Redactie
Verantwoordelijke uitgever:
Paret Daniel
Noordabeelstraat 87,
8830 GITS
Tel.: +32 473 79 02 41

VOETJE VOOR VOETJE GITS

Driemaandelijks tijdschrift
31 ste jaargang - 3 de kwartaal 2021

Bpost
PB-PP | B-30231
BELGIE(N) - BELGIQUE
P 702051

WandelSport VLaanderen vzw

Gitse wandelclub “Voetje voor Voetje” vzw

Nr: 5216

Perfect zicht,
dichtbij, tussenin
en veraf.
optiek
van neste
DE JUISTE KIJK OP ZIEN
Dé specialist in
doorvloeiglazen!
Izegem – Marktstraat 45 – t 051 30 69 83
Hooglede – Ieperstraat 38 – t 051 24 15 35
info@optiekvanneste.be – www.optiekvanneste.be

Beste wandelvrienden

Het coronaspook is aan het verdwijnen, stillaan kunnen we samen uitkijken naar een mooie zomer om onze wandelsport op een min of meer normale manier te kunnen beleven. De vele coronawandelingen van de verschillende wandelclubs, hebben ons deugd gedaan maar het sociale contact hebben we zo gemist. Het opstarten van de wandelingen met inschrijvingen zijn reeds terug gestart, wel moet er nog altijd rekening gehouden worden met de corona voorschriften. We kijken met zijn allen uit naar onze eerste wandeling van Voetje voor Voetje, De Rhodesgoedtocht op zaterdag 24 juli 2021. Hopelijk tegen dan in normale omstandigheden. Ook onze busreis naar het Zwarte Woud, die doorgaat van 29 juli tot en met 3 augustus 2021, waar er nog kan voor ingeschreven worden komt dichtbij.

Na vele jaren als bestuurslid en trouwe medewerker, heeft Noel Brouckaert beslist om het wat rustiger aan te doen. Op iedere wandeling zorgde hij voor de verkoop van de clubkledij en stickers, maar was hij ook telkens als eerste en laatste om een helpende hand toe te steken samen met zijn vrouw Magda. Het bestuur wil je daarvoor van harte bedanken.

Het zal nog een tijdje duren tot het wandelen terug hetzelfde is als vroeger, maar we zijn positief dat alles goed komt. Geniet samen van onze wandelsport die zo veel te bieden heeft, en van de mooie plaatsen ergens in het Vlaamse land.

Het Bestuur

't Karakske

Artisanale Chocolaterie

www.karakske.be

Schoolstraat 38 · Roeselare-Beveren · 051 22 57 07

LID VAN VOET JE VOOR VOET JE

openingsuren

ma - vr 13u30 - 18u30
za 09u00 - 18u30
zo 10u00 - 12u00

DVV verzekeringen

Doutry Verzekeringen

Noordlaan 23 - 8800 Roeselare

051 220 770

www.doutry.be

COLIBRI

seegle security

"Eenvoudig alles zien"

"Easy to see everything"

Alarmsystemen Camerabewaking Brandbeveiliging Toegangscontrole

Automatisatie Mistgenerator Videofonie Autoalarm

Seegle Security BVBA

Biezenstraat 1,

8800 - ROESELARE

WWW.seegle;be

KEUKENS & INTERIEUR

VERHAEGHE

www.keukensverhaeghe.be

DRANKENCENTRALE DEPLA

MARC DEPLA

Stoomtuigstraat 5
8830 GITS

Tel.: 051/20 23 55 – Fax ;: 051/25 41 53

BTW: 681 104 009

WWW.marcdepla.be

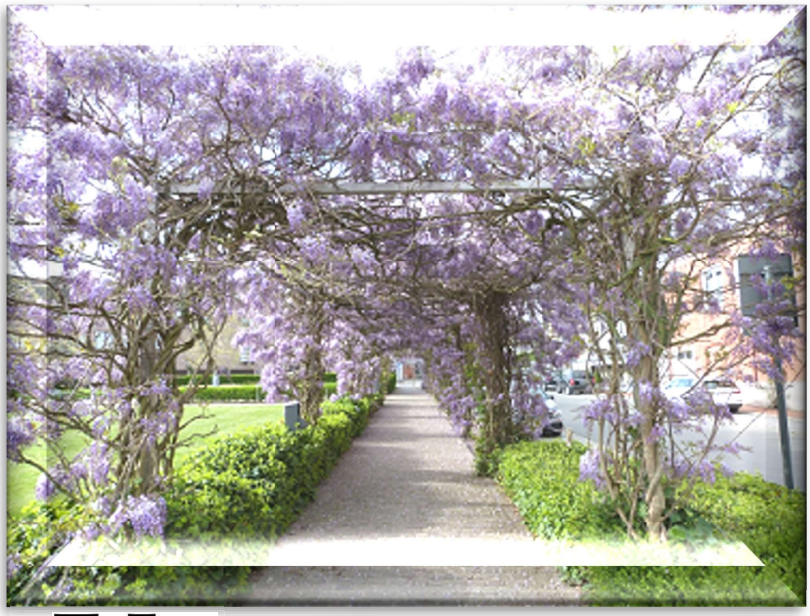
VERHUUR SPRINGKASTELEN

Electro

VANCLOOSTER

Wijnendalestraat 42
8800 – Roeselare (Beveren)
Tel.: 051/20 68 49
E-mail: luc@vanclooster.be

Klein en groot electro – Hifi – TV – Video
Alle herstellingen - Electriciteitswerken



VOETJE VOOR VOETJE GITS

VOETJE VOOR VOETJE GITS

WandelSport Vlaanderen vzw

EVEN UW AANDACHT

Beste wandelvrienden

Na een moeilijke periode voor iedereen, zijn we er toch in geslaagd om onze meerdaagse busuitstap van donderdag 29 juli tot en met dinsdag 3 augustus 2021 (5 overnachtingen) samen te stellen.

We verblijven er in hotel 'Engel' in Simonswald in half pension met lunchpakket.

Iedere dag wordt er gewandeld. We wandelen steeds in 2 groepen: Groep één wandelt tussen de 6 en de 10 km en groep twee tussen de 15 en de 20 km.

Wat is er inbegrepen in deze reis:

- **Vervoer met recente en moderne autocar (De Meibloem)**
- **Welkomstdrank aangeboden door de club.**
- **Alle maaltijden vanaf avondmaal op 29/07 tot en met het middagmaal op de terugreis op 03/08. Dranken aan tafel niet inbegrepen.**
- **Lunchpakket op dag 2 - 3 - 4 - 5.**
- **De verblijftaks.**

Wat Is de prijs voor deze reis?

- **Tweepersoonskamer: 515.00 € per persoon.**
- **Éénpersoonskamer: 590.00 €.**

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Wie geïnteresseerd is gelieve zo spoedig mogelijk contact op te nemen met:
Rika Deweerdt 0474 27 70 84 - Bernard d'Hoop 0471 36 82 51 -
Erna Debeaussaert 0471 22 41 10 of Daniel Paret 0473 79 02 41.

EEN PROFESSIONELE INDRUK

Kwaliteitsvol drukwerk voor uw bedrijf, handelszaak of vereniging zowel in offsetdruk als digitaaldruk.

BEDRIJFSDRUKWERK
naamkaartjes, omslagen, briefhoofden, brochures, presentatiemappen, bureelonderleggers, doorschrijfformulieren, kalenders, blocnotes...

RECLAMEDRUKWERK
affiches, flyers, reclamefolders, uitnodigingen...

HORECADRUKWERK
menukaarten, placemats, drankbonnen...

DRUKKERIJ VANHOUTTE

Stoomtuigstraat 12 | 8830 Hooglede - Gits
Tel. +32 (0)51 24 52 11 | Fax +32 (0)51 22 33 70 | info@drukkerijvanhoutte.be
www.drukkerijvanhoutte.be

Elektro Crombez
Mandellaan 59
8800 - Roeselare

expert@crombez.com
www.elektrocrombez.be
Service & Kwaliteit op de eerste plaats

Voor alle binnen- en buitenschilderwerken,

Decoratietechnieken met oog voor detail en duurzaamheid.

Jens Vansteelandt
Noordabeelstraat 83,
8830 Hooglede (Gits)

0470 68 35 74
Info@sdjensvansteelandt.be
www.sdjensvansteelandt.be

Veronieka's chocoladehuis

Chocolatier
Veroniek Steelandt

Oude Lichterveldsestraat 3
8850 Ardooie
0478/22.19.04

Open van ma. tot vrij. vanaf 18 u.
Za. en Zo. op bestelling.

vsteelandt@hotmail.com

BLOEMEN- EN DECORATIEZAAK
bloemen@vanallemeersch.be

VANALLEMEERSCH DERAEDT
TUINAANLEG MET VISIE
tuinaanleg@vanallemeersch.be

KUNSTGRAS
by Vanallemeersch Deraedt
kunstgras@vanallemeersch.be

Leenbosstraat 10 • 8830 Gits • T 051 204 210
www.vanallemeersch.be

EEN BEETJE HUMOR

Een man ontsnapt uit de gevangenis waar hij de laatste 15 jaar heeft gezeten.

Op zijn vlucht vindt hij een huis en hij breekt in om op zoek te gaan naar wapens en geld.

Het enige wat hij vindt is een jong echtpaar in bed. Hij beveelt de jonge man uit het bed te komen en bindt hem vast op een stoel. Vervolgens bindt hij de jonge vrouw aan het bed vast. Gaat bovenop haar liggen en kust haar in de nek. Dan staat hij op en gaat naar de badkamer.

Terwijl hij daar is fluistert de man tegen zijn vrouw op het bed: “luister die vent is een ontsnapte gevangene, kijk maar naar zijn kleding. Hij heeft waarschijnlijk heel lang in de gevangenis gezeten en al die jaren geen vrouw meer gezien. Ik zag hoe hij jou in de nek kuste. Als hij seks met u wil, stribbel dan niet tegen, klaag niet, doe gewoon wat hij vraagt, stel hem tevreden. Hij is gevaarlijk en als hij kwaad wordt vermoordt hij ons allebei. Wees sterk schat, ik hou van jou”

De jonge vrouw antwoordt “hij kuste mij niet in mijn nek. Hij fluisterde in mijn oor. Hij vertelde dat hij homo was, dat ie jou heel leuk vind en vroeg me of er soms vaseline in de badkamer stond. Wees sterk schat. Ik hou ook van jou”...

Een jonge man komt in de apotheek en vraagt de apotheker: “Goedendag, ik kom voor een condoom. Mijn vriendin heeft mij deze avond uitgenodigd voor een etentje en ik denk dat ze wel iets van mij verwacht”.

De apotheker geeft hem een condoom maar net als hij naar buiten gaat zegt de jonge man: “Geef mij er nog maar een, de zus van mijn vriendin is ook heel lief. Zij kruist haar benen altijd op een provocerende manier als ze me ziet en ik denk dat ze ook iets van mij verwacht”.

De apotheker geeft hem een tweede condoom en voor het naar buiten gaan zegt de jonge man opnieuw: ”Geef mij toch maar een derde want de moeder van mijn vriendin maakt altijd illusies als ze mij ziet….En omdat zij mij heeft uitgenodigd denk ik dat ze ook iets van mij verwacht”.

Bij het etentje zit de jonge man aan tafel met zijn vriendin links van hem, de zus rechts en de moeder recht voor hem.

Als de vader erbij komt, buigt de jongen plots het hoofd en begint ijverig te bidden “Heer zegen deze spijzen...dank voor alles...bla bla bla”. Na 10 minuten zit hij nog altijd met gebogen hoofd te bidden dat de stukken eraf vliegen.

Zij kijken elkaar allemaal verrast aan en zijn vriendin nog het meest. Ze buigt zich naar haar vriend en fluistert hem in zijn oor: “ik wist niet dat je zo gelovig was”.

De jonge man fluistert terug: “ik wist niet dat je vader hier apotheker was !!!”

Een aantal mannen kleden zich om in de kleedkamer van de golfclub.

Een mobiele telefoon gaat af en een van hen begint een gesprek. Iedereen in de kleedkamer luistert natuurlijk mee.

Man: “Hallo.”

Vrouw: “Ik ben aan het winkelen en ik heb een ongelooflijk mooi leren jasje gezien. Het kost maar 1000 €. Mag ik het kopen?”

Man: “Natuurlijk … als je het mooi vind moet je het kopen.”

Vrouw: “Ik ben ook nog eens langs de garage Mercedes gegaan en ik heb er de nieuwe modellen 2022 zien staan. Er was er eentje zo mooi.”

Man: “Hoeveel kost ie?”

Vrouw: “100 000 €”.

Man: “Oke, maar voor die prijs wil ik wel alle accessoires erbij.”

Vrouw: “ Geweldig! Oh ja nog een ding...het huis dat we vorig jaar zo graag wilden kopen, staat weer te koop. Ze vragen 950 000 €.”

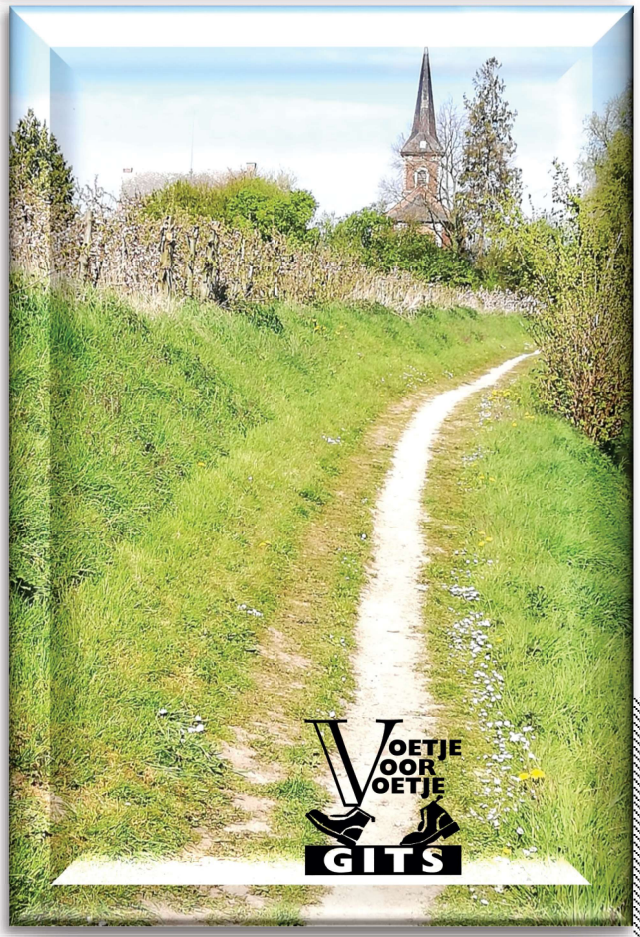
Man: “Nou, breng maar een bod uit. Bied maar 900 000 €.”

Vrouw: “OK, Ik zie je later vanavond, Ik hou van jou.”

Man: “Ja schat, ik hou ook van jou.”

De man hangt op . De andere mannen in de kleedkamer kijken vol verbazing naar hem.

Dan vraagt hij: “Weet iemand van wie deze gsm is?”



EEN UIT-
STAPJE
NAAR
WILDE-
REN.

TUSSEN
DE BLOE-
SEMS.

Voetjes in de kijker

Wandelen is quality time voor gans het gezin.

Vandaag ben ik op bezoek in de Mandellaan in Roeselare, bij het jonge gezin van Bart Verledens en Melissa Samyn. Terwijl ik plaats neem aan de tuintafel, spelen hun oogappels Jolien, Emma en Thomas in de tuin. Er wordt mij een frisdrank aangeboden, en ik ben klaar om naar hun verhaal te luisteren. Terwijl Rik de pa van Melissa aandachtig toekijkt.

Bart werkt als technieker bij Igepa in Aalter, en Melissa is zorgkundige bij familiezorg. Als kleine jongen wandelde Bart reeds met zijn ouders bij de toenmalige Sterrebosstappers. De jaren gingen voorbij en Bart en Melissa leerden elkaar kennen. Hun gezinnetje werd gevormd en het wandelen bleef wat op de achtergrond. Ze kochten een caravan en 3 maal per jaar trokken ze op reis, met het gezin. De Ardennen, Luxenburg en de Moezel zijn plaatsen waar ze heel graag verblijven.

Twee jaar geleden hebben we de liefde voor de wandelsport opnieuw ontdekt. In het begin maakten we kleinere tochten waar de kinderen van genoten. Thomas nam plaats op de rug van Bart, nu hij wat groter is geworden zit hij meestal in de buggy. Na een drukke week is het voor ons uit kijken naar het weekend, om samen op stap te gaan en te genieten van al het mooie dat het wandelen te bieden heeft. We houden van de natuur.

lees verder na fotozoektocht

FOTOZOEKTOCHT 2021

Beste vrienden wandelaars,

Zoals beloofd kun je ook in 2021 deelnemen aan een fotozoektocht. Deze tocht gaat over autoluwe straten en is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Aan deze zoektocht, ingericht door "Voetje voor Voetje " mag iedereen deelnemen .

Heb je vrienden, familieleden of kennissen die ook graag willen deelnemen vraag formulieren via mail aan: daniel.paret@telenet.be of copieëer ze uit ons clubblad

Slechts 1 deelname op hetzelfde adres

PRIJZENPOT:

1 - 25 €
2 - 20 €
3 - 15 €
4 - 10 €
5 / 10- 5 €

DEELNAME IS GRATIS

Wat moet je doen:

- De foto's zijn terug te vinden op een parcours van 9,5 km.

- Vertrekkende aan de molen op Onledemolen (Bollestraat) Gits volg je het parcours zoals op de kaart is aangeduid en probeer je de foto's te lokaliseren en hun nummer in de correcte volgorde te plaatsen in het rooster.

- Stuur uw antwoord door ten laatste tegen 15 september zodat we de winnaars bekend kunnen maken in ons clubblad van het 4de kwartaal.

- Je kan je oplossing mailen aan "daniel.paret@telenet.be"of gewoon een briefje in de brievenbus Daniel Paret - Noordabeelstraat 87, 8830 Gits

SCHIFTINGSVRAAG:

Jean-Pierre Meyfroodt, Fernand Kerckhof, Johan Muylle en Ronny Ramboer zullen elk afzonderlijk een parcours van exact 6.00 km wandelen.

Het is de bedoeling deze afstand te wandelen in exact 1.00 uur.

Het wandelen gebeurt zonder GSM, zonder GPS en zonder uurwerk

De vraag is nu: 1) Wie benadert het best de tijd van 1.00 uur ?

2) Hoeveel min en sec zit hij boven /onder 1.00 uur?

Uw naam ……...Adres……

É mail adres:……

Oplossing schiftingsvraag: 1)Naam…….. 2) min…….. sec

DEELNEMINGS FORMULIER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
																	9

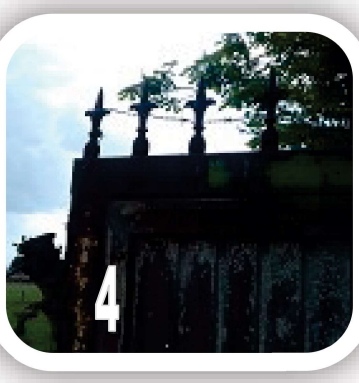
FOTO NUMMER 9 STAAT AL OP DE JUISTE PLAATS IN HET ROOSTER.

19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36

1

2

3


4

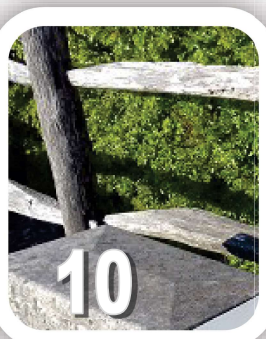
5

6

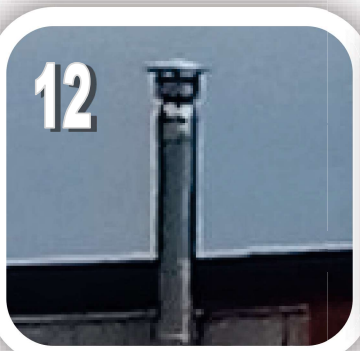
7

8

9


10

11


12

13

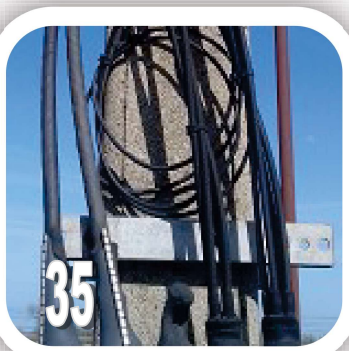
14

15

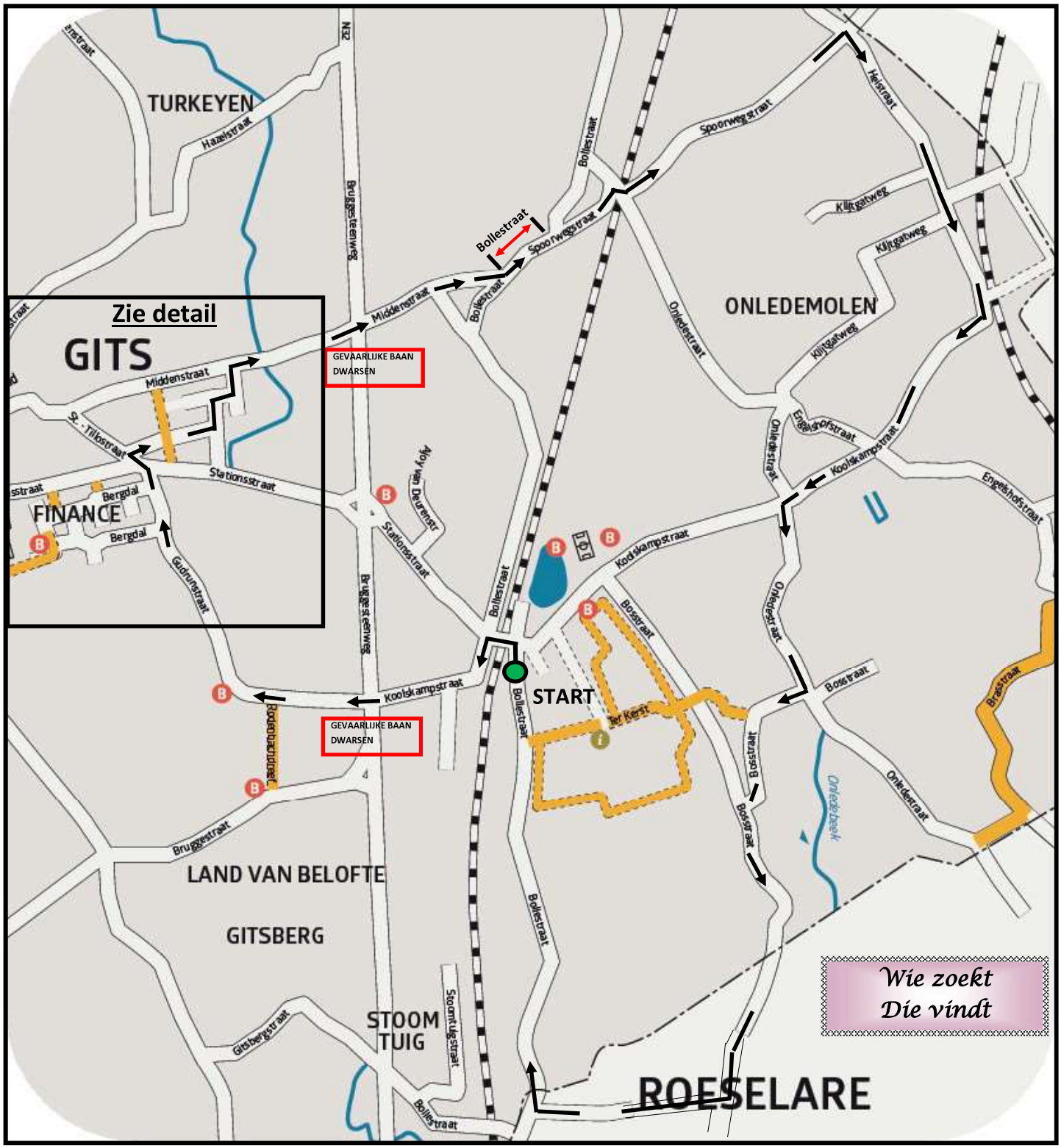
16

17

18



Wie
Zoekt
Die
vindt



- START: Bollestraat (Aan de molen)
- LA Koolskampstraat.
- Spoorweg dwarsen LA Koolskampstraat.
- Bruggesteenweg dwarsen RD Gudrunstraat.
- Stationstraat dwarsen RD St Tillostraat.
- RA St Elooistraat.
- Wandelpad dwarsen. RD Hagebroekstraat.
- LA Ogierlandestraat.
- RA Jan van Haelewynstraat.
- LA Stevenistenstraat.
- RA Middenstraat.
- Bruggesteenweg dwarsen. RD Middenstraat.
- LA Bollestraat.(OPGEPAST - Niet RA)
- RD Spoorwegstraat.
- Overweg dwarsen.
- LA Spoorwegstraat
- RA Heistraat
- RA Koolskampstraat
- LA Onledestraat.
- RA Bosstraat.
- LA Bosstraat.
- RA Dwarsstraat.
- RA Bollestraat.
- Tot einde.

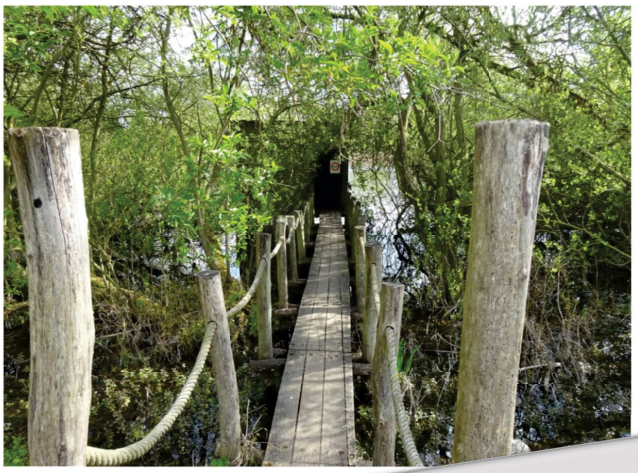
AANDACHT

25 meter vóór en 25 meter na het dwarsen van de Bruggesteenweg zijn er GEEN FOTO'S genomen.

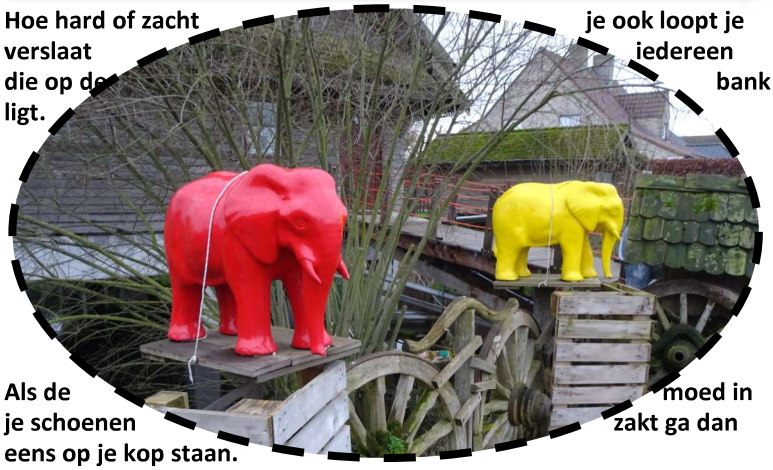
Twee jaar geleden zijn we lid geworden van Voetje voor Voetje, en hebben de smaak te pakken. We wandelen nu grotere afstanden van 10 tot 15 km, en kleine Thomas stapt ook mee. Soms mag het ook wat sneller gaan, want we houden van een sportieve uitdaging. Naargelang het weer gaan we in de voor of namiddag op pad. Een spatje regen houd ons niet tegen, we zijn geen doetjes. We wandelen meestal in de provincie West-Vlaanderen waar we met onze wagen naar toe rijden.

We zijn niet prestatie gericht maar onze wandelgegevens houden we bij op strava vertel Bart. We hebben ook gebruik gemaakt van de corona wandelingen, waarvoor we de verschillende wandelclubs dankbaar zijn. Het clubblad wordt ook altijd door ons gelezen. Soms vinden we het vervelend om lang te moeten wachten bij de inschrijving van een wandeltocht, misschien in de toekomst kan dit gemakkelijker met de QR code. Ik krijg nog een duvel aangeboden en stillaan is het tijd om af te ronden. Bedankt voor het verhaal en nog veel wandelgenot met het gezin.

Ronny



Hoe hard of zacht je ook loopt je
verslaat iedereen
die op de bank
ligt.



Als de moed in
je schoenen zakt ga dan
eens op je kop staan.

Wan-

met je hart en

Je voeten zullen volgen.

Herinner je je deze nog ?

1 juli 1969: In Wales wordt prins Charles gekroond.
2 juli 2004: Acteur Marlon Brandon overleden (80).
3 Juli 1969: Brian Jones van de Rolling Stones wordt dood teruggevonden in zijn zwembad.
4 juli 2003: De VS Looft een beloning van 25 miljoen dollar uit voor aanwijzingen die kunnen leiden tot de gevangen neming van Sadam Houssein.
5 juli 1969: De Rolling Stones geven een herdenkingsconcert voor 250 000 fans ter nagedachtenis van Brian Jones.
6 juli 2005: De Olympische zomerspelen van 2012 worden toegewezen aan Londen.
7 juli 1932: De Franse onderzeeër 'Prométhée' lidt schipbreuk.
8 juli 2005: Tom Boonen wint tweede rit in de ronde van Frankrijk.
9 juli 1762: Catherina II wordt tot keizerin van Rusland uitgeroepen.
10 juli 2006: Showmaster Rudi Carrell overleden.
11 juli 2002: 700ste verjaardag guldensporenslag.
12 juli 1919: De blokkade van Duitsland wordt opgeheven.
13 juli 2004: In dit jaar verdiende fictiefiguur Micky Mouse 5,8 miljoen dollar.
14 juli 1946: In Parijs wordt de bikini uitgevonden.
15 juli 1997: Mode ontwerper Gianni Versace vermoord in Miami.
16 juli 2001:Overlijden van Morris (Lucky Luke) zijn echte naam is Maurice de Bevere.
17 juli 1968: Sadam Houssein pakt de macht in Irak.
18 juli 1970: Eddy Merckx wint in Parijs de Ronde van Frankrijk.
19 juli 1981: Bernard Hinault wint voor de derde keer de Ronde van Frankrijk.
20 juli 1996: Op de olympische spelen te Atlanta (VS) haalt Fred Deburghgraeve goud op de 100 m en breekt het wereldrecord.
21 juli 2005: Amerikaanse astronomen ontdekken 'tiende planeet' in ons zonnestelsel op 14,4 miljard km.
22 juli 2003: Oeday & Qoesay Hoessein, 2 zonen van Saddam komen om in Irak.
23 juli 1961: De tweede Amerikaanse ruimtevaarder wordt de ruimte ingezonden.
24 juli 1979:Bernard Hinault wint voor de tweede maal de Ronde van Frankrijk.
25 juli 1992: Marlboro reclameman sterft aan longkanker.
26 juli 1956: Het cruiseschip de 'Andrea Doria' komt in aanvaring op weg van Genua naar New York. 46 van de 1706 opvarenden komen om.
27 juli 1980: De laatste keizer van Iran Mohammed Reza Sjah Pahliawi sterft aan kanker.
28 juli 2001 Overlijden van acteur Jack Lemmon
29 juli 1904: Geboorte van Max Wilders (Vlaams filosoof).
30 juli 2004: Gasontploffing in Gellingen zaait dood en vernieling.
31 juli 1964: Ranger VII stuurt uitstekende foto's van de maan naar de aarde.

1 augustus 1936: Olympische spelen in Berlijn.
2 augustus:1914: Duitsland verklaart de oorlog aan Frankrijk.
3 augustus 1961: Groot-Brittanië wenst toe te treden tot de Europese markt.
4 augustus 1968: F1 piloot Jackie Stewart wint met gebroken pols de grote prijs van Duitsland.
5 augustus 1984: Richard Burton (Brits acteur) overleden.
6 augustus 2004: Punkfunk pionier Rick James overleden, beter bekend met zijn hit uit 1981 'super freak'
7 augustus 1998: Dubbele aanslagen op VS-ambassades in Kenia.
8 augustus 1978: In Rome overlijdt Paus Paul VI.
9 augustus 1957: Geboorte Melanie Griffith (Amerikaanse actrice).
10 augustus 1996: Laetitia Delhez is gisteren verdwenen in Bertrix. (Dutroux).
11 augustus 1949: Paul Henry Spaak (België) wordt tot president van het eerste Europees parlement verkozen.
12 augustus 1996: Marc Dutroux, Michelle Martin en Michel Lelièvre worden opgepakt.
13 augustus 1961-1989: De Berlijnse muur kost aan 995 mensen het leven.
14 augustus2005: De machtigste vrouw ter wereld is de Amerikaanse minister van buitenlandse zaken Condoleezza Rice.
15 augustus1998: Bij de zwaarste aanslag ooit vallen 29 doden in het stadje Omagh , de aanslag is het werk van Een splintergroep, Real Iran.
16 augustus 1962: De USSR slaagt erin 2 ruimtereizen met succes af te sluiten.
17 augustus 2003: Ali Hassan Al-Majid, beter bekend als 'Chemical Ali' opgepakt in irak.
18 augustus 1978: Drie Amerikaanse luchtvaarders slagen erin de Atlantische oceaan over te steken.

19 augustus 1969: Geboorte van Matthew Perry (speelde Chandler in de serie Friends.
20 augustus 1979: hevige bosbranden in het Middellandse zeegebied vernielen meer dan 50 000 hectarevegetatie.
21 augustus 1969: Het Woodstockfestival in de VS trekt 40 000 hippies.
22 augustus 1996: Begrafenis van Julie en Melissa te Luik !Dutroux).
23 augustus 1962: Generaal De Gaulle is in Frankrijk aan een moordaanslag ontsnapt.
24 augustus 1929: Geboorte van Jasser Arafat.
25 augustus 1996: De procureur des konings Michel Bourlet verklaart tot op het bot de gaan in de zaak Dutroux.
26 augustus1904: In de petroleum haven van Antwerpen staan 40 grote olietanks in brand.
27 augustus 2004: Lindsey Pfaff stapt in het huwelijksbootje met haar vriend Dave.
28 augustus 1955: Wielrenner Stan Ockers wordt wereldkampioen op de weg.
29 augustus 2002: 1 441 725 toeristen overnachten in 2002 in Brugge, daarmee wordt Brugge de meest bezochte stad van België.
30 augustus 2003: In Thailand moeten 2 vrouwen elk 1060 jaar in de cel wegens bedrog op het werk.
31 augustus 1990: Armand Pien houdt zijn laatste weerpraatje.

1 september 2003: Acteur Charles Bronson overleden (81) hij speelde in meer dan 100 films.
2 september 2003: De gemeenteschool van Doel is na 1 dag gesloten wegens te weinig leerlingen.
3 september 1978: troonbestijging van Paus Johannes Paulus I.
4 september 2005: Hammase Kohistani (18) als 1ste moslimvrouw ooit tot miss Engeland gekroond.
5 september 2002: In dit jaar worden er in de VS meer dan 11,9 miljoen strafbare feiten gepleegd.
6 september 1991: Leningrad heet weer Sint-Petersburg.
7 september 1981: Staking scheepswerf Boel.
8 september 2003: Filip Meirhaeghe is wereldkampioen mountenbike geworden in Lugano.
9 september 1998: Vurig ALF protest tegen MC Donalds.
10 september 1989: Het Roemeense Cruiseschip 'Mogosaoja' zinkt op de Donau, 207 mensen komen om.
11 september 2003: Kim Clijsters wint voor de eerste keer in haar carrière een Grand Slam (US open).
12 september 2003: De naam 'Zillion' (dancing) wordt voor 26 000 euro verkocht.
13 september 2003: De gitaar die George Harrison tijdens het laatste concert van de Beatles gebruikte wordt op Een veiling verkocht voor 435 000 dollar.
14 september 2003: Stefan Everts met rugnummer 72 en geboren in 1972 wint zijn 72ste Grand Prix.
15 september 2003: Steve Ramon wordt wereldkampioen motorcross in de 125 cc klasse.
16 september 1977: Opera Diva Maria Calllas (1923-1977) overleden.
17 september 2003: Jimi Hendrix wordt in de VS uitgeroepen tot beste gitarist ooit.
18 september 1995: Waalse politicus Jean Gol overleden.
19 september 1991: Het gletsjerijs in Zuid-Tirol geeft vrij wat het 5300 jaarlang had bewaard: ÖTZI DE ijsman.
20 september 1934: Geboorte Sophia Loren (Italiaanse filmdiva).
21 september 2005: Fernando Alonso Jongste wereldkampioen in Formule 1.
22 september 2003: Televisielegende Armand Pien overlijdt aan een hartaanval.
23 september 2004:De populaire Nederlandse volkszanger Andre Hazes overlecen.
24 september 2005: Motorcrosser Stefaan Everst wordt dit jaar voor de negende maal wereldkampioen.
25 september 1992: Scheepswerf Boel legt de boeken neer.
26 september 2003: De Britse popzanger Robert Palmer (54à overlijdt te Parijs.
27 september 1981: De eerste videorecorder wordt in België voorgesteld.
28 september 1934: Geboorte van Brigitte Bardot.
29 september 2006:Al 2320 persoonlijkheden uit de showbizz kregen een ster op de Hollywood Walk of Fame.
30 september 2006: De Amerikaanse tekenaar van 'The Flinstones' Ed Benedict overlijdt op 28 augustus (94).

PEUGEOT
AUTOMOTIVE
ROESELARE Group
WAREGEM
MOBILITEIT VAN A tot Z

TE ONTHOUDEN DATA :

Indien de coronamaatregelen het toelaten gaan volgende wandelingen door zoals voorzien in 'Walking in Belgium':

Op **zaterdag 24 juli** gaat onze Rhodesgoedtocht door vanuit Cultureel Centrum 'De Tassche', Roeselarestraat z/n, 8850 Ardooie. Je kunt er 4, 7, 10, 12, 13, 18, 21 of 24 km wandelen in deze natuurwandeling langs het Merelbos, 't Veld en het Rhodesgoed.

Op **zondag** 5 **september** gaat de 34e Stoomtuigwandeling door vanuit Sporthal 'Ogierlande' in de Torhoutstraat te Gits. Hierbij kunt u 4, 6, 10, 16, 21 of 30 km wandelen op een gedeeltelijk vernieuwd parcours langs rustige, landelijke wegen.

Op **zaterdag 25 september** wordt voor de 2e keer 'Rondom Onledemolen' ingericht, waarbij 4, 7, 12, 18 of 24 kilometer kan gewandeld worden op een gedeeltelijk vernieuwd parcours rondom Onledemolden in Gits, Lichtervelde en Beveren.

PROFICIAT AAN

Monique LABEEUW en Fernand KERCKHOF die op 10 juli aanstaande hun gouden huwelijksjubileum vieren.

SPOEDIG HERSTEL AAN

Suzy VAN GHELUWE en Luc CALLEWAERT

AANBEVOLEN TOCHTEN DERDE KWARTAAL:

(rekening houdend met de coronamaatregelen)

Zaterdag 24 juli	Rhodesgoedtocht (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zondag 5 september	Stoomtuigwandeling (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'
Zaterdag 25 september	Rondom Onledemolen (3 punten) Meer info bij 'Te onthouden data'

NOTEER REEDS DEZE ACTIVITEITEN :

Hoewel volgende activiteiten nog niet voor direct zijn, doet u er toch goed aan deze reeds in uw agenda te noteren :

Zaterdag 20 november: Verrassingswandeling in de sporthal van het DS-Instituut;
Zaterdag 11 december: Jaarlijks feest in d'Oude Melkerij in Gits.

WANDELSEIZOEN 2022

Uw huidige lidkaart is geldig tot en met 31 december 2021. Vanaf 1 januari 2022 dient u in het bezit te zijn van uw lidkaart 2022. Vernieuw daarom tijdig uw lidmaatschap. Dit kan vanaf de verrassingswandeling op zaterdag 20 november aanstaande.
De attesten voor tegemoetkoming van het ziekenfonds worden, zoals het voorbije jaar, door de Liga gemaakt en zijn eveneens vanaf 20 november beschikbaar bij hernieuwing van uw lidmaatschap. Aangezien deze attesten betrekking hebben op het betreffende kalenderjaar, kunt u uw attest pas na 1 januari 2022 aan uw ziekenfonds bezorgen.

Welke effecten heeft wandelen op je gezondheid?

Wandelen heeft vele positieve effecten op je algehele gezondheid. Wandelen helpt je een solide weerstand op te bouwen.

- Door te wandelen wordt het **risico op diabetes verlaagd met circa 60%**. Na een tijdje neemt de insulinegevoeligheid stapsgewijs af.

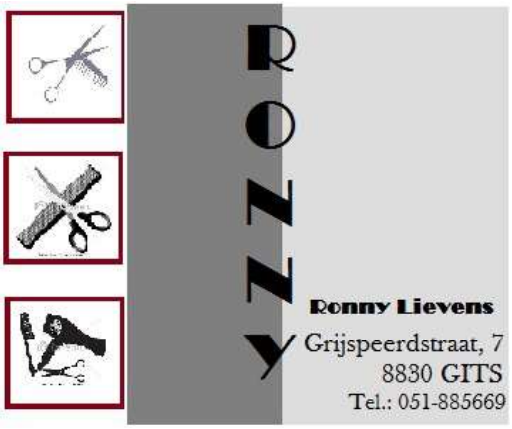
- Wandelen heeft een **gunstige invloed op de conditie van je hart- en bloedvaten**. Je verlaagt zowel je bloeddruk als slechte cholesterol, waardoor het risico op hartproblemen al afneemt vanaf 1 stevige wandeling per week.

- Wandelen is **zeer goed voor je spieren en botten**. Vaak wandelen is gunstig voor je kraakbeen, weinig beweging leidt namelijk tot verdunning van het kraakbeen en dit kan weer problemen met je gewrichten tot gevolg hebben. Vaak wandelen zorgt voor sterk kraakbeen, sterke botten en sterke spieren.

- Wandelen heeft ook nog eens **een goed effect op je geheugen**. Je hersens blijven actief en dit kan leiden tot een vermindering van de kans op Alzheimer. Studies hebben aangetoond dat regelmatig bewegen het risico op Alzheimer met maar liefst 20% tot 50% kan verkleinen.

- Wandelen kan ook de **kans op kanker verminderen**. Vooral mensen met darmkanker kunnen baat hebben bij een fikse wandeling, de overlevingskans wordt hiermee vergroot. Idem geldt voor borst- en baarmoederkanker. Natuurlijk is wandelen geen remedie, maar een positieve bijdrage kan het zeker leveren.

- Heb je last van huiselijke allergieën zoals huisstofmijtallergie of allergie tegen dierenharen? Dan helpt het ook om geregeld wat frisse buitenlucht op te zoeken.



Wandelen is de haast uit je hoofd halen en kijken wat er overblijft

VOETJE VOOR VOETJE GITS

Grensoverschrijdend .....

Gezicht van dader onherkenbaar gemaakt !!!

ARGENTA

Zakenkantoor

Blomme Nico bvba

Bruggestraat,142B, GITS

T.+32 51 201 086

Nico.blomme.3496@argenta.be

http://gits.argenta.be

FSMA 00477cAcB

RBP OOST-VLAANDEREN-ON 06390.939.682

Loketuren

Maandag	09.00 – 12.30
Dinsdag	09.00 – 12.30 16.00-19.00
Woensdag	09.00 – 12.30
Donderdag	09.00 – 12.30 16.00-19.00
Vrijdag	09.00 – 12.30
Zaterdag	Op afspraak

Dagelijks op Afspraak van 09.00 – 19.00

UIT SYMPATHIE

HOBBYVOEDERS MUYLLE

Heirweg 69 - 8800 Roeselare

Tel.: 051/74 49 95
www.muyllegebroeders.be

- Graan en zaadmengelingen voor duiven en vogels.
- Alle bijbehoren.
- Voeders voor hoeve- sport- en hobbydieren.
- sproeistoffen.
- Meststoffen.
- Turf en potaarde

DECALEX

ADVOCATENKANTOOR

Dimitri Carpentier DECALEX ADVOCATENKANTOOR

Bruggestraat 44 bus 1
8830 Hooglede
Tel: 051 81 35 18
M: 0474 26 85 43
E.dimitri@dcla.info
www.decalexadvocaten.be

LDM GROUP

LDM MOVING & HANDLING

LDM TRAILER SERVICE

LDM TRANSPORTEN

Lorenzo Deceuninck – Meyfroodt

Onledebeekstraat 8

8800 Roeselare – Beveren

info@ldmmoving-handling.be www.ldmmoving-handling.be

GSM: 0479/84.06.21 www.ldm-trailerservice.be

HET BESTUUR

Voorzitster: Erna DEBEAUSSAERT
Noordabeelstraat 87, 8830 GITS
Tel.:+32 51 72 50 41 – GSM: +32 471 22 41 10
E-mail: daniel@voetjevoorvoetje.net

Secretaris: Johan MUYLLE
Heyestraat 31, bus1, 8870 IZEGEM
GSM: +32 479 07 63 02
E-mail: johan@voetjevoorvoetje.net

Penningmeester: Daniel PARET
Redactie tijdschrift Noordabeelstraat 87, 8830 GITS
Tel.:+32 51 72 50 41 – GSM: +32 473 79 02 41
E mail: daniel@voetjevoorvoetje.net
Rekening VVV: IBAN: BE29 9799 5164 3864

Ledenbestand: Georges CARRETTE
Bollestraat 40, 8830 GITS
Tel.: +32 51 24 78 08 – GSM: +32 495 38 75 21
E-mail: georges@voetjevoorvoetje.net

Verantwoordelijke busreizen: Bernard D'HOOP
Beversesteenweg 373, 8800 ROESELARE
Tel.: +32 51 20 95 82 – GSM: +32 471 36 82 51
E-mail: bernard@voetjevoorvoetje.net

Kledij & stickers: Noël BROUCKAERT
Singellaan 24, 8830 GITS
Tel.: +32 51 20 88 66
E-mail: noel@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Fernand KERCKHOF
Azalealaan 19, 8870 IZEGEM
Tel.: +32 51 31 00 51 – GSM: +32 499 29 55 10
E-mail: fernand@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Jean-Pierre MEYFROODT
Tasschestraat 4, 8850 ARDOOIE
Tel.: +32 51 20 26 96 – GSM: +32 474 45 75 85
Email: jean-pierre@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Ronny RAMBOER
De Gotelaar 84, 8800 ROESELARE
GSM: +32 495 89 69 61
E-mail: ronny@voetjevoorvoetje.net

Parcoursmeester: Rik SAMYN
Blommestraat 5, 8800 - RUMBEKE
GSM: +32 497 10 50 83
E-mail: rik@voetjevoorvoetje.net

MAERTENS DARIO B.V.B.A.

TRAPPEN

INDUSTRIESTRAAT 40

8480 ICHTEGEM

TEL: 051/74.74.08

www.trappendario.be

ELECTRO DUMOULIN