- 1) Je wil alleen de papieren versie ontvangen – je hoeft niets te doen.
- 2) Je wil alleen de digitale versie ontvangen en niet meer de papieren versie.
- 3) je wil de papieren versie maar ook de digitale.
- 4) Je kiest ervoor om zelf de digitale versie via onze website te downloaden en geen papieren of digitale meer te ontvangen.

Sportieve groeten

Daniel



LOMBAERT ELIE V.O.F.

Oude bruggeweg 24 – 8810 lichtervelde

Tel: 051/724311

CENTRALE VERWARMING - SANITAIR



**BLOEMEN- EN
DECORATIEZAAK**

bloemen@vanallemeersch.be



**VANALLEMEERSCH
DERAEDT**

TUINAANLEG MET VISIE

tuinaanleg@vanallemeersch.be



KUNSTGRAS
by Vanallemeersch Deraedt

kunstgras@vanallemeersch.be

Leenbosstraat 10 • 8830 Gits • T 051 204 210

www.vanallemeersch.be

WIJ WESTVLAMINGEN

**ALS WE KUSSEN, DAN GEVEN WE PIEPERS.
ALS WE PLEZIER HEBBEN, DAN HEBBEN WE LEUTE.
EN ALS WE VOORTDOEN, DAN GEVEN WE SJETTE.**

**ALS WE THUISKOMEN, DAN STAAT DE DEURE OPEN.
ALS WE PRUTSEN, DAN ZIJN WE AAN TJOOLEN.
EN ALS WE WINNEN, DAN ZIJN WE PREUS.**

**ALS WE ZIN HEBBEN, HEBBEN WE GOESTING.
ALS WE KUNNEN HELPEN, DAN DOEN WE DA GEIRN.
EN ALS WE WERKEN , DAN DOEN WE DEURE.**

**WE HEBBEN LIEF, WE FEESTEN, WE SPORTEN, WE HELPEN, WE WERKEN,
WE VERENIGEN.
SAMEN.
ALTIJD SAMEN. WIJ ...**

**WE ZIJN ONDERNEMEND.
GEDREVEN, HARDWERKEND, CREATIEF EN DIRECT.
KLEURRIJK MET EEN HOEK AF.
LEVENSGENIETERS.
ALTIJD SAMEN. WIJ ...**

**WIJ MAKEN WEST- VLAANDEREN.
WARMER. BETER. GROENER.
GEZELLIGER. EERLIJKER.
GROTER. ZACHTER. MOOIER.
SAMEN. ALTIJD SAMEN. WIJ ...**

**WIJ WILLEN. HOPEN DROMEN.
DROMEN. DURVEN EN DOEN.
SAMEN. ALTIJD SAMEN. WIJ ...**

**WIJ HANDELEN OP EIGEN WIJZE, WIJ ZETTEN DOOR, BLIJVEN ONSZELF,
WERKEN SAMEN EN ZIJN TROTS. OF BETER , WE ZIJN PREUS.**

**WIJ WEST- VLAANDEREN*.
EN ALS WE WEST- VLAANDEREN,
DAN DOEN WE DAT MET HART EN ZIEL.**



EEN PROFESSIONELE INDRUK

Kwaliteitsvol drukwerk voor uw bedrijf, handelszaak of vereniging
zowel in offsetdruk als digitaal druk.

BEDRIJFSDRUKWERK

naamkaartjes, omslagen, briefhoofden, brochures, presentatiemappen,
bureelonderleggers, doorschrijfformulieren, kalenders, blocnotes...



RECLAMEDRUKWERK

affiches, flyers, reclamefolders, uitnodigingen...

HORECADRUKWERK

menukaarten, placemats, drankbonnen...

DRUKKERIJ
VANHOUTTE

Stoomtuigstraat 12 | 8830 Hooglede - Gits

Tel. +32 (0)51 24 52 11 | Fax +32 (0)51 22 33 70 | info@drukkerijvanhoutte.be

www.drukkerijvanhoutte.be

DECO CREATO BVBA

Zaakvoerder Geert Van Gelder

Interieur – Extérieur

Decoratieve schilderwerken en
behang

Specialiteit spateltechnieken

GSM: 0473 373757

Email: deco.creato@telenet.be

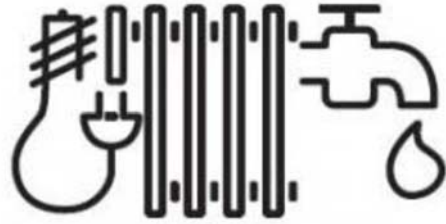


**deco
creato**



Like us at Facebook

Sanitair – CV - Electriciteit



DEMUYNCK

Duivelstraatje 4 – Ardooie

0476.81.31.09

Sectionaalpoorten - Automatisatie



Zakenkantoor

Blomme Nico bvba

Bruggestraat,142B, GITS

T.+32 51 201 086

Nico.blomme.3496@argenta.be

<http://gits.argenta.be>

FSMA 00477cAcB

RBP OOST-VLAANDEREN-ON 06390.939.682

Loketuren

Maandag 09.00 – 12.30

Dinsdag 09.00 – 12.30 16.00-19.00

Woensdag 09.00 – 12.30

Donderdag 09.00 – 12.30 16.00-19.00

Vrijdag 09.00 – 12.30

Zaterdag Op afspraak

Dagelijks op Afspraak van 09.00 – 19.00

Veronika's chocoladehuis

**Chocolatier
Veroniek Steelandt**

Oude Lichterveldsestraat 3

**8850 Ardooie
0478/22.19.04**

Open van ma. tot vrij. vanaf 18 u.

Za. en Zo. op bestelling.

vsteelandt@hotmail.com

DECALEX

ADVOCATENKANTOOR

Dimitri Carpentier DECALEX ADVOCATENKANTOOR

Bruggestraat 44 bus 1

8830 Hooglede

Tel: 051 81 35 18

M: 0474 26 85 43

E.dimitri@dcla.info

www.decalexadvocaten.be

Waar men gaat langs Vlaamse wegen, overal komt men Voetje voor Voetje tegen ...**Waar hebben wij de voorbije maanden gewandeld ???**

DATUM	WANDELTOCHT	AANTAL DEELNEMERS	VVV GITS	BEHAALDE PLAATS
2018				
23/11	TWEEDAAGSE HERFSTWANDELING MAZENZELE	639	2	18
24/11	HORIZONTOCHT MAZENZELE	724	2	20
25/11	UILENSPIEGELTOCHT URSEL	1.702	25	6
25/11	STORMTOCHT BLANKENBERGE	1.059	5	19
25/11	HERFSTWANDELING SINT-ELOOIS-VIJVE	624	10	12
1/12	EURODAX TORHOUT	53	3	2
2/12	SINTERKLAASSTOCHT MERENDREE	1.228	6	21
8/12	GENT BIJ NACHT	4.135	4	40
8/12	LAST POST- EN KERSTVERLICHTINGSTOCHT IEPER	1.888	16	26
9/2	SINT-BAVOTOCHT ZINGEM	1.533	4	30
9/12	WINTERTOCHT LOPPEM	1.237	37	6
9/12	DE HOGE BLEKKERTOCHT KOKSIJDE	681	1	16
12/12	WAFELENTOCHT GERAARDSBERGEN	1.596	6	21
15/12	LEUVEN EEUWENOUT, SPRINGLEVEND	2.107	2	28
15/12	MOEZELWIJNTOCHT LEDEGEM	1.907	76	2
15/12	MECHELEN in kerstsfeer en in den doenker	4;557	2	34
16/12	KERSTSFEER IN SINT-TRUIDEN	1.068	2	24
16/12	KERSTTOCHT RWK WAASMUNSTER	1.232	1	26
16/12	EINDEJAARSTOCHT NINOVE	1.950	1	33
16/12	WANDELTOCHT OOSTENDE MET KERSTLICHT	2.181	30	14
18/12	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.459	48	6
19/12	JENEVERTOCHT LEEUWERGEM	1.587	2	26
22/12	BRUGGE BINNENSTE BUITEN IN KERSTSFEER	3.929	45	17
23/12	KERSTTOCHT WIJTSCHATE	971	25	7
25/12	KERSTTOCHT OPWIJK	1.944	2	31
26/12	OUDENAARDE IN KERSTSFEER	3.002	6	32
26/12	EINDEJAARSTOCHT NIEUWKAPELLE	715	20	7
26/12	KERSTSFEER IN DAMME	1.296	10	19
27/12	HENDRIK GEERAERTTOCHT NIEUWPOORT	2.066	18	21
28/12	ROELEN BY NIGHT ROESELARE	1.019	50	2
28/12	IN DEN DOENKERE ZESWEKENTOCHT ZERKEGEM	938	16	11
28/12	KORTRIJK FEEËRIEK	4.227	27	21
30/12	HOOGGOEDWANDELING AALTER	2.295	14	26
30/12	WAFELENTOCHT ZOTTEGEM	2.973	5	29
30/12	RODENEUZENTOCHT MOORSLEDE	2.206	97	7
31/12	EURODAX TORHOUT	80	2	4
2019				
1/1	KATERTOCHT TORHOUT	1.544	52	2
2/1	START TO WALK! RONSE	1.379	2	27
3/1	PANNENKOEKENTOCHT OOSTNIEUWKERKE	1.422	55	4
4/1	VRIESTOCHT BOVEKERKE	819	24	5
5/1	EURODAX TORHOUT HEIST-AAN-ZEE	69	2	3
5/1	NIEUWJAARSWANDELING HOOGLEDE	2.075	89	2
6/1	NIEUWJAARSTOCHT DE PINTE	2.093	6	27
6/1	NIEUWJAARSTOCHT OEDELEM	1.696	37	8
6/1	NIEUWJAARSTOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	1.725	64	5
8/1	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.458	48	6
12/1	VIGGAALTOCHT KRUISHOUTEM	2.621	8	31
12/1	PUTJE WINTERTOCHT STADEN	1.688	89	2
13/1	GAPERSTOCHT GELUWE	1.531	23	13
13/1	NIEUWJAARSTOCHT ZWEVEZELE	1.434	67	4
13/1	STRAND- EN POLDERWANDELING HEIST-AAN-ZEE	869	5	19
16/1	BUBBELS MIDWEEKWANDELING STRIJPEN	1.945	7	21
19/1	WINTERWANDELING KLUISBERGEN	1.299	2	26
19/1	NIEUWJAARSTOCHT KOEKELARE	1.235	45	5
19/1	MOEZELTOCHT ARDOOIE	1.728	73	4
20/1	SINT-MAURUSTOCHT ZOMERGEM	1.520	4	20
20/1	BRANDWEERTOCHT DIKSMUIDE	2.174	54	7
20/1	WINTERTOCHT VELDEGEM	1.895	45	8
20/1	TUSSEN BOSSEN EN MOERAS ZUYTPEENE	922	6	9

25/1	HOWITZERTOCHT DESSELGEM	758	13	10
26/1	HEUVELHEEM WINTERTOCHT WANNEGEM-LEDE	676	2	17
26/1	EIERKOEKENTOCHT WEVELGEM	1.580	47	9
26/1	VREDESEILANDENTOCHT OOSTKAMP	1.753	19	18
27/1	LOVELDWANDELING AALTER	1.060	8	17
27/1	WAR MEMORIES ZONNEBEKE	1.003	34	7
27/1	ZWINTOCHT KNOKKE-HEIST	501	2	15
29/1	MEERHOEKTOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	1.042	34	5
2/2	BLASIUSTOCHT GITS	1.661	119	1
3/2	PROSPER DE MAEGHTWANDELING EINE	2.402	2	36
3/2	KRUWERSTOCHT OOSTDUINKERKE	1.734	24	12
3/2	BLOEMENDALETTOCHT BEERNEM	2.323	28	16
4/2	MAANDAGTOCHT OOSTNIEUWKERKE	910	41	4
9/2	M.P.I.-TOCHT EVERGEM	1.109	3	21
9/2	OLIEBOLLENTOCHT LICHTERVELDE	2.368	90	2
10/2	VALENTIJNTJESTOCHT ZOMERGEM	1.097	4	22
10/2	VALENTIJNTOCHT RUDDERVOORDE	801	34	3
10/2	STRANDJUTTERSTOCHT WESTENDE	348	4	7
10/2	WINTERTOCHT MARKE	890	27	6
12/2	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	2.010	63	6
14/2	WANDELING KOERSELS FONTEINTJE KOERSEL	1.244	2	27
16/2	FOLDERWANDELING KLUISBERGEN	1.326	2	26
16/2	EURODAX SINT-AMANDSBERG	84	1	5
16/2	VALENTIJNSTOCHT MEULEBEKE	1.153	33	9
16/2	PANNENKOEKENTOCHT ICHTEGEM	2.112	73	4
17/2	ZWALMSE 12-DORPENTOCHT ZWALM	3.968	20	32
17/2	TOVERESSENTOCHT BESELARE	3.748	98	5
17/2	GEITENTOCHT WILRIJK	1.002	2	21
20/2	ROOIKOP-WANDELING RENINGEST	1.065	27	7
23/2	TOCHT ROND OOSTEEKLO	1.326	2	24
23/2	KAZEMATTENTOCHT MENEN	1.598	27	14
23/2	KROKUSSENTOCHT TIELT	2.202	74	7
24/2	Sprokkelmaandtocht SINT-KATHERINA-LOMBEEK	2.113	2	33
24/2	MEETJESLANDSE WANDELING ADEGEM	2.100	2	28
24/2	GEUZENTOCHT NIEUWKERKE	1.595	34	8
24/2	BIBBERTOCHT SNELLEDEM	1.890	32	11
24/2	AKTIV-WANDELTOCHT KASTER	2.495	33	13
26/2	KROKUSTOCHT WERVIK	1.446	41	6
27/2	KRAKELINGENTOCHT NEDERBOELARE	1.804	4	26
1/3	RANDOM DE LAVENDEE KOEKELARE	744	23	6
2/3	BACCHUSTOCHT BORSBEKE	2.013	1	32
2/3	KROKUSTOCHT WESTROZEBEKE	2.164	96	2
3/3	VERLOREN KOSTTOCHT TORHOUT	1.359	37	8
3/3	't VOALS PLAT LENDELEDE	746	12	9
4/3	LENTETOCHT IN OOSTNIEUWKERKE	810	37	3
5/3	MEERHOEKTOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	859	21	10
6/3	KROKUSTOCHT MOERKERKE	385	8	9
7/3	VALENTIJNTJESTOCHT LOMBARDSIJDE	680	10	10
9/3	SUPER KLYPETOCHT RONSE	1.662	27	1
9/3	GLOBETROTTERSTOCHT SINT-ANDRIES	1.697	18	18
9/3	PRIMEURTOCHT LEDEGEM	1.349	53	7
10/3	MARSEN VAN AALTER	1.262	5	23
10/3	LENTEKLASSIEKER MICHELBEKE	375	3	11
10/3	LENTETOCHT DE KINDERVRIEND ROLLEGEM	1.070	18	8
10/3	DWARS DOOR DE WESTHOEK VLAMERTINGE	905	18	12
12/3	VLASBOER BAVO'S LENTETOCHT HULSTE	820	31	3
14/3	LENTETOCHT LEKE	245	9	5
16/3	GULDEN EITTOCHT KRUISHOUTEM	2.597	18	24
16/3	DWARS DOOR HET BEVERHOUTSVELD OOSTKAMP	1.117	7	22
16/3	MEMORIAL MARCH OF PEACE MESEN	1.521	51	7
16/3	KLEINE STEEPLETOCHT WAREGEM	913	9	15
16/3	TOCHT RONDON SIJSELE	1.271	6	23

35 YEARS CEBEKO



**VERKOOP
VERHUUR
SERVICE**



Bruggestraat, 193 8820 TORHOUT

**KEUKENS
&
INTERIEUR**

VERHAEGHE

www.keukensverhaeghe.be

DRANKENCENTRALE DEPLA

MARC DEPLA

**Stoomtuigstraat 5,
8830 GITS**

Tel.: 051/202355 - Fax.: 051/254153

BTW: 681 10 4 009

WWW.MARCDEPLA.BE

VERHUUR SPRINGKASTELEN

HOBBYVOEDERS MUYLLE

Heirweg 69 - 8800 Roeselare

Tel.: 051/744995

www.muyllegebroeders.be

- Graan en zaadmengelingen
Voor duiven en vogels
- Alle bijbehoren
- Voeders voor hoeve- sport- en
Hobbydieren
- Sproeistoffen
- Meststoffen
- Turf en potaarde

Electro

VANCLOOSTER

Wijnendalestraat 42

8800 Roeselare (Beveren)

Tel.: 051/20 68 49

E-mail: luc@vanclooster.be

Klein en groot electro - Hifi - TV - Video

Alle herstellen - Electriciteitswerken

Clubfeest Voetje voor Voetje

Op 8 december waren we te gast in feestzaal "Ten Boogaerde" voor ons jaarlijks etentje. Na het welkomstwoord van onze voorzitter Erna, was het tijd om een foto te nemen van de verdienstelijke wandelaars samen met het bestuur. Daarna werd ons een lekker aperitief aangeboden, die op tijd werd bijgevuld, vergezeld van heerlijk wachtbordje.



De zeebaars als voorgerecht met de aangepaste wijn viel bij iedereen in de smaak. De toon was gezet voor wat een heel aangename namiddag ging worden. Zo zie je maar zonder wandelschoenen is het ook eens genieten.

Hubert kreeg een mooi geschenk aangeboden door Erna voor zijn uitzonderlijke prestatie 100000 km gewandeld. Ook zijn lieve vrouw Maria werd in de bloemetjes gezet door onze fiere stichter Georges. Een hoogtepunt voor onze wandelclub Voetje voor Voetje.



Intussen mochten we aanschuiven voor het vis en vleesbuffet. De rode zalm met spinazie en heerlijke hertoginnenaardappelen alsook het varkenshaasje met groentekrans en lekkere kroketten gingen vlot naar binnen. We kregen ook de kans om ons meerdere malen te bedienen.



Ronny gaf een woordje uitleg over de nieuwe Godelievewandeling en het jaarprogramma voor 2019.



Op de foto onze voorzitter geflankeerd met Michel Bollito en zijn vrouwtje Alma van Biervliet die het wandeljaar 2018 afsloten met respectievelijk 373 en 307 wandelingen op hun teller.

De 20 wandelaars die het meest aantal wandelingen hadden gemaakt in 2018, kregen hun waardebonnen aangeboden door onze voorzitter. Van iedereen werd een foto genomen. Ook een dikke proficiat aan alle andere voetjes. Na de heerlijke koffie en ons verrassingsbord waren we klaar om een danspasje te wagen. William koos de aangepaste muziek.

Ronny



Bedankt dat jullie er bij waren

ZONDAG 19 MEI 2019

2970 's GRAVENWEZEL



41^{ste} CONSCIENCETOCHT

6-9-12-16-21-27-33-40 km

Natuurgerichte wandeltocht met een maximum aan onverharde wegen.

Doorheen Privaat domein v.d. Paters van Scheut. Langs 't Groot Kasteel, 't Kattenhof en La Garenne. Bossen van Picardië, Den Drijhoek en Halle.

Voor de 41^{ste} keer reeds staat de Consciencetocht van wandelvereniging De Bosgeuzen in de steigers. Net zoals bij vorige edities is de natuurgerichtheid en de overdosis aan onverharde wegen de absolute troef van deze lentetocht. Naar jaarlijkse traditie toveren de Bosgeuzen ook dit jaar weerom enkele wandel-verrassingen uit de mouwen, of....beter de wandelschoenen.

Met een keuze uit maar liefst 8 afstanden geldt het motto 'voor elks wat wils' zodat elke deelnemer te volle kan genieten van al het moois dat de Parel der Voorkempen aan wandelaars te bieden heeft.

De 6/9/12/27 en 40 km- wandelaars trekken al meteen vanaf de start de natuur in. Via het Zevenbunderstraatje en het Kwikaardstraatje, het gaat hier dan om onverharde veld-boswegen, gaat het langs grazige weiltes en voorbij een majestueuze tot privé-woning omgebouwde bunker (eertijds ooit een dancing geweest). De 6 km-stappers worden dan uitgezwaaid terwijl de overige afstanden kiezen voor een prachtig kronkelpad langsheen domein Botermelck- La Garenne. Met recht het meest imposante natuurgebied in de omgeving dat met zijn 450 ha drie gemeenten omhelst (Schoten, Brecht en Schilde) en waarin naast het meer algemene ree-wild ook wel damherten, edelherten en everzwijnen vertoeven. Nabij de Antitankgracht, gekend om zijn omringende, veelal zeldzame fauna en flora, nemen de 9 km-stappers voor even afscheid. 12/27 en 40 krijgen nog een prachtige brok natuur onder de schoenzolen. De met rododendrons bezaaide Nieuwgoeddreef, een fraai bospad langsheen de Rinkven-golf en wegeltjes doorheen het Zandbergenbos brengen hen bij hun eerste rustpost Schuttersgilde Sint-Joris. Na verpozing gaat het over brede boslanen waarbij de zondag-golfers van zeer nabij in het vizier komen. De 9 km pikt de draad terug op en flaneert mee via bosdreeven. Verbroedering met de 6 km-stappers is dan aan de orde. Het frisse lentegroen brengt de 6/9/12/27/40-routes in het clublokaal van de Bosgeuzen. De zogenaamde Smidse waar eertijds de hoofsmid van het Groot Kasteel zijn werkplaats had. Dit Groot Kasteel is trouwens, nadat de nodige natjes en droogjes lever en maag in optima forma hebben gebracht, het volgende mikpunt van de Consciencetocht. De 16/21/33-stappers, rechtstreeks vanaf de startplaats komende, vervoegen hier de 27 en 40 stappers. Terwijl de 3 kleinste trajecten hun eigen weegs gaan trekken de 5 grootste afstanden op wandelavontuur. Eerst genieten, flanierend langs de hofgracht, van de imposante burcht die hier de omgeving beheerst. Het dubbel omwalde kasteel zou dateren van de 13^{de} eeuw. Ooit was het de residentie van de Graven de Woutere. Hierdoor kreeg de oorspronkelijke gemeentenaam Wesel of Wesele, de toevoeging 's Graven. In de 14e eeuw werden twee imposante ronde hoektorens bijgebouwd, waarvan er echter slecht één bewaard bleef. Eigenaar is reeds vele jaren de wereldbekende antiquair Axel Vervoordt. Na het Schildevoetpad lonkt privaat domein van de Paters van Scheut. Een uniek en ongekend brokje pure natuur met graspaadjes, de Zwanebeek, bruggetjes en onvermoede doorsteekjes liggen in het verschiert.

Via Boomkwekerij Plantenhuis verlaten we het magnifieke domein. Zigzagwegeltjes doorheen 't Picardiëbos brengen de stappers bij de Antitankgracht en vervolgens bij de volgende rustpost visclub De Zonnebaars. De 16 km houdt het dan voorlopig voor bekeken terwijl 21/27/33 en 40 zich kunnen vergapen aan de alom

aanwezige natuur. Zij kiezen na het Breeveldpad en Renier Sniederspad voor verscholen slingerpaadjes en boswegeltjes. De 33 en 40 doen er dan wat dat betreft nog een extra scheutje bovenop. De Groot Schijn Voorgracht leidt hen voorbij de Sint-Jozefkapel tot de Lievekenshoeve alwaar de beentjes even onder de tafel kunnen gestoken worden. De rustpost wordt trouwens uitvalsbasis voor een eigenzinnig lus van een kleine 7 km die de 33 en 40 km globetrotters over de Hendriksvoort en voorbij het vleermuizen-Fort van Oelegem voert. Vervolgens nog gekronkel doorheen de Halse bossen tot zij weerom voornoemde rustpost bereiken.

De Vlucht, een voormalige watermolen en de Lemmekensweg brengt hen terug bij de collega's van de 21 en vervolgens 27. Samen gaat het door bos, bos en nog eens bos. Terug bij De Zonnebaars gekomen mag ook de 16 km-route mee de tocht verder zetten. Nu gaat het stilaan richting aankomst al staat er toch nog heel wat wandelgenot op het programma.

Panorama-veldwegen brengen de stappers bij het gekende Schildestrand. Een waar mini-dorp die een mengeling van weekendhuisjes en tot woning omgebouwde bunkers van allerlei kunnen omvat. Dan volgt een ruim stuk naast de Antitankgracht met De Haar als leidraad. Vervolgens gaat het dan resoluut over de Ketelstraat met zijn Hofbeek en aanpalend aan het Gravinnenbos, een 14,3 ha groot domein dat vrij recent door Natuurpunt werd aangekocht.

Even voorbij een uniek katten-standbeeld verbroederen de 16/21/27/33/40 met 6/9/12 en duiken alle routes het Caterstraatje in. Toepasselijke naam voor dit smalle bospad want het komt voorbij het omwalde Catershof. Een kasteeltje dat eertijds bewoond werd door baron de Caters die een beroemd vliegtuigpionier was. Even voorbij het Gravenhof wordt een laatste bospad getrotseerd en komen de stappers, wellicht moe maar zeker voldaan, op de eindbestemming terecht waar zij natuurlijk, en dat hebben ze verdiend, rijkelijk door het Bosgeuzenteam verwend en in de watten gelegd zullen worden

**Start / Aankomst : Zaal De Caters, Kerkstraat 24,
2970 's Gravenwezel (Schilde)**

Inschrijving : 07.30 - 15.00 uur

**Deelnemers : Leden clubs: € 1,20 Niet-leden: € 2
Leden Wandelclub Bosgeuzen: Gratis**

Openbaar vervoer : De Lijn 610 (Halte Oudaen)

Info: J. Pepermans, Ringlaan 9 bus 9, 2170 Merksem. Tel. 03/646 29 05 e-mail: pepermansjohnny@gmail.com

Zie ook: Bosgeuzenkrant en www.bosgeuzen.be



**R
O
L
L
Y**

Ronny Lievens

Grijspeerdstraat, 7

8830 GITS

Tel.: 051-885669

**UIT
SYMPATHIE**



Voorzitster: Erna DEBEAUSSAERT

Noordabeelstraat 87, 8830 GITS

Tel.: +32 51 72 50 41 – GSM: +32 471 22 41 10

E-mail: daniel.paret@telenet.be

Secretaris: Johan MUYLLE

Heyestraat 31, bus1, 8870 IZEGEM

GSM: +32 479 07 63 02

E-mail: johan.muylle@telenet.be



Penningmeester: Daniel PARET

Redactie tijdschrift Noordabeelstraat 87, 8830 GITS

Tel.: +32 51 72 50 41 – GSM: +32 473 79 02 41

E mail: daniel.paret@telenet.be

Rekening VVV: IBAN: BE29 9799 5164 3864

Ledenbestand: Georges CARRETTE

Bollestraat 40, 8830 GITS

Tel.: +32 51 24 78 08 – GSM: +32 495 38 75 21

E-mail: carrettemoyaert@skynet.be



Verantwoordelijke busreizen: Bernard D'HOOP

Beversesteenweg 373, 8800 ROESELARE

Tel.: +32 51 20 95 82 – GSM: +32 471 36 82 51

E-mail: bernard.rika@skynet.be

Kledij & stickers: Noël BROUCKAERT

Singellaan 24, 8830 GITS

Tel.: +32 51 20 88 66

E-mail: noel.brouckaert1@telenet.be



Parcoursmeester: Fernand KERCKHOF

Azalealaan 19, 8870 IZEGEM

Tel.: +32 51 31 00 51 – GSM: +32 499 29 55 10

E-mail: e.bol59@skynet.be

Parcoursmeester: Jean-Pierre MEYFROODT

Tasschestraat 4, 8850 ARDOOIE

Tel.: +32 51 20 26 96 – GSM: +32 474 45 75 85

Email: jpmeyfroodt@hotmail.com



Parcoursmeester: Ronny RAMBOER

De Gotelaar 84, 8800 ROESELARE

GSM: +32 495 89 69 61

E-mail: ronny.ramboer@telenet.be

Parcoursmeester: Rik SAMYN

Jacob van Arteveldestraat 12, 8770 INGELMUNSTER

GSM: +32 497 10 50 83

E-mail: rikdekikker@proximus.be



MAERTENS DARIO B.V.B.A.



TRAPPEN

INDUSTRIESTRAAT 40

8480 ICHTEGEM

TEL: 051/74.74.08

www.trappendario.be

ELECTRO DUMOULIN



Verkoop - Service

**Electro - Verlichting
Dumoulin**
Roeselaarseweg, 54,
Torhout
tel.: 051/72.22.33