

Redactie
Verantwoordelijke uitgever:
Paret Daniel
Leenbosstraat 2C/011
8830 GITS
Tel.: +32 473 79 02 41



Driemaandelijks tijdschrift
33^{ste} jaargang – 3^{de} kwartaal 2023

Bpost

PB-PP | B-30231

BELGIE(N) - BELGIQUE

P 702051



Wandelsport
Vlaanderen vzw

Gitse wandelclub “Voetje voor Voetje” vzw

Nr: 5216



AUTOMOTIVE
GROUP



Dimitri Carpentier DECALEX ADVOCATENKANTOOR

DECALEX
ADVOCATENKANTOOR

Bruggestraat 44 bus 1
8830 Hooglede
Tel.: 051 81 35 18
GSM.: 0474 26 85 43
Email: dimitri@dcla.info
www.decalexadvocaten




Auto's Dewulf
Verkoop en onderhoud

HEIRWEG 150, ROESELARE // TEL. 051 74 60 77 // WWW.AUTOS-DEWULF.BE



UIT

SYMPATHIE



VOETJE VOOR VOETJE

DANK ZIJN SPONSORS

Beste wandelvrienden

Na een regenachtig en winderig voorjaar, hadden we geluk met onze Godelievewandeling in april. De weergoden waren ons goed gezind en we mochten 964 wandelaars verwelkomen wat een enorm succes was. Ook onze bus uitstap naar Sint-Truiden op 30 april was een voltreffer met meer dan 100 voetjes waren we aanwezig, om te genieten van het prachtig landschap en de vele bloesems op deze zonovergoten dag. Onze akkertocht van 13 juni viel juist samen met de eerste hittegolf, maar toch waren er 447 wandelaars aanwezig. Langs deze weg willen we nogmaals al onze vrijwilligers en medewerkers bedanken voor hun positieve inzet tijdens onze wandeltochten. Voor onze groepswandeling van voetje voor voetje van 1 juli die start in Izegem hebben we reeds meer dan 55 inschrijvingen. Er is terug gratis drank en bevoorrading voorzien. Ook de meerdaagse reis naar het Nederlands Valkenburg, die doorgaat van 27 juli tot en met 1 augustus komt stilaan dichterbij. Het belooft een mooie wandelvakantie te worden met veel variatie tijdens de verschillende wandelingen. Op zondag 3 september hebben we dan terug onze stoomtuigwandeling, met dit jaar een nieuw parcours naar Kortemark Elle als rustpost. Intussen wordt er door onze leden veel gewandeld op de organisaties van wandelsport Vlaanderen. Vorig jaar waren we kampioen in afdeling 3 en hebben we onze gratis bus uitstap naar Sint-Truiden gekregen. En momenteel staan we in afdeling 2 op de tweede plaats, waar we fier mogen over zijn. Ook ons ledental is dit jaar gestegen, we hebben nu 321 leden. We wensen jullie allen een mooie zomer, waar we volop kunnen genieten van onze geliefde wandelsport, om nadien wat bij te praten met een verfrissende drank.



Het bestuur

GODELIEVEWANDELING

OP WOENSDAG 5 APRIL 2023

Aantal deelnemers : 964

Aantal individuen : 83

VOETJE VOOR VOETJE GITS	115	BURCHTSTAPPERS	2
SPARTASTAPPERS	75	SINT-MICHELSTAPPERS	2
COLLIEMOLEN	46	WSV WETTEREN	2
BRIGANDTROTTERS	42	DE KWARTELS	2
NOOIT MOE BOEZINGE	39	WANDELCLUB TEMSE	2
TEXTIELTREKKERS	33	OP STAP ZWALM	2
KREKETREKKERS	31	WANDELCLUB TORNADO	2
DREVESTAPPERS	31	WSV HORIZON OPWIJK	2
WATEWYSTAPPERS	27	BELLINGEN 2.0	2
MARGRIETESTAPPERS	26	WITSOONESTAPPERS	2
VELODROOMVRIENDEN	25	vzw DE NACHT	2
WSV AALTER	24	LEVENSLIJNTEAM DAMME	2
NATUURVRIENDEN DEINZE	21	SPORTKRING OOSTNIEUWKERKE	2
VIER OP EEN RIJ	19	BAVOSTAPPERS	2
NACHT VAN VLAANDEREN	18	DE BUSKANTERS	2
WANDELCLUB KOEKELARE	18	BAEKELANDTSTAPPERS	2
WANDELCLUB BEERNEM	17	WANDELCLUB DIKSMUIDE	2
HEUVELLANDSTAPPERS	16	FLANDERS TRAILS	2
WSV WERVIK	15	MONT-MARCHE TOURNAI	2
DE 12 UREN VAN LAUWE	15	DE STROBOEREN	1
WANDELSPORT VLAANDEREN	15	DE SLAK	1
WSK MARKE	13	MARCHING TEAM 11° BAT. GENIE	1
DE 7 MIJL-STAPPERS	13	WSV DONDRSLAGTRIPPERS	1
AVIFLORASTAPPERS	13	PWC MERELBEKE	1
MOLENSTAPPERS	9	WSV EGMONT ZOTTEGEM	1
't WANDEL VOETJE	9	DE GRASHOPPERS	1
HANSKE DE KRIJGER	7	DORPSCOMITE BOGAARDEN	1
DE WESTHOEKSTAPPERS	7	LES ROUBALEUS SERAING	1
WANDELCLUB NIEUWPOORT	7	LA ROYALE GODASSE OUPEYE	1
DE WINKELSE STAPPERS	7		
DE WATERHOEKSTAPPERS	7		
OMLOOP KLUISBERGEN	6	AANTAL DEELNEMERS OM:	
SHELDESTAPPERS	6	07 UUR : 34	
KEIGNAERTTRIPPERS	6	08 UUR : 103	
WANDELCLUB RUDDERVOORDE	6	09 UUR : 227	
DSF – KLOENSTAPPERS	6	10 UUR : 378	
HOGER OP WOMEN	5	11 UUR : 562	
WANDELCLUB ROAL BENTI	4	12 UUR : 652	
BRUGSCHE GLOBETROTTERS	4	13 UUR : 715	
MICHEL MISPLONVRIENDEN	4	14 UUR : 896	
DE DUINTRAPPERS	3	15 UUR : 964	
WNZB KNOKKE-HEIST	3		
BRUGSE METTEN WANDELCLUB	3		
DE KILOMETERVRETERS	2		

Geen enkele depressie is opgewassen tegen een wandeling van dertig kilometer.

Het was de eerste zonnige dag van het jaar en dat zagen we al van de vroege morgen.

We mochten dan ook 964 wandelaars verwelkomen waaronder 83 individuelen.

Allen wilden profiteren van de eerste zonnestralen en het werd een gezellige drukte in ons tentje.

Een hartelijk woordje van dank u wel aan de vele wandelaars en natuurlijk ook aan onze vrijwilligers.





Valkenburg a/d Geul



Terras
hotel
Schaepkens



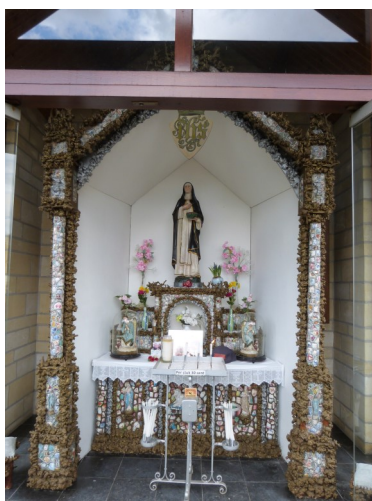
Moet ook eens kunnen



Wilhelmina
toren



Enkele beelden
die we genomen
hebben op onze
verkenningreis
naar Valkenburg
aan de Geul.



Voor alle binnen- en buitenschilderwerken,
Decoratietechnieken met oog voor detail en duurzaamheid.

SDJ

SCHILDER & DECORATIE JENS

Jens Vansteelandt
Noordabeelstraat 83,
8830 Hooglede (Gits)



0470 68 35 74



Info@sdjensvansteelandt.be



www.sdjensvansteelandt.be

't Karakske

Artisanale Chocolaterie
www.karakske.be

Schoolstraat 38 • Roeselare-Beveren • 051 22 57 07

LID
VAN
VOET-
JE
VOOR
VOET-
JE

openingsuren

ma - vr	13u30 - 18u30
za	09u00 - 18u30
zo	10u00 - 12u00

HOBBYVOEDERS MUYLLE

Heirweg 69 - 8800 Roeselare

Tel.: 051/74 49 95 - www.muyllegebroeders.be

- Graan en zaadmengelingen voor duiven en vogels.
- Alle bijbehoren.
- Voeders voor hoeve- sport- en hobbydieren.
- sproeistoffen.
- Meststoffen.

- Turf en potaarde

Electro VANCLOOSTER

Wijnendalestraat 42

8800 - Roeselare (Beveren)

Tel.: 051 20 68 49

Email: lucvanclooster.be

Klein en groot electro - Hifi - TV - Video

Alle herstellingen - Electriciteitswerken

Clubnieuws

PROFICIAT AAN :

Mariette PLANCKE en Hilaire DEJONCKHEERE die op 20 juli hun diamanten huwelijksjubileum vieren;

Lia WATTENY en Daniël DEMEULEMEESTER die op 18 juli hun diamanten huwelijksjubileum vieren.

TE ONTHOUDEN DATA :

Op **zaterdag 1 juli** gaat de tweede groepswandeling van de club door in Izegem. Start om 10 uur op de parking van cultuurhuis 'De Leest', Sint-Jorisstraat 62.

Op **zaterdag 22 juli** gaat de Rhodesgoedtocht door vanuit Cultureel Centrum. 'De Tassche', Roeselaarsestraat z/n in Ardoeie. Hierbij kunt u langs landelijke wegen 5, 10, 13, 15, 18 of 21 kilometer wandelen langs het Merelbos en het Rhodesgoed.

Van **donderdag 27 juli** tot en met **dinsdag 1 augustus** gaat onze meerdaagse reis door naar het Nederlandse Valkenburg.

Van **dinsdag 22 augustus** tot en met **vrijdag 25 augustus** gaat de Vierdaagse van de IJzer door met gratis bevoorrading door onze club.

Op **zondag 3 september** gaat de 36^e Stoomtuigwandeling door vanuit Sporthal 'Ogierlande' Torhoutstraat 6 in Gits. Hierbij kunt u 4, 6, 10, 16, 21 of 30 km wandelen op een gedeeltelijk vernieuwd parcours langs rustige, landelijke wegen.

Op **zondag 1 oktober** wordt voor de 3^e keer 'Rondom Onledemolen' ingericht, waarbij 4, 7, 12, 18 of 24 kilometer kan gewandeld worden op een vernieuwd parcours rondom Onledemolen in Gits, Lichtervelde en Beveren. Deze wandeling start in het Parochiaal Centrum, Izegemse-aardeweg in Beveren.

BIJKOMENDE WANDELING

Wandelclub 'De Vleugels' organiseert op **zaterdag 16 september** zijn 'Kriekpeertocht' in Klerken.

Deze wandeling staat niet vermeld in 'Walking in Belgium 2023'. U kan hierbij volgende afstanden wandelen: 5, 12, 18 of 22 kilometer.

HET BESTUUR WENST EEN SPOEDIG HERSTEL AAN :

Diana COMMEYNE, Aurel MAES, Patrick OLIVIER en Rik SAMYN.



Wie durft te verdwalen

Vindt nieuwe wegen.

Clubnieuws

IN MEMORIAM

Het bestuur biedt zijn innige deelneming aan bij het overlijden van:

de heer Georges POPULIER op zaterdag 11 maart. Georges was de vader van Els;

Mevrouw Helena KETELS, echtgenote van de heer Eddy VERBURGH, op zaterdag 27 mei;

de heer Willy VIENNE, weduwnaar van Mevrouw Geneviève THEUNYCK, op dinsdag 6 juni.

Willy was jarenlang een gewaardeerd medewerker op onze wandelingen.

AANBEVOLEN TOCHTEN JULI TOT EN MET SEPTEMBER:

Zaterdag 1 juli	Groepswandeling in Izegem (geen punten)
Zaterdag 22 juli	Rhodesgoedtocht (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zondag 20 augustus	Kermistocht in Ruiselede (2 punten) Meer info in 'Walking in Belgium' pagina 180
Zondag 3 september	Stoomtuigwandeling (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zondag 1 oktober	Rondom Onledemolen (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'

NOTEER REEDS DEZE ACTIVITEITEN :

Hoewel volgende activiteiten nog niet voor direct zijn, doet u er toch goed aan deze reeds in uw agenda te noteren :

Vrijdag 13 oktober: Etentje helpers in sporthal Ogierlande in Gits;

Zondag 22 oktober: busreis naar Beloeil;

Zaterdag 18 november: Verrassingswandeling in de sporthal van het DS-Instituut;

Zaterdag 9 december: Jaarlijks feest in d'Oude Melkerij in Gits;

WANDELSEIZOEN 2024

Uw huidige lidkaart is geldig tot en met 31 december 2023. Vanaf 1 januari 2024 dient u in het bezit te zijn van uw lidkaart 2023. Vernieuw daarom tijdig uw lidmaatschap. Dit kan vanaf de verrassingswandeling op zaterdag 19 november aanstaande.

De attesten voor tegemoetkoming van het ziekenfonds worden, zoals het voorbije jaar, door de Liga gemaakt en zijn eveneens vanaf 19 november beschikbaar bij hernieuwing van uw lidmaatschap. Aangezien deze attesten betrekking hebben op het betreffende kalenderjaar, kunt u uw attest pas na 1 januari 2024 aan uw ziekenfonds bezorgen.

Als je eenzaam bent, wees gerust, er is altijd wel iemand die aan je denkt.

DE BELASTINGSDIENST bijvoorbeeld

Clubnieuws

ETENTJE HELPERS

Clubleden die hebben meegewerkt aan een wandeling vanaf de Kerstmarkttocht 2022 kunnen gratis aan dit etentje deelnemen dat doorgaat op vrijdag 13 oktober in Sporthal 'Ogierlande', Torhoutstraat 6 in Gits.

Niet meehelpende partners kunnen eveneens aan dit etentje deelnemen mits tijdige inschrijving en overschrijving van 15 € op rekening nummer BE29 9799 5164 3864 van de wandelclub.

Om deel te nemen dient u zich ten laatste op maandag 2 oktober aanstaande in te schrijven, bij voorkeur per mail, bij Daniël (daniel.paret@telenet.be), Johan (johan.muylle@telenet.be) of Bernard (bernard.rika@skynet.be).

VIERDAAGSE VAN DE IJZER VAN 22 TOT EN MET 25 AUGUSTUS

Dit jaar voorziet onze club voor zijn leden iedere dag een gratis bevoorrading, ongeveer halweg het parcours.

Bovendien nodigt onze voorzitter alle deelnemende clubleden uit om deel te nemen aan het slotdefilé. Vanaf 15 uur wordt er verzamelen geblazen aan de uitgang van het Jeugdstadion, richting Leopold III-laan. Onder leiding van onze vlaggendrager stappen we mee richting Grote Markt, waar de eretribune opgesteld staat. Om ons als club beter te laten uitkomen, wordt aan de clubleden gevraagd zoveel mogelijk de clubkledij te dragen. Wie hieraan voldoet mag op de slotdag 2 punten bijschrijven op zijn/haar tochtenblad. Voor de eerste drie dagen geldt de gewone regeling van 1 punt per tocht.

Wie bijkomende info wenst, kan hiervoor contact opnemen met Erna (051/72.50.41)

BUSREIS NAAR BELOEIL OP ZONDAG 22 OKTOBER 2023

De tweede ééndaagse busreis van dit kalenderjaar brengt ons naar de provincie Henegouwen waar we in Beloeil deelnemen aan de 'Randonnée des Ballotils', waar u 4, 7, 14 of 21 kilometer kunt wandelen in het kasteeldomein 'Petit Versailles' en het bosrijke domein van de gemeente Beloeil. Deze prachtige natuurwandeling wordt ingericht door 'Les Marcheurs du Souvenir de Leuze'.

Vertrek om 7u30 stipt aan het Brandweerarsenaal, Grijspeerdstraat in Gits

BUSREIS NAAR BELOEIL OP ZONDAG 22 OKTOBER 2023

Volgende personen (familienaam en voornaam) nemen deel aan deze busreis:

Eerste deelnemer:..... Tweede deelnemer:.....

Derde deelnemer:..... Vierde deelnemer:.....

En betalen hierbij de som van X 10€00=..... € (zonder waardebond)
van..... X 5€00=..... € (één waardebond per persoon)
van X 0€00=..... € (tweé waardebonden per persoon)
van..... X 12€00=..... € (geen lid)

Enkel betaalde inschrijvingen zijn geldig!!!! - Gratis voor -12-jarigen

Inschrijvingsstrookje (en eventuele waardebonds) ten laatste op woensdag 11 oktober bij Bernard D'Hoop, Beversesteenweg 373, 8800 Roeselare (tel: 051/20.95.82 – bernard.rika@skynet.be)

° In deze prijs is de inschrijfkaart begrepen

*Je kunt geen voetsporen nalaten
Als je op je kont blijft zitten.*

Clubnieuws

KLASSEMENT CLUBKAMPIOENSCHAP EN B-TOCHTEN

Na de Akkertocht in Hooglede op dinsdag 13 juni staat onze club op de tweede plaats met 4472 punten. Onze club wordt vooraf gegaan door Wandelclub Nieuwpoort met 5163 punten 'De top vijf wordt vervolledigd door Wandelclub 'Vier op een rij' met 4447 punten, Wandelclub Roal Benti met 4441 punten en Wandelclub 'De Schooiers' uit Wichelen met 4206 punten

In het derde kwartaal van dit jaar gaan volgende B-tochten, waarop dubbele punten voor je club kunnen verzameld worden, door in West- en Oost-Vlaanderen:

Zondag 13/8 in Zillebeke (WiB blz 176)

Dinsdag 15/8 in Hertsberge (WiB blz 178)

Zondag 20/8 in Ruiselede (WiB blz 180)

Zondag 3/9 in Gits (WiB blz 192)

Zaterdag 9/9 in Lombardsijde (WiB blz 194)

Zondag 10/9 in Mere (Wi B blz 196)

Zondag 10/9 in Vichte (WiB blz 196)

Zondag 17/9 in Deinze (WiB blz 201)

Zondag 24/9 in Wervik (WiB blz 205)



Veronika's chocoladehuis

Open van ma. tot vrij. vanaf 18 u.

Za. en Zo. op bestelling.

Chocolatier
Veroniek Steelandt

Oude Lichterveldsestraat 3

8850 Ardoois
0478/22.19.04

vsteelandt@hotmail.com



Als je echt van de natuur houdt,

vindt je schoonheid overal



 eigen levering, plaatsing en hersteldienst 



Godhuislaan 19 - 8800 Roeselare

Tel.: 051/22.60.20

info@deforce-electro.be

www.deforce-electro.be

BTW BE0415.318.564



JDbikes

verkoop onderhoud herstelling

Westlaan 75

 051 811 810

BE 0438.293.312

8800 Roeselare

 info@jdbikes.be

www.jdbikes.be

8]gWgl{fYb'a YhYYb'a Ub]g'Uh]^X'n]b`ccg"
NY\ YVVyb`hYg`chY'hcW`UH]^X'cb[Y]^"

Busuitstap Sint-Truiden 30/04/2023



Onze eerste busuitstap van 2023 was meteen goed voor een 5-sterren tocht. Het werd de eerste zonnige dag van 2023 en we konden genieten van prachtige wandelingen door het Haspengouwse landschap.

Met 94 Voetjes prijken we toch op de zevende plaats in de uitslag. In totaal namen in Sint-Truiden 2867 wandelaars deel aan 'Vlaanderen Wandelt'

Vele fruitbomen stonden nog volop te pronken met hun bloesems. Ook de vele veldwegels waren, door hun frisse groene lentekleuren, een lust voor het oog, en deden de adrenaline door ons lichaam sneller stromen.

Het was zeker de moeite waar we graag nog eens aan terug denken.



Voetjes in de kijker

Als 85 jarige wandelt Lia nog steeds wandeltochten van 12 km



In de Elf novemberstraat belde ik aan bij Daniel Demeulemeester en Lia Watteny. We maakten eerst wat foto's in hun gezellige stadstuin en namen daarna plaats aan tafel met een kop koffie en een stuk taart. Daniel deed zijn lagere school in de Kattenstraat in Roeselare en ging vervolgens studeren in het VMS en het VTI waar hij zijn diploma A2 behaalde. Hij begon als technisch tekenaar bij de firma Soenen in Beveren-Roeselare.

Na zijn legerdienst die hij deed in Soest kon hij terug aan de slag bij Soenen als aankoper. Een job die hij deed bij dezelfde firma tot aan zijn pensioen. Daarna was de tijd gekomen om samen met Lia te genieten van de mooie jaren die ze nog mogen beleven.



Lia woonde in de Onze Lieve Vrouw parochie op de wijk Krottegem en ging naar school in de Mariastraat tot aan haar 14 jaar. Daarna werkte ze tot haar 29 jaar bij de firma Soubry als inpakster. Daarna werd ze huishoudster en zorgde ze voor de opvoeding van haar kinderen. In 1984 zijn we beginnen fietsen in de zomer en tijdens de wintermaanden gingen we wandelen. We hadden beiden een koersfiets en we reden ritten van 80 en 100 km verteld Daniel. Ook hebben we eens meegefietst met de gordel in Brussel. Intussen wordt er nog een tas koffie ingeschonken en kunnen we verder met ons verhaal. In het begin waren we niet ingeschreven in een wandelclub en deden we toch regelmatig tochten van rond de 20 km. In 1990 zijn we dan aangesloten bij de Handzame stappers. In 1998 hoorden we dat Voetje voor Voetje een uitstap ging doen naar Parijs, en ik vroeg aan Johan Muylle die ik kende van het liefhebbers voetbal of we konden meegaan. Hij zei wanneer je lid wordt bij ons is dat geen probleem, we sloten ons aan en zo zijn we al veel jaren bij de voetjes. Van 2009 tot 2018 waren we steeds op pad met onze trouwe hond.



In onze jonge jaren gingen we ieder jaar naar de Alpen met eigen auto en hebben daar vele mooie wandelingen gemaakt. Toen we op pensioen waren zijn we dikwijls naar de Ardennen geweest, we verbleven dan op hotel voor een paar dagen. We hebben 17 keer deelgenomen aan de Mesa wandeltochten van 4 dagen telkens 32 km. Ook deden we drie trektochten, de trans Ardenaise La Roche-Bouillon en de Gaume route Virton-Virton. Ook in Schotland deden we mee aan de West Highland Way en wandelden we van hotel naar hotel. Maar ook in Zwitserland, Italië, Oostenrijk en Frankrijk hebben we dikwijls onze wandelschoenen aangetrokken. Zelfs de Samaria kloof in kreta was een onvergetelijke ervaring.

En natuurlijk mogen we de honderden wandelingen die we in Vlaanderen deden niet vergeten. Intussen hebben Daniel en Lia reeds meer dan 50000 km gewandeld. Alles wordt zorgvuldig opgeschreven en bijgehouden. We gaan altijd samen met de auto naar de wandelingen en we zijn ochtendwandelaars. Altijd met mijn pet van Voetje voor Voetje, zelfs wanneer ik een kleine wandeling maak in de omgeving.



Vanaf mijn 12 jaar volgde ik ook de voetbaltrainingen bij SK Roeselare om dan als 17 jarige aan te sluiten bij SV De Ruiter waar ik wedstrijden gespeeld heb tot aan mijn 29 jaar verteld Daniel. Nadien ben ik in het liefhebbersvoetbal beland en op 43 jarige leeftijd ben ik dan gestopt met voetballen. Ook was ik scheidsrechter tot aan mijn 69 jaar. Lia en ik kunnen ook genieten van de kleine dingen en het gezellig samen zijn. We houden ook van nu en dan op restaurant te gaan in een rustige sfeer, altijd met ons beiden. We hopen ook dat we op 18 juli zullen kunnen genieten van onze 60 jarige huwelijk. Lia schenkt nog een glaasje rosé wijn in en stillaan neem ik afscheid van deze toffe actieve tachtigers. Bedankt voor de babbel en ik wens jullie nog veel gelukkige jaren en veel wandelgenot.

Ronny

Voetje voor Voetje

Zoals ieder jaar helpen leden van onze club met het opruimen van het zwerfvuil in onze gemeente. We blijven ons inzetten voor een mooie en propere gemeente.

Hier is dan een grote proficiat en een welgemeend woordje van dank zeker op zijn plaats voor het werk van deze vrijwilligers.

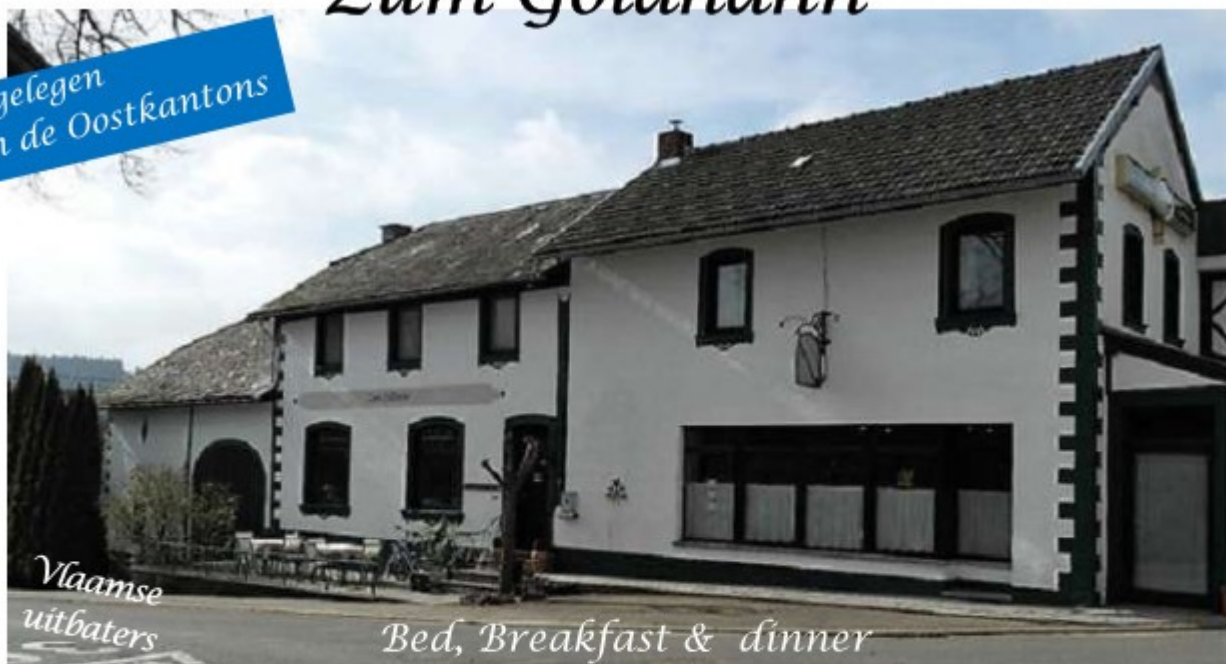
Het is jammer dat de zelfdiscipline van velen ver te zoeken is en dat voor hen een lege verpakking meer weegt dan een volle.



Wil je ook eens meehelpen om Gits proper en net te houden, geef je naam op aan:
daniel.paret@telenet.be

Zum Goldhahn

gelegen
in de Oostkantons



Vlaamse
uitbaters

Bed, Breakfast & dinner

Kom genieten van
Onze streekproducten
ledere morgen
Ontbijtbuffet met bubbels

Zum Goldhahn is de ideale uitvalbasis voor de
veeleisende wandelaar zowel voor de kortere
als de langere afstanden.

Ook als fietsvakantie is het zeker aan te raden.

5 gastenkamers

Gezellig ontbijt
Streekgebonden
avondmaal

Zum Bahndamm 2 - 4770 MONTENAU (Amel)
tel. +32(0)498 166 439 - hendrik@zumgoldhahn.be - www.zumgoldhahn.be

Electro Dumoulin

VERKOOP - SERVICE



Electro - Verlichting
DUMOULIN
Roeselaarseweg 54,
TORHOUT
Tel.: 051 72 22 33

Waar men gaat langs Vlaamse wegen, overal komt men Voetje voor Voetje tegen ...
Waar hebben wij de voorbije maanden gewandeld ???

DATUM	WANDELTOCHT	AANTAL DEELNEMERS	VVV GITS	BEHAALDE PLAATS
7/3	MEERHOEKTOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	297	3	12
11/3	MPI-TOCHT EVERGEM	1.472	2	29
11/3	PRIMEURTOCHT LEDEGEM	1.649	59	7
12/3	MARS VAN AALTER	1.399	6	27
12/3	KROKODILLENTOCHT MIDDELKERKE	508	2	16
12/3	DWARS DOOR DE WESTHOEK VLAMERTINGE	1.123	32	9
12/3	LENTETOCHT MFC DE KINDERVRIEND ROLLEGEM	1.749	12	14
14/3	VLASBOER BAVO'S LENTETOCHT HULSTE	347	6	11
15/3	MIDWEEKWANDELING ZOTTEGEM	1.326	3	23
18/3	Van 't Jongste naar 't Oudste Manneken-Pis BRUSSEL	1.071	2	17
18/3	GULDEN EITOCHE KRUISHOUTEM	1.890	7	25
18/3	DWARS DOOR HET KAMPVELD WAARDAMME	933	11	20
18/3	RUIDERBERGTOCHT HANDZAME	603	34	4
19/3	FLORATOCHT GENTBRUGGE	1.849	3	29
19/3	FILOU CLASSIC WALK EMELGEM	851	27	5
19/3	MEMORIAL MARCH OF PEACE MESEN	908	15	12
19/3	TOCHT RONDON SIJSELE	778	9	18
21/3	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.049	34	7
24/3	SCALDISTOCHT SPIERE-HELKIJN	394	10	8
25/3	GRENSTOCHT SINT-LAUREINS	1.123	3	22
25/3	PATER LIEVENSTOCHT MOORSLEDE	730	30	8
25/3	LEEUVTOCHT ZEDELGEM	1.178	33	10
26/3	SINT-JANSWANDELING KACHTEM	144	5	6
26/3	LENTETOCHT SINT-MICHIELS	258	4	11
26/3	LENTETOCHT OOSTENDE	491	2	17
29/3	MIDWEEKTOCHT ZINGEM	1.227	5	22
1/4	BLARENTOCHT KOEKELARE	685	30	4
2/4	MOERENTOCHT MOERKERKE	1.261	31	11
2/4	LENTETOCHT SINT-ELOOIS-WINKEL	1.440	48	6
4/4	LENTEKRIEBELTOCHT MIDDELKERKE	863	6	17
5/4	GODELIEVETOCHT ROESLARE	964	115	1
6/4	JACHTHAVENTOCHT NIEUWPOORT	642	2	14
8/4	ZEVENBUNDERTOCHT NUKERKE	1.154	4	22
8/4	SKOBIAKTOCHT ARDOOIE	2.037	84	3
9/4	PAASTOCHT TUSSEN DE BLOESEMS HOESELT	684	1	17
9/4	KUNSTTOCHT MACHELEN	1.668	7	22
9/4	STEKSELTOCHT MOORSELE	965	21	10
9/4	HOPPELANDTOCHT POPERINGE	920	11	13
10/4	HOUTLANDTOCHT OOSTKAMP	1.406	19	17
10/4	KEMMELBERGTOCHT KEMMEL	1.220	18	12
11/4	LATTENKLIEVERSTOCHT SINT-JORIS	795	12	12
13/4	AUGUSTUS DE MAERETOCHT TORHOUT	730	21	7
14/4	LEIETOCHT MENEN	633	14	9
15/4	KOPPENBERGTOCHT MELDEN	1.778	3	26
15/4	LENTETOCHT POELKAPPELLE	892	61	2
15/4	WANDELEN MET PRINS KAREL EN ENSOR OOSTENDE	696	4	18
15/4	EURODAX KUURNE-IEPER MARKE	36	1	4
15/4	ANTWERPSE KEMPENTRAIL MERKSEM	934	3	19
16/4	NATUURTOCHT BEERLEGEM	1.606	2	27
16/4	BOSENTOCHT GELUVELD	1.905	48	10
16/4	PLATTELANDSTOCHT TIJLT	1.085	34	7
16/4	ROOIVELDTOCHT WAARDAMME	1.012	11	16
18/4	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.140	31	7
19/4	MIDWEEKWANDELING SINT-GORIKS-ODENHOVE	1.200	2	20
20/4	DOOR 'T LAND VAN PIERLALA URSEL	475	5	15
21/4	BUENCAMINO LENTEWANDELING DE PANNE	339	2	12
22/4	RONDON RUISELEDE	954	13	16
22/4	PEKKERSTOCHT IZEGEM	995	41	4
22/4	BOSHYACENTENWANDELING BRAKEL	140	1	10

22/4	DE MOLSE 60 MOL	1.606	3	
23/4	ZEEHAVEN BRUGGE WANDELING ZEEBRUGGE	842	8	22
23/4	KOLISBOSTOCHT NEERPELT	782	3	16
25/4	IN EN ROND BOEZINGE	709	22	8
26/4	GRASTOCHT ANZEGEM	960	10	18
29/4	PAREL VAN GROOT-JABBEKE ZERKEGEM	1,000	12	17
29/4	DE BLANKAARTTOCHT WOUWEN	853	23	10
29/4	EENHOORNTOCHT OOSTBURG	457	2	15
30/4	VLAANDEREN WANDELT SINT-TRUIDEN	3,307	94	7
30/4	VLAANDEREN WANDELT MARKE	2.432	9	33
1/5	VIJVERBOSTOCHT OOSNIEUWKERKE	838	30	7
1/5	WEST-VLAAMSE WANDELHAPPENING HEESTERT	1.151	15	16
6/5	BUTTERBLOMMETOCHT ALVERINGEM	1.015	26	8
6/5	LOZERMEITTOCHT OUWEGEM	1.720	9	24
7/5	HAPKINTOCHT KORTEMARK	754	36	3
7/5	SCHAKELTOCHT ROESELARE	577	22	7
9/5	IN EN ROND AARTRIJKE	287	3	12
10/5	KOOLZAKROUTE GELUWE	332	11	6
11/5	SPORTOBELLOTOCHT MOORSLEDE	433	20	6
12/5	LENTETOCHT RUISELEDE	384	4	12
13/5	AG BELGIAN COAST WALK DE PANNE	5.474	2	21
13/5	MEITTOCHT ZANDE	223	6	9
14/5	VRIJBUITERSTOCHT DIKKELVENNE	1.494	2	28
14/5	VOORJAARSTOCHT DE HAAN	598	10	10
14/5	KRONKELEND DOOR MIDDELKERKE	350	1	13
16/5	AVIFLORATOCHT INGELMUNSTER	1.049	33	8
18/5	HEMELVAARTTOCHT VLADSLO	1.400	58	2
19/5	LEVENSLIJNTOCHT SIJSELE	752	5	17
19/5	100 KM VAN IEPER	1.419	21	8
20/5	HOUTWALTOCHT LICHTERVELDE	1.320	56	4
20/5	100 KM VAN IEPER	1.434	10	15
21/5	LENTETOCHT SINT-LIEVENS-HOUTEM	2.128	2	33
21/5	100 KM VAN IEPER	1.903	44	7
21/5	MEERDAAL NATURE TRAIL LEUVEN	851	3	13
23/5	WANDEL DRIEDAAGSE DEINZE	508	2	12
24/5	WANDEL DRIEDAAGSE DEINZE	999	2	15
25/5	WANDEL DRIEDAAGSE DEINZE	514	2	11
26/5	BIESTKERMISTOCHT KRUISSHOUTEM	766	3	19
26/5	SINKSENVRIJDAGTOCHT MOORSELE	480	20	5
27/5	D17, Deinze in het land van Nevele POESELE	547	9	9
27/5	RONDON WAKKEN	852	28	6
27/5	MUZIEKTOCHT HOUTHULST	692	15	12
28/5	NATUUR- EN BOSTOCHT RUMBEKE	1.385	59	3
28/5	LOTELINGENMARS KNOKKE-HEIST	590	5	16
29/5	BRUGSE METTENTOCHT DUDZELE	670	2	18
29/5	WIJNGAARDTOCHT DRANOUTER	1.241	30	8
29/5	RONDON KANEGEM	930	20	10
30/5	HERDENKINGSTOCHT ERIC SCHREEL ASSEBROEK	548	7	13
3/6	HEIDENMEERSTOCHT PUUR NATUUR BERLARE	1.697	4	35
3/6	MOLENTOCHT MATER	1.473	1	25
3/6	VIJFWEGENTOCHT LANGEMARK	1.027	47	5
3/6	EURODAX TORHOUT OOSTKAMP	39	1	4
4/6	VRIENDSCHAPSTOCHT PETEGEM-AAN-DE-LEIE	1.853	14	22
4/6	WIJNENDALEBOSTOCHT TORHOUT	1.126	35	8
4/6	MEESTAPPPEN VOOR MS IN NIEUWPOORT	791	6	15
10/6	SLOEBERTOCHT ZWALM	1.756	7	21
10/6	RONDJE SLUIS	734	5	17
10/6	OALF WEG 'T JAAR HANDZAME	738	40	3
11/6	PICONTOCHT GHYVELDE	1.356	4	30
13/6	AKKERTOCHT HOOGLEDE	447	66	

Wie van de natuur houdt, vind overal schoonheid.

Waarom wandelen zo gezond is

Wil je meer bewegen, maar je weet niet hoe? Dan hoef je helemaal geen moeilijke en dure oplossingen te bedenken. Het enige dat je nodig hebt, zijn een paar goede schoenen en een voordeur die naar buiten leidt. Want: wandelen is een ontzettend simpele maar uiterst effectieve manier om je **gezondheid, humeur en geest een flinke positieve boost** te geven.

Hoeveel calorieën verbrand je tijdens het wandelen?

- Indien je gemiddeld een stevig tempo van ongeveer 6 km/uur wandelt zal je tussen de 5 en 8 calorieën per minuut verbranden, afhankelijk van je gewicht en lengte.

- Concreet verbrand je dus ongeveer 280 calorieën wanneer je 45 minuten wandelt. Je moet ongeveer 7000 calorieën verbranden om 1 kilogram lichaamsvet te verbranden.

- Wandel je elke dag 45 minuten en verander je niets aan je voeding, dan weeg je na 25 dagen 1 kilo minder.

Wandelen is uiterst toegankelijk

Als je kan stappen, dan kun je wandelen. Wandelen is zeer toegankelijk. Je hebt er geen dure sportuitrusting voor nodig. Wandelen kan echt altijd en overal, alleen of samen. Je zult dus onmogelijk nog een excuus vinden om niet te gaan bewegen.

Een wandeling is telkens anders

In tegenstelling tot een bezoekje aan een sportschool, zal je je tijdens een fikse wandeling niet blind staren op een betonnen muur of telkens dezelfde mensen. Nee, een wandeling is letterlijk iedere keer anders.

Je kunt naar rustige plekken gaan, zoals een mooi bos, een park, de hei, het strand, de duinen, een meer of een rivier....zoek je liever de drukte op, dan kan je kiezen voor een stadswandeling. Kortom: wandelen is elke keer weer een nieuw avontuur. Voor wandelaars die graag nieuwe wandelingen ontdekken is een goede GPS een leuk hebbeding. Download een GPX, op je toestel zetten en zo zie je steeds nieuwe omgevingen.

Wandelen kan alleen, maar ook in groep.

Waarom wandelen ook goed is voor je geest. Het leuke aan wandelen is dat je niet moet wachten tot je een partner vindt om met je mee te sporten. Heb je nood aan een goede babbel? Nodig een vriend of vriendin uit, en klets lekker bij tijdens het wandelen. Zo krijgt je lichaam en je geest de nodige hulp en bijstand. Wanneer je thuis bent, kan je er weer voor een tijdje tegenaan. Of wat dacht je van een wandelzoektocht dan maak je het nog een beetje spannend tijdens het wandelen.

Wandelen kost bijna niets

Wandelen is in principe helemaal gratis. Het enige dat wel een kleine investering vraagt is een paar goede wandelschoenen. Voor de rest maak je wandelen zo duur als je zelf wil

Wandelevenementen kosten vaak niets, of misschien enkele euro's.

Hoe bouw je een goede conditie op met wandelen

Wandelen is een fantastische manier om op een rustig tempo een solide conditie op te bouwen. Heb je in het geheel geen fysieke conditie? Dan begin je gewoon erg rustig, met een wandeling van 30 minuten op een vlak parcours.

Doe dit in het begin 2 à 3 dagen per week en bouw langzaam zowel de duur als de frequentie van je wandelingen op.

Door tekens wat langer en vaker te wandelen, vergroot je het vermogen van je longen om zuurstof op te nemen. Je uithoudingsvermogen en conditie zal zelfs al na de eerste week al een boost krijgen.

Wandelen biedt vrijwel geen enkel risico op blessures

Wanneer je een normaal tempo aanhoudt en in een paar goede wandelschoenen en wandelsokken investeert, dan is het risico op blessures zo goed als nihil. Wandelen is nu eenmaal een compleet natuurlijke methode van bewegen die je toch al dagelijks uitvoert, dus hoef je geen enkele spier extreem te belasten.

Ook is er geen sprake van schokkerige bewegingen zoals bij het lopen, waardoor je gewrichten het zwaar te verduren hebben. Ga je een extra lange wandeling maken, of een met veel heuvels? Investeer dan wat tijd in rek- en stretchoefeningen en een opwarming. Zo geef je je spieren de nodige flexibiliteit. Schenk jezelf een paar goede wandelschoenen met kwalitatieve sokken zodat je minder snel blaren of blessures krijgt.

Welke effecten heeft wandelen op je gezondheid?

Wandelen heeft veel positieve effecten op je algehele gezondheid. Wandelen helpt je een solide weerstand op te bouwen.

Door te wandelen wordt het risico op diabetes verlaagd met circa 60%. Na een tijdje neemt de insulinegevoeligheid stapsgewijs af.

Wandelen heeft een gunstige invloed op de conditie van je hart- en bloedvaten.

Je verlaagt zowel je bloeddruk als je slechte cholesterol, waardoor het risico op hartproblemen al afneemt vanaf 1 stevige wandeling per week.

Wandelen is zeer goed voor je spieren en botten. Vaak wandelen is gunstig voor je kraakbeen, weinig bewegen leidt namelijk tot verdunning van het kraakbeen en dit kan weer problemen met je gewrichten voor gevolg hebben. Vaak wandelen zorgt voor sterk kraakbeen, sterke botten en sterke spieren.

Wandelen heeft ook nog eens een goed effect op je geheugen.

Je hersens blijven actief en dat kan leiden tot een vermindering van de kans op Alzheimer. Studies hebben aangetoond dat regelmatig bewegen het risico op Alzheimer met maar liefst 20% tot 50% kan verminderen.

Wandelen kan ook de kans op kanker verminderen. Vooral mensen met darmkanker kunnen baat hebben bij een fikse wandeling, de overlevingskans wordt hiermee vergroot. Idem geldt voor borst- en baarmoederkanker. Natuurlijk is wandelen geen remedie maar een positieve bijdrage kan het zeker leveren.

Heb je last van huiselijke allergieën of een allergie tegen dierenharen? Dan helpt het om geregeld wat frisse buitenlucht op te zoeken.

Waarom is wandelen fantastisch voor je humeur?

Wandelen heeft een enorm positief effect op het humeur. Heb je wel eens last van onprettige gevoelens, of ben je depressief of angstig? Wandelen maakt serotine aan. Serotine wordt ook wel het gelukshormoon genoemd. Het wordt aangemaakt wanneer je in beweging bent en/of mooie dingen aanschouwt.

De combinatie van natuur en beweging zijn in deze gevallen ideaal.

Wandelen is goed voor je nachtrust

Wandelen stimuleert je dag- en nachtritme. Door veel tijd in de open lucht te spenderen, zal je lichaam als vanzelf voelen wanneer het donker wordt en moe worden. Daarnaast zorgt de beweging zelf al voor een voldaan gevoel en rustig gevoel, waardoor woelen in bed tot het verleden behoort.

Zondag 22/10/2023 busreis naar Beloeil

Marcheurs du Souvenir de Leuze - 40^{ste} Marche des Balotils - 7 - 14 - 21 km

Alle afstanden starten in de Orangerie van het kasteel.

Inschrijving: 1.00 €

Marching blz. 229



Geschiedenis

Het kasteel dateert uit de late [middeleeuwen](#) en is opgebouwd rondom een centrale erekoer.

In de 17de eeuw gaf de Prins de Ligne de opdracht het kasteel te verbouwen tot een barok symmetrisch kasteel. Kosten noch moeite werden gespaard om het naar Frans voorbeeld om te vormen. Het moest de macht en de status van de prins de Ligne versterken. De gracht en de waterpartijen werden gegraven in Franse stijl. Van 1773 tot 1775 werd er een [Engelse tuin](#) aangelegd, mogelijks de eerste in de [Zuidelijke Nederlanden](#). Enkele jaren later wisten het kasteel en zijn eigenaars te ontsnappen aan de [Franse Revolutie](#), waardoor het uitstekend bewaard bleef.

Het kasteel is bemeubeld met de prinselijke verzameling en bevat waardevolle kunstvoorwerpen uit de 15de tot en met de 19de eeuw. Vermeldenswaardig is de vermaarde bibliotheek met 20.000 boeken. Het kasteel huisvest schilderijen en portretten van Franse koningen en familie-erfgoed. Het interieur geeft een sfeervol beeld van de levenswijze van de hoogste adel. De salons werden actief bewoond tot de vorige eeuw.

Het kasteel werd tijdens de Tweede Wereldoorlog door [Eugène II de Ligne](#) gebruikt als opvangcentrum voor behoeftige kinderen. In totaal passeerden er 3.000 kinderen waaronder zeker 44 joden maar het kunnen er veel meer geweest zijn.

De familie de Ligne besliste om de salons open te stellen voor het publiek en met de inkomsten wordt het kasteel onderhouden en beheerd. Het kasteel wordt ter beschikking gesteld voor klassieke concerten of andere culturele evenementen.

Naast het kasteel is de grote Franse tuin aangelegd omringd door een vierkante gracht. Het park (25 hectare) is een voorbeeld van voorbeelden van oude Franse tuinarchitectuur (1664) en Engelse tuinarchitectuur. De Franse tuin is te bezoeken, het Engelse gedeelte is privé. Vermeldenswaardig zijn de oude verzameling bomen en struiken.

De Nacht van VLAANDEREN



Vóór de start - ze hebben er zin in.

Proficiat - Enkele gediplomeerden

Aan alle wandelaars van Voetje voor Voetje die met succes de 42 of de honderd km hebben uitgewandeld een dikke, vette proficiat Deze die hebben gefaald volgend jaar zal het beter gaan.



Ook enkele van onze club hebben hun steentje bij gedragen tot het welslagen van deze organisatie.



AKKERTOCHT 13 juni 2023

De zon was er reeds vroeg bij en het kwik steeg snel naar de 30 graden. Toch kwamen 447 wandelaars - waaronder 60 voetjes - de hitte trotseren en genieten van het mooie parcours.

Bij deze dank aan alle wandelaars en aan alle vrijwilligers.



AKKERTOCHT OP DINSDAG 13 JUNI 2023

Aantal deelnemers : 447

Aantal individuen: 11

VOETJE VOOR VOETJE GITS	66	WITSOONESTAPPERS	2
SPARTASTAPPERS	39	DE WESTHOEKSTAPPERS	2
DE COLLIEMOLEN	22	WANDELCLUB NIEUWPOORT	2
NOOIT MOE BOEZINGE	20	DE WATERHOEKSTAPPERS	2
VIER OP EEN RIJ	19	' WANDEL VOETJE	2
DE BRIGANDTROTTERS	19	DE KASSEISTAPPERS	2
WATEWYSTAPPERS	18	DE KILOMETERVRETERS	2
DREVESTAPPERS	17	WSV IBIS PUURS	1
KREKETREKKERS	16	PWC MERELBEKE	1
HEUVELLANDSTAPPERS	14	WSV EGMONT ZOTTEGEM	1
AVIFLORASTAPPERS	13	OP STAP ZWALM	1
NACHT VAN VLAANDEREN	12	ROAD RUNNERS	1
MARGRIETESTAPPERS	12	LEVENSLIJNTEAM DAMME	1
TEXTIELTREKKERS	11	KLOENSTAPPERS	1
WSV WERVIK	10	DE IJZERSTAPPERS	1
WANDELCLUB BEERNEM	9	LE ROITELET	1
WSK MARKE	9	LES HURLUS EN BALLADE	1
WANDELCLUB KOEKELARE	9		
WANDELSPORT VLAANDEREN	8		
WSV AALTER	6	<u>AANTAL DEELNEMERS OM:</u>	
WANDELCLUB RUDDERVOORDE	6	07 UUR: 73	
VELODROOMVRIENDEN	6	08 UUR: 189	
HOGER OP WOMEN	6	09 UUR: 297	
DE DUINTRAPPERS	5	10 UUR: 356	
WANDELCLUB DIKSMUIDE	5	11 UUR: 391	
NATUURVRIENDEN DEINZE	4	12 UUR: 408	
DE 12 UREN VAN LAUWE	4	13 UUR: 423	
DE 7 MIJL-STAPPERS	4	14 UUR: 444	
HANSKE DE KRIJGER	3	15 UUR: 447	
M. MISPLONVRIENDEN	3		
MOLENSTAPPERS	3		
OMLOOP KLUISBERGEN	2		
SCHELDESTAPPERS	2		
KEIGNAERTTRIPPERS	2		
WNZB KNOKKE-HEIST	2		
BRUGSCHE GLOBETROTTERS	2		
RBS JABBEKE	2		



**Voorzitster: Erna DEBEAUSSAERT**

Leenbosstraat2C/011 - 8830 GITS
Tel.:+32 51 72 50 41 - GSM: +32 471 22 41 10
E-mail: daniel@voetjevoorvoetje.net

Secretaris: Johan MUYLLE

Heyestraat 31 bus1- 8870 IZEGEM
GSM: +32 479 07 63 02
E-mail: johan@voetjevoorvoetje.net

**Penningmeester: Daniel PARET**

Redactie tijdschrift Leenbosstraat 2C/011 - 8830 GITS
Tel.: +32 51 72 50 41 - GSM: +32 473 79 02 41
E-mail:daniel@voetjevoorvoetje.net
Rekening VVV:IBAN: BE29 9799 5164 3864

**Ledenbestand: Georges CARRETTE**

Bollestraat 40 - 8830 GITS
Tel.: +32 51 24 78 08 - GSM: +32 495 38 75 21
E-mail: georges@voetjevoorvoetje.net

**Verantwoordelijke BUSREIZEN : Bernard D'HOOP**

Beversesteenweg 373 - 8800 ROESELARE
Tel.: +32 51 20 95 82 - GSM: +32 474 27 70 84
E-mail: bernard@voetjevoorvoetje.net

**Parcoursmeester: Jean-Pierre MEYFROODT**

Tasschestraat 4 - 8850 ARDOOIE
GSM: +32 474 45 75 85
E-mail: jean-pierre@voetjevoorvoetje.net

**Parcoursmeester: Fernand KERCKHOF**

Azalealaan 19 - 8870 IZEGEM
GSM: +32 499 29 55 10
E-mail: fernand@voetjevoorvoetje.net

**Parcoursmeester: Rik SAMYN**

Blommestraat 5 - 8800 RUMBEKE
GSM: +32 497 10 50 83
E-mail: rik@voetjevoorvoetje.net

**Parcoursmeester: Ronny RAMBOER**

De Gotelaar 84 - 8800 ROESELARE
GSM: +32 495 89 69 61
E-mail: ronny@voetjevoorvoetje.net





DECOCARS ROESELARE

Oekensestraat 148 • 8800 Roeselare (N36 nabij lichten Oekene)
 Tel: 056 500 969 • www.decocarsroeselare.be



**BLOEMEN- EN
 DECORATIEZAAK**

bloemen@vanallemeersch.be



**VANALLEMEERSCH
 DERAEDT**

TUINAANLEG MET VISIE

tuinaanleg@vanallemeersch.be



KUNSTGRAS
by Vanallemeersch Deraedt

kunstgras@vanallemeersch.be

Leenbosstraat 10 • 8830 Gits • T 051 204 210
www.vanallemeersch.be

DVV 
 verzekeringen

DOUTRY VERZEKERINGEN

Noordlaan 23 - Roeselare
www.doutry.be

PSWA 031264CA - RPR Kortrijk 0447.384.388

seeagle
 security

"Eenvoudig alles zien"

"Easy to see everything"



Alarmsystemen



Camerabewaking



Brandbeveiliging



Toegangscontrole



Automatisatie



Misto-generator



Videofonie



Autoalarm

Seeagle Security BVBA

Biezenstraat 1,

8800 - ROESELARE

WWW.seeagle.be



Perfect zicht,
dichtbij, tussenin
en veraf.

optiek
van neste
DE JUISTE KIJK OP ZIEN

Dé specialist in
doorvloei glazen!

Izegem - Marktstraat 45 - t 051 30 69 83
Hooglede - Ieperstraat 38 - t 051 24 15 35
info@optiekvanneste.be - www.optiekvanneste.be